



## Yövirtsan alfa-1-mikroglobuliini

cU-A<sub>1</sub>Miglo  cU-A<sub>1</sub>Miglo-L (alle 16 vuotta)

Potilaan nimi	Henkilötunnus
Osasto/poliklinikka/pyytävä yksikkö	Päiväys

### Tutkimuksen tarkoitus

Alfa-1-mikroglobuliinin erittymistä virtsaan on tutkittava levossa, koska rasitus lisää erittymistä ja antaa siten vääriä kohonneita tuloksia.

Laboratorio ilmoittaa virtsasta määritetyn alfa-1-mikroglobuliinin erityksen minuuttia kohden (ug/min), minkä vuoksi **tarkka keräysaika on ehdottomasti merkittävä lähetteeseen**. Lapsipotilaan pituus ja paino merkitään myös lähetteeseen.

### Toimintaohje potilaalle (täydennä tarvittavat tiedot)

1. Tyhjennä virtsarakko WC-pyttyyn nukkumaan mennessäsi (**tätä virtsaa ei oteta talteen!**)

Merkitse kellonaika **minuutin tarkkuudella**.



**Virtsarakko tyhjennetty klo** \_\_\_\_\_

2. Kerää tästä lähtien yöaikainen virtsa aamuun asti keräysastiaan.
3. Aamulla ylös noustessa laskettu virtsa on viimeinen keräykseen tuleva osa. (**Alle 6 tunnin keräyksiä on syytä välttää**).

Merkitse kellonaika **minuutin tarkkuudella**.



**Viimeisin virtsa keräykseen klo** \_\_\_\_\_

4. Merkitse näytetarraan **nimesi, henkilötunnuksesi sekä päivämäärä**.
5. Kuivaa keräysastian pinta ja liimaa tarra astian kylkeen.
6. Lapsipotilaalta (**alle 16 vuotta**) mitataan pituus ja paino.



**Pituus** \_\_\_\_\_ **cm, paino** \_\_\_\_\_ **kg**

**Säilytys** Keräysastia pidetään viileässä. Näyte säilyy tarvittaessa viikon jääkaapissa (+4<sup>o</sup> - 8<sup>o</sup>C).

**Toimitus** Keräysastia ja tämä ohje toimitetaan laboratorion näytteenottoon.

**Tiedustelut** Arkisin numerosta 03-629 2273.

Laboratorio täyttää: Virtsamäärä (ml):

Putkitarraan merkitään virtsamäärä, keräyksen alku- ja loppuaika, lapsen pituus ja paino