

INFEKTOITUNEEN HAAVAN HOITO (KIRURGINEN JA KROONINEN)

Haava infektoituu silloin, kun mikrobit pääsevät haavaan, lisääntyvät siellä ja aiheuttavat infektiioireita, jolloin haavan paraneminen häiriintyy.

Oireet

Paikalliset oireet	Yleisoireet
<ul style="list-style-type: none">• punoitus• turvotus• kuumotus• kipu• haavaeritteiden lisääntyminen• haavaerite märkäistä• haavan vuotoherkkyys lisääntyy• haavan väri tummuu• haava avautuu	<ul style="list-style-type: none">• kuume• tulehdusparametrit nousevat (CRP, La, Leuk)• Joskus veriviljely positiivinen

Hoito

Haavan hoidon tavoitteet määrittelee hoitava lääkäri:

1. haavainfektion paraneminen konservatiivisin menetelmin
2. haavan valmistaminen kirurgiseen hoitoon
3. haavan pahenemisen estäminen

Paikallisen haavanhoidon keinot

1. **ompeleiden poisto ja haavan avaus**, märkäisen eritteen kanavointi pois haavasta (kirurginen haava)
2. syvällä haavainfektiossa **avataan haava pohja myöten ja haava pidetään auki** kosteilla taitoksilla (joskus paikallisantisepti), kumiliuskalla tai dreenillä (kirurginen haava)
3. **hoitosuihku** (3-5 min): kehonlämmin vesijohtovesi, haava kuivataan kevyesti suihkun päätteeksi
4. tai **hoitokylpy** (10–15 min): kehonlämmin vesijohtovesi ja antisepti
5. **mekaaninen puhdistus** atuloilla, veitsellä, saksilla, kauhalla ja kyretillä
6. nekroottista kudosta voidaan pehmentää esim. vetyperoksidilla tai entsyymeillä
7. **antiseptisiä kompresseja** tulee käyttää rajoitettu aika ja vaihdellen eri antiseptejä (max. 2 viikkoa). Antiseptien käyttö lopetetaan heti infektion rauhoituttua.
8. **peittomateriaali** valitaan haavan erityksen mukaan yksilöllisesti
9. **siteiden vaihtokerrat** (1-4x vrk) määritellään säännöllisesti
10. tarvittaessa potilaalle sopiva **kipulääke** annetaan noin tuntia ennen haavan hoitoa

Mikrobinäytteet ja mikrobilääkehoito

1. Ennen hoitojen aloitusta haavalta otetaan mikrobinäyte:

Pu-BaktVi1 = syvämärkä ja Pu-BaktVi2 = pintamärkä

Katso näytteenotto-ohjeet www.fimlab.fi/ohjekirja

2. Mikrobilääkehoito

- ei ole aina tarpeen, jos infektio on pinnallinen
- tarvittaessa hoitona käytetään ensisijaisesti I-polven kefalosporiineja (Kefadroksiili, kefaleksiini) tai stafylokokkipenisilliinejä (kloksasilliini, dikloksasilliini)
- bakteeriviljelyn valmistuttua tarkistetaan hoidon sopivuus