



Ohje potilaalle laktoosirasituksesta

Sinulle on varattu aika laktoosikokeeseen

_____näytteenottoon ____/____20__ klo _____

Istu 15 minuuttia ennen näytteenottoa verenkierron tasaannuttamiseksi.

Varaa käyntiin aikaa noin tunti.

Kokeen periaate

Kokeella tutkitaan maitosokerin (laktoosi) imeytymistä.

Ennen tutkimusta

Ole **syömättä 10 - 12 tuntia** ennen laktoosikoetta. Voit juoda vettä, mutta et muita juomia. Syö normaali iltapala, sillä liian pitkä paasto vaikuttaa häiritsevästi kokeeseen. Vältä kuitenkin illalla maitoa ja muita maitovalmisteita sekä huonosti sulavia ruokia kuten papuja, herneitä ja raskaita aterioita.

Vältä fyysistä rasitusta välittömästi ennen koetta ja kokeen aikana.

Tutkimuksen toteutus

Saat juotavaksi laktoosiliuosta paastoverinäytteen ottamisen jälkeen. Aikuisen annos on noin 300 ml liuosta, joka sisältää 50 g maitosokeria.

Juo liuos 5 minuutin aikana. Kokeen aikana et voi syödä etkä juoda. Verinäytteet otetaan 20 min ja 40 min kuluttua laktoosin nauttimisesta joko laskimosta tai sormenpäästä joka kerta samalla tavalla.

Yhteystiedot

Jos Sinulla on tästä kokeesta kysyttävää, voit soittaa arkisin numeroon 03-629 2273.

Huom!

Vatsavaivoja (esimerkiksi ilmavaivoja, kipuja, vatsan löysyyttä tai ripulia) voi ilmaantua 1 - 6 tunnin kuluttua laktoosiliuoksen juomisesta, mikäli laktoosi ei hajoa elimistössä normaalisti.

TÄYTÄ TAULUKKO KOKEEN JÄLKEEN JA PALAUTA HOITAVALLE LÄÄKÄRILLE

Laktoosiliuoksen juomisesta kulunut aika	Vatsavaivat	Oireiden voimakkuus
0-1 tuntia		
1-2 tuntia		
2-3 tuntia		
3-4 tuntia		
4-5 tuntia		
5-6 tuntia		