



Vuorokausivirtsankeräys

Potilaan nimi	Osasto/poliklinikka
Henkilötunnus	Potilaan paino Potilaan pituus
Virtsatutkimus	<input type="checkbox"/> Säilöntäaine (ks. kääntöpuoli) <input type="checkbox"/> Lisäohjetarra ruokavaliosta / lääkehoidosta (ks. kääntöpuoli)

Tutkimuksen tarkoitus

Vuorokausivirtsasta on tarkoitus mitata tutkittavan aineen erityis virtsaan 24 tunnin aikana. Tutkittavan aineen erityis virtsaan vaihtelee eri vuorokauden aikoina, joten virtsaa ei saa joutua hukkaan keräyksen aikana.

HUOM! Keräystä ei suoriteta kuukautisten aikana.

Toimintaohje potilaalle (täydennä tarvittavat tiedot)

1. Aloita vuorokausivirtsan keräys tyhjentämällä virtsarakko WC-pyttyyn, esimerkki kääntöpuolella. **(Tätä virtsaa ei oteta talteen!)**
Merkitse keräyksen aloituskellonaika **10 minuutin tarkkuudella.**



Keräyksen aloitus: virtsarakko

tyhjennetty WC-pyttyyn pvm _____ klo _____

2. **Kerää tästä lähtien erittyvä virtsa sinulle annettuun keräysastiaan 24 tunnin ajan.**
Voit laskea virtsan ensin kertakäyttömukiin ja tyhjentää siitä keräysastiaan, tai virtsata suoraan keräysastiaan.
Sekoita keräysastian sisältö joka kerran, kun lisää virtsaa astiaan.
Älä huuhtelee kertakäyttömukia välillä.

Varo, ettei virtsaa joudu hukkaan.

Säilytä keräysastia mahdollisuuksien mukaan viileässä paitsi uraattikeräysvirtsa.

3. Tyhjennä rakko viimeisen kerran keräysastiaan **24 tunnin kuluttua aloituskellonajasta.**
Merkitse kellonaika **10 minuutin tarkkuudella.**



Keräyksen lopetus:

viimeisin virtsa keräykseen pvm _____ klo _____

4. Merkitse näytetarraan **nimesi, henkilötunnuksesi sekä päivämäärä** ja liimaa tarra astiinan kylkeen.

Säilytys

Näyte säilyy tarvittaessa 2-3 vuorokautta jääkaapissa (+40 - 80C), uraattikeräysvirtsa huoneenlämmössä.

Toimitus

Keräysastia ja tämä ohje toimitetaan laboratorion näytteenottoon tai sopimuksesta lähimpään terveyskeskuslaboratorioon.

Tiedustelut

Arkisin numerosta 03-629 2273.

Laboratorio täyttää: Virtsamäärä (ml):



Tutkimuskohtaiset lisäohjeet:

(hoitaja täyttää, katso laboratorio-ohjekirja ”Yleisohjeet, Virtsan keräys- ja esikäsitteilylista”)

A. Säilöntäaine

Teille on annettu keräysastia sekä mahdollisesti säilöntäainetta putkessa virtsaa varten.

Säilöntäaine lisätään pääsääntöisesti keräysastiaan ensimmäisen virtsaerän yhteydessä ja sekoitetaan. 6 M suolahaposta lisätään ensimmäinen 5 ml ensimmäisen virtsaerän yhteydessä, toinen 5 ml erä keräyksen puolivälissä.

Keräysastian sisältö sekoitetaan joka kerran, kun sinne lisätään virtsaa.

Säilöntäaineet ovat myrkyllisiä ja syövyttäviä, joten säilöntäainetta eikä varsinaista keräysastiaa saa jättää lasten ulottuville. Iholle tai silmille joutuneet virtsa-säilöntäaineroiskeet on huuhdeltava välittömästi runsaalla vedellä.

- | | | | | |
|--------------------------|-----------------------|---------------------------------|-----|----|
| <input type="checkbox"/> | 5 % natriumhydroksidi | NaOH | 10 | ml |
| <input type="checkbox"/> | natriumkarbonaatti | Na ₂ CO ₃ | 5 | g |
| <input type="checkbox"/> | tymolikiteitä | | | |
| <input type="checkbox"/> | 6 M suolahappo | HCl | 5+5 | ml |

B. Ruokavalio / lääkehoito

Ellei lisäohjetarraa ole liimattu tähän, ruokavalio on normaali ja voitte ottaa lääkärin määräämät lääkkeenne normaalisti.

ESIMERKKI vuorokausivirtsan keräyksestä:

Tässä esimerkissä keräys on aloitettu aamulla kello 7.

