

USEIN KYSYTTYÄ?

1. MILLOIN LÄHDEN SAIRAALAAN?

Kun sinulla on säännöllisiä supistuksia alle 10 minuutin väliajoin ja/tai supistuskipu on niin kova, että et pärjää kivun kanssa kotona. Voit olla kotona niin kauan kun olo tuntuu siedettävältä ja vauvan liikkeet tuntuvat.

Lapsivesi menee tai epäilet, että lapsivettä tihkuu. Sinun tulee AINA olla yhteydessä sairaalaan.

Erityisen herkästi tulee sairaalaan lähteä, mikäli

- emättimestä tulee kuukautisvuodon kaltaista tai runsaampaa veristä vuotoa
- vatsalla on voimakas kipu, joka ei laukea
- vauva liikkuu huonosti
- sinulla on kivuliaita, säännöllisiä supistuksia ja raskautesi on kestänyt alle 34 rvk
- odotat kaksosia tai tiedät vauvasi olevan perätilassa tai
- synnytystavaksi on etukäteen sovittu keisarileikkaus eli sectio ja ilmaantuu jotakin yllä mainituista asioista

Synnytyssairaalaan tulosta ei tarvitse ilmoittaa etukäteen, mutta tarvittaessa voit soittaa synnytysosaston kättilölle. Puhelinnumero on 03-6292108. Numerosta vastataan 24 h/vrk.

2. PITÄÄKÖ LAPSIVEDENMENON JÄLKEEN JÄÄDÄ SAIRAALAAN, VAIKKA EI SUPISTA?

Lapsivedenmenon jälkeen tulee sinun AINA olla yhteydessä sairaalaan. Sairaalassa kättilö arvioi kokonaistilanteesi, sinusta otetaan tarvittavia näytteitä ja vauvasi vointi tarkistetaan KTG -seurannalla. Tilanteen salliessa voit vielä kotiutua. Yhdessä kättilösi kanssa sovitte paluustasi sairaalaan huomioiden mahdolliset muutokset sinun tai vauvasi voinnissa.

3. VOIKO SYNNYTYKSEEN TULLA MUKAAN USEAMPIA TUKIHENKILÖITÄ?

Synnytykseen voi tulla mukaan puoliso ja/tai tukihenkilö. Synnytystapahtuma pyritään pitämään mahdollisimman intiiminä. Vanhemmat lapset eivät pääse synnytykseen mukaan. Järjestäthän lapsellesi hoitajan tai hoitopaikan etukäteen, ennen kuin lähdet synnyttämään.

4. MISTÄ APGAR-PISTEET MUODOSTUVAT?

Apgar-pisteillä arvioidaan vastasyntyneen vauvan vointia. Pisteillä arvioidaan vauvan pulssia, hengitystä, ärtyvyyttä, jänteveyttä ja väriä. Näistä kaikista saa enintään 2 pistettä ja vastasyntynyt voi saada enintään 10 pistettä. Pisteet annetaan minuutin ja viiden minuutin iässä. Apgar-pisteet kertovat ainoastaan sen hetkisestä voinnista.

5. ONKO VALOKUVAAMINEN/VIDEOIMINEN SALLITTUA?

Vauvaa ja synnyttäjää saa kuvata. Henkilökunnan kuvaamiseen on pyydetty lupa. Hoitotoimenpiteitä ei saa kuvata.

6. SAAKO PUOLISO/TUKIHENKