



Kreatiniinin poistuma (Pt-Krea-CI)

Potilaan nimi	Osasto/poliklinikka
Henkilötunnus	Potilaan paino kg
	Potilaan pituus cm

Tutkimuksen tarkoitus

Vuorokausikeräysvirtsaasta on tarkoitus mitata kreatiniinin erityis virtsaan 24 tunnin aikana. Kreatiniinin erityis virtsaan vaihtelee eri vuorokauden aikoina.

HUOM! Keräystä ei suoriteta kuukautisten aikana.

Tutkimukseen kuuluu myös **verinäyte**, joka otetaan keräyksen päättymispäivänä laboratorion näytteenotossa.

Toimintaohje potilaalle (täydennä tarvittavat tiedot)

1. Aloita vuorokausivirtsan keräys tyhjentämällä virtsarakko WC-pyttyyn, esimerkki kääntöpuolella. **(Tätä virtsaa ei oteta talteen!)**

Merkitse tämä keräyksen aloituskellonaika **10 minuutin tarkkuudella.**



Keräyksen aloitus: Virtsarakko

tyhjennetty WC -pyttyyn pvm _____ klo _____

2. **Kerää tästä lähtien erittyvä virtsa sinulle annettuun keräysastiaan 24 tunnin ajan.** Voit laskea virtsan ensin kertakäyttömukiin ja tyhjentää siitä keräysastiaan, tai virtsata suoraan keräysastiaan.

Sekoita keräysastian sisältö joka kerran, kun lisäät virtsaa astiaan.

Älä huuhtelee kertakäyttömukia välillä.

Varo, ettei virtsaa joudu hukkaan. Säilytä keräysastia mahdollisuuksien mukaan viileässä.

3. Tyhjennä rakko viimeisen kerran keräysastiaan **24 tunnin kuluttua aloituskellonajasta.** Merkitse kellonaika **10 minuutin tarkkuudella.**



Keräyksen lopetus:

viimeisin virtsa keräykseen pvm _____ klo _____

4. Merkitse näytetarraan **nimesi, henkilötunnuksesi sekä päivämäärä** ja liimaa tarra astian kylkeen.

5. Tuo **keräysastia ja tämä ohje** keräyksen päättymispäivänä laboratorion näytteenottoon tai sopimuksesta lähimpään terveyskeskuslaboratorioon, missä sinusta otetaan verinäyte (P-Krea). Älä syö liha-ateriaa 10 tuntia ennen verinäytteenottoa.

Tiedustelut Arkisin numerosta 03-629 2273.

Laboratorio täyttää: Virtsamäärä (ml):	Keräysaika (min):
--	-------------------



ESIMERKKI vuorokausivirtsan keräyksestä:

Tässä esimerkissä keräys on aloitettu aamulla kello 7.

