

Hämeenlinnan yksikkö / Synnytystoiminta,
Äidinmaitokeskus

Äidinmaidon pakastamisohjeita kotipakastajalle

Pakastamisastiat

Pakasta maito pakastukseen tarkoitettuihin muoviasiastioihin. Jos käytät valmiiksi steriloituja Infa-kertakäyttöpullojen muovipusseja, on haju- ja makuhaittojen estämiseksi syytä suojata maitoerä vielä toisella pakkauksella.

Pese monikäyttöiset pakastusastiat hyvin, ja huuhtele keitetyllä vedellä.

Pakastaminen

Lypsä äidinmaito hyvin puhdistettuun ja keitettyyn astiaan, jäähdytä ja pakasta. Saman päivän aikana lypsettyjä maitoerä voi yhdistää kylmänä. Mikäli maidon erityys on runsasta, lypsä maito suoraan pakastamisastiaan, jäähdytä ja pakasta välittömästi.

Pakasteessa (-18 °C tai kylmemmässä) äidinmaito säilyy kolme kuukautta. Älä pakasta äidinmaitoa uudelleen jos se on välillä päässyt sulamaan.

Sulattaminen

Sulata äidinmaitopakaste huoneenlämmössä lämpimässä vesihauteessa. Sulattamisen jälkeen maito säilyy jääkaapissa noin vuorokauden, jos jääkaapin lämpötila on alle +5 °C.

Sulatetun äidinmaidon ulkonäkö ja tuoksu poikkeavat jonkin verran tuoreesta äidinmaidosta, mutta silti se on ehdottomasti arvokkaampaa kuin mitkään äidinmaidonvastikkeet tai maitoseokset.

Käyttö

Noudata mitä suurinta huolellisuutta käsien ja rintojen puhtaudessa maitoa käsitellessäsi. Tällöin äidinmaitoa ei tarvitse kuumentaa ennen käyttöä, mikäli se on pakastettu pieniin kertakäyttöisiin pakkauksiin.

Isommista, useampien lypsykertojen maitoeristä maitoa käytettäessä se on syytä pastöroida ennen käyttöä. Maitopullo laitetaan kattilaan kylmään veteen niin, että maito- ja vesiraja kattilassa ovat samalla tasolla. Maitopullo nostetaan pois kattilasta silloin, kun vesi alkaa kiehua (n. +80°C).

Jos Sinulla on rintamaitoa yli oman tarpeen, ota yhteyttä K-HKS:n äidinmaitokeskukseen puh. (03) 629 3087 tai synnytysvuodeosastolle puh. (03) 629 2099!
Rintamaito on ehdottoman tärkeää keskosille ja sairaille lapsille.

Kanta-Hämeen sairaanhoitopiirin ky. • 13530 Hämeenlinna • Puh. 03 6291

Hämeenlinnan yksikkö
Ahvenistontie 20
13530 HÄMEENLINNA
vaihte 03 6291

Riihimäen yksikkö
Kontiontie 77, 11120 RIIHIMÄKI
PL 140, 11101 RIIHIMÄKI
vaihte 019 744 51

Sinua kuunnellen.....