30.5.2014

Palvelusetelituottajien koulutuslyhenteiden ja vierasperäisten koulutustermien selitykset

Akupunktiolla tarkoitetaan kiinalaista hoitomenetelmää, jossa niin kutsuttuihin akupisteisiin laitetaan neuloja. Akupunktiota käytetään mm. kivun ja tulehduksen lievitykseen. Akupunktio on yksi vaihtoehto särkylääkkeille sekä kroonisissa että akuuteissa kivuissa. Akupunktiota käytetään myös tuki- ja liikuntaelinongelmissa vaihtoehtona muille fysikaalisille hoidoille mm. sähkökipuhoidoille.

Bobath kts. NDT Bobath.

C1/C2 -kurssi on selkärangan manuaalisen tutkimisen ja hoidon peruskurssi (ns. lyhyt OMT -kurssi).

C2/3 -kurssi on selkärangan manuaalisen tutkimisen ja hoidon jatkokurssi (ns. lyhyt OMT -kurssi).

CERM Guide luokittelujärjestelmä on terveydenhuollonammattilaisille tarkoitettu selainpohjainen ohjelma tuki- ja liikuntaelimistön ongelmiendiagnostiikkaan, fysioterapiaan ja kuntoutukseen.

GAS (Goal Attainment Scaling) -menetelmä on asiakkaan hoidon tai kuntoutuksen tavoitteiden laatimisen ja arvioinnin apuväline.

EA on ensiapukoulutus

ICF on toimintakyvyn, toimintarajoitteiden ja terveyden kansainvälinen luokitus (International Classification of Functioning, Disability and Health). Luokitus kuvaa potilaan toiminnallista tilaa kehon toimintojen, suoritusten ja osallistumisen aihealueilla.

Lymfahoidon Kokonaisuus (**LYKO**) -terapia on fysioterapian erikoisala, jolla hoidetaan eri syistä syntyneitä turvotuksia ja niiden seurauksia sekä vaivoja tai sairauksia, joiden yhtenä oireena on turvotus.

Maitland on tuki- ja liikuntaelimistön ja hermokudoksien häiriöihin liittyvien ongelmien ratkaisuun kehitetty ortopedisen manuaalisen fysioterapian menetelmä.

MDT (Mekaaninen Diagnostisointi ja Terapia) on tuki- ja liikuntaelinsairauksien mekaanisen terapian täydennyskoulutus. MDT = McKenzie -menetelmä.

MDT A -kurssi on selkärangan mekaanisen tutkimisen ja terapian kurssi, jossa perehdytään lannerankaan. Terapiaan liittyy olennaisena potilaan omatoimisten harjoitusten ja hyvän ryhdin säilyttämisen ohjaus. Soveltuu erityisesti välilevyperäisten ongelmien terapiaan.

MDT B -kurssi on selkärangan mekaanisen tutkimisen ja terapian kurssi, jossa perehdytään kaula- ja rintarankaan. Terapiaan liittyy olennaisena potilaan omatoimisten harjoitusten ja hyvän ryhdin säilyttämisen ohjaus. Soveltuu erityisesti välilevyperäisten ongelmien terapiaan.

MDT C -kurssi on selkärangan mekaanisen tutkimisen ja terapian kurssi, joka toteutetaan käytännön ongelmien työpajana. Terapiaan liittyy olennaisena potilaan omatoimisten harjoitusten ja hyvän ryhdin säilyttämisen ohjaus. Soveltuu erityisesti välilevyperäisten ongelmien terapiaan.

MET (Muscle Energy Technique eli lihasenergiatekniikka) on osteopaattinen tekniikka, joka kohdistuu pehmytkudoksiin ja niveliin. Tekniikan avulla pyritään parantamaan tietyn kehon alueen liikkuvuutta ja toimintaa lihasenergia- ja pehmytkudostekniikoita käyttäen. MET- tekniikka soveltuu erityisesti kiputiloihin, joihin liittyy voimakas lihasjännitys. Joissain tapauksissa MET -tekniikka on vaihtoehto manipulaatiolle.

