

## OHJE HEPATIITTI B-VIRUKSEN KANTAJALLE

Verikokeessa on varmistunut, että sairastat B-hepatiittia ja voit tartuttaa muita. Taudin aiheuttaa hepatiitti-B -virus (HBV). Tartunta saadaan HBV -positiivisen henkilön veren välityksellä (esim. yhteisten neulojen ja klikkikuppien käyttö) tai suojaamattomassa seksikontaktissa. Kaukoidässä ja Afrikassa vastasyntyneen äidiltä saama tartunta on tavallinen.

### Huomio seuraavat seikat ja noudata annettuja ohjeita!

1. Veresi on tartuntavaarallista. Tartuntariski on olemassa jos pienikin määrä vertasi joutuu toisen henkilön ihorikkoihin, avohaavoihin tai limakalvoille. **Tartuntaa ei tapahdu ehjän ihon läpi.**
2. Myös siemenneste ja emätinerite ovat tartuntavaarallisia. Tämän vuoksi **tartuntariski on merkittävä suojaamattomassa seksikontaktissa.** Kondomi oikein käytettynä suojaa tartunnalta.

### Ohjeet

1. Suojaa vuotavat haavat ja ihorikot laastarilla tai siteellä. Kuivaa heti mahdollisesti vuotanut veri. Pidä huolta, että vertasi tai verisiä eritteitäsi (esim. kuukautisvuoto, verensekainen sylki) ei joudu muiden henkilöiden iholle tai limakalvoille. Voit laittaa veren tahrimat siteet, terveyssiteet ja muut veren tahrimat jätteet normaalisti sekajätteisiin. Mikäli käytät neuloja ja/tai ruiskuja, hävitä ne sinua hoitavan yksikön ohjeiden mukaisesti. Älä koskaan käytä yhteisiä pistovälineitä tai klikkikuppeja!
2. Älä jaa hammasharjaasi tai partakonettasi muiden kanssa. Yleisten saunojen tai uima-altaiden käyttö ei ole suositeltavaa jos sinulla on verta vuotavia haavoja tai ihorikkoja.
3. Pese **vereen tahriutuneet vaatteet** pesukoneessa + 60 °C lämpötilassa. Mikäli vereen tahriutuneet vaatteet voi pestä vain alemmassa lämpötilassa, pese ne erillään muista vaatteista.
4. Ilmoita sinua hoitaville henkilöille (lääkärit, hammaslääkärit ja muu hoitohenkilökunta), että sairastat B-hepatiittia. Älä luovuta verta.
5. Käytä kondomia koko yhdynnän ajan.
6. Mikäli HBV -kantaja on alle kouluikäinen lapsi, ilmoita asiasta päiväkotiin tai perhepäivähoitoon. Paikkakunnalla infektiosta vastaava lääkäri arvioi suoja-toimien tarpeen hoitopaikassa. Kouluikäisen lapsen HBV -positiivisuudesta olisi hyvä ilmoittaa koulun terveydenhoitajalle tapaturmatilanteiden varalta.
7. Mikäli vertasi joutuu toisen henkilön avohaavaan, ihorikkoihin tai limakalvoille, huuhdellaan kyseinen alue puhtaaksi vedellä. Altistuksen jälkeen tulee heti ottaa yhteys lääkäriin suojaustarpeen arvioimiseksi.
8. Lisätietoa saat tarvittaessa sinua hoitavalta lääkäriltä.