



Yövirtsan pieni albumiinilisä, mikroalbuminuria (cU-Alb-Mi)

Potilaan nimi	Henkilötunnus
Osasto/poliklinikka/pyytävä yksikkö	Päiväys

Tutkimuksen tarkoitus

Albumiinin erittymistä virtsaan on tutkittava levossa, koska rasitus lisää albumiinin erittymistä ja antaa siten vääriä kohonneita tuloksia. Laboratorio ilmoittaa virtsasta määritetyn albumiinin erityksen minuuttia kohden (ug/min), minkä vuoksi **tarkka keräysaika on ehdottomasti merkittävä lähetteeseen.**

Toimintaohje potilaalle (täydennä tarvittavat tiedot)

1. Tyhjennä virtsarakko WC-pyttyyn mennessäsi nukkumaan (**tätä virtsaa ei oteta talteen!**)

Merkitse kellonaika minuutin tarkkuudella.



Virtsarakko tyhjenetty klo _____

2. Kerää tästä lähtien yöaikainen virtsa aamuun asti keräysastiaan.
3. Aamulla ylös noustessa laskettu virtsa on viimeinen keräykseen tuleva osa. (**Alle 6-tunnin keräyksiä on syytä välttää.**)

Merkitse kellonaika minuutin tarkkuudella.



Viimeisin virtsa keräykseen klo _____

4. Merkitse näytetarraan **nimesi, henkilötunnuksesi sekä päivämäärä.**
5. Kuivaa keräysastian pinta ja liimaa tarra astian kylkeen.

Säilytys Keräysastia pidetään viileässä. Näyte säilyy tarvittaessa 2 - 3 vuorokautta jääkaapissa (+4^o - 8^oC).

Toimitus Keräysastia ja tämä ohje toimitetaan laboratorion näytteenottoon.

Tiedustelut Arkisin numerosta 03-629 2273.

Laboratorio täyttää: Virtsamäärä (ml):	Keräysaika (min):
--	-------------------