Mulligan on menetelmä, jossa yhdistetään terapeutin passiivinen nivelkäsittely ja potilaan aktiivinen liike.

NDT (Neurodevelopmental Treatment) **Bobath** -terapia on neurologisen kuntoutuksen lähestymistapa. NDT Bobath -lähestymistapa kuntoutuksessa tarkoittaa tapaa analysoida ja tulkita yksilön liikkumiseen, toimintakykyyn ja kommunikointiin liittyviä kykyjä ja haasteita, jotka aiheutuvat neurologisen sairauden tai vamman aiheuttamasta poikkeavasta lihasjänteydestä.

NMT:llä tarkoitetaan erilaisia terapiamuotoja:

1) Neuraalikudoksen mobilisaatiotekniikoita hermoperäisissä kiputiloissa. Terapialla pyritään parantamaan hermokudoksen liikkuvuutta ja aineenvaihduntaa.
2) Neuromuskulaarisella terapialla pyritään vaikuttamaan kehon pehmytkudoksiin käyttämällä staattista painetta lihasten ja lihaskalvojen ns. triggeri- eli liipaisinpisteisiin ja pyritään korjaamaan asentovirheitä.

NLP on käytännöllinen tietoisuuden kasvattamisen väline ja sisältää menetelmiä henkilökohtaiseen muutokseen ja sujuvaan vuorovaikutukseen. Sitä käytetään ja sovelletaan mm. terapiatilanteissa. NLP on malli siitä miten aivomme toimivat: miten opimme, ajattelemme, kommunikoimme, teemme päätöksiä ja motivoidumme sekä miten saadaan aikaan haluttuja muutoksia.

OMT (Ortopedinen Manuaalinen Terapia) on fysioterapian erikoisala, joka keskittyy henkilön fyysisen toimintakyvyn arviointiin, hermo-, lihas- ja nivelrakenteiden tutkimiseen ja terapiaan sekä toimintahäiriöiden ennal-

taehkäisyyn. Terapiamuotoina käytetään mm. manuaalisia tekniikoita ja terapeuttista harjoittelua.

Osteopatia on tuki- ja liikuntaelimistön häiriö- ja kiputilojen hoitoa. Hoitokeinoina käytetään nivelten virheasentoja ja toimintahäiriöitä korjattaessa manipulaatio- ja mobilisaatiohoitoja. Myös tekninen ongelma-alueelle kohdistettu hieronta, erilaiset liikehoidot ja asiakkaan ohjaaminen kehonsa hallintaan kuuluvat osteopatian hoitomenetelmiin.

SI (Sensorisen Integraation) -menetelmällä kuntoutetaan potilaan aistitiedon käsittelyn pulmia terapeuttisen, vuorovaikutteisen leikin/toiminnan kautta tai ympäristöön vaikuttamalla. SI-terapia toteutetaan useimmiten erityisessä ”aistirikastetussa” ympäristössä, joka tarjoaa runsaasti mahdollisuuksia erilaiseen keholliseen toimintaan.

Theraplay -terapia on vuorovaikutuksellinen, leikkisä lyhytterapia joka pyrkii vahvistamaan lapsen ja tämän hoitajan välistä kiintymyssuhdetta, lapsen tervettä itsetuntoa ja kykyjä toimia sosiaalisissa suhteissa.

Voice Massage -terapia (äänihieronta) on hengitykseen ja äänentuottoon osallistuvien lihasryhmien käsittelyä hieronnan ottein. Tavoitteena on poistaa lihasjännityksiä, jotta tarkoituksenmukainen ryhti, liikkuvuus (varsinkin luisen rintakehän ja pallean alueella) sekä yleinen rentous palautuvat. Lisänä käytetään hengitysharjoituksia ja venytysliikkeitä.

Lymfaterapiaa käytetään vaikean imunestekierron häiriön aiheuttaman turvotuksen hoitoon. Lymfaterapialla tehostetaan kehon imunestekiertoa.