

Hämeenlinnan yksikkö / Äidinmaitokeskus

Ohjeita äidinmaidon luovuttajalle

Äidinmaidon luovutus

Äidinmaitoa voi luovuttaa terve äiti. Luovutuksen aikana ei saa tupakoida, ei käyttää lääkkeitä eikä alkoholia. Jos luovutuksen aikana joutuu lääkekuurille, pidetään luovutuksessa tauko. Luovutus voidaan aloittaa uudelleen vuorokauden kulluttua lääkityksen loppumisesta. Huumeiden käyttö, myös satunnainen huumekekeilu ja sukupuolitaudit ovat äidinmaidon luovuttamisen este. Maidon käyttökelpoisuus varmistetaan mm. bakteeriviljelmän ja luovuttajan HIV- ja B-hepatiitti-vasta-ainetestein. Sinulle annetaan lypsykone kotiin luovutuksen ajaksi. Koneesta ei peritä maksua.

Äidinmaidosta maksettava korvaus

Äidinmaidosta maksetaan 18,75 €/litra. Luovutetusta maitomäärästä menee ilmoitus Kanta-Hämeen keskussairaalan talousosastolle joka kuukauden alussa, minkä jälkeen maksu suoritetaan ilmoittamallasi pankkitilille. Äidinmaidosta saatu tulo on verotonta.

Maidon toimittaminen maitokeittiöön

Maito noudetaan kanta-kaupungin alueelta luovuttajan kotoa maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 8.30–9.00, jolloin maidon tulee olla valmiina. Hakija tuo tullessaan puhtaat pullo.

Turhien käyntien välttämiseksi ilmoita ajoissa, ellei maitoa ole luovutettavaksi.

Kanta-kaupungin ulkopuolella asuvat tuovat maidon pakastettuna. Saat meiltä rasiat sekä kylmälaukun. Muista jättää rasioihin jäätymisvara. Pakastettujen maitojen toimitus on ma–pe klo 7–13.30. Samalla tuodaan myös tuoremaitoa lasipullossa bakteeriviljelyä varten. Ilmoita tulostasi puh. 03 629 3087.

Hygienia

Noudata huolellisuutta käsien ja rintojen pesussa ja maidon käsittelyssä. Käytä jotain nestemäistä käsienpesuainetta käsienpesussa ja kuivaa kertakäyttöpyyhkeeseen. Purista imetyksen jälkeen maitoa pois. Pese sen jälkeen rinta ja aloita luovutukseen tulevan maidon lypsy. Pese toinen rinta vasta sitten kun aloitat lypsämisen.

Jatkuu →

Maidon käsittely ja säilytys

Yhdistä eri lypsykertojen maidot kylminä. Laita jokaisen päivän maidot eri pulloihin ja merkitse pulloon oma nimesi ja päivämäärä. Älä täytä pulloa suuta myöten. Sulje pullo tiivistä korkilla. Säilytä maitopullo jääkaapin kylmimmässä osassa (+ 5 C).

Maanantaina haettavan äidinmaidon keräys aloitetaan lauantai-aamuna. Perjantain maidon voit pakastaa itsellesi.

Lypsykoneen huolto

Huuhtele lypsykoneen pullo ja lypsytin suppilo käytön jälkeen kylmällä vedellä ja pese sen jälkeen astianpesuaineella. Keitä lypsytin osia vähintään viisi minuuttia. Tarvittaessa voi huuhdella muoviletkun keitetyllä vedellä. Kuivaa välineet kuivauskaapissa, älä pyyhi liinalla. Pyyhi kone käytön jälkeen kostealla ja suojaa pölyltä, esim. muovilla.

Palauta lypsykone henkilökohtaisesti Kanta-Hämeen keskussairaalan äidinmaitokeskukseen. Äidinmaitokeskuksen ollessa suljettuna, voit palauttaa koneen synnytysvuodeosastolle. Ethän pakkaa johtoa koneen sisälle, jätä ulkopuolelle.

Epäselvissä asioissa voit kääntyä äidinmaitokeskuksen hoitajan puoleen
puh. 03 629 3087, iltaisin ja sunnuntaisin synnytysvuodeosastolle
puh. 03 629 3099.

Kiitos sinulle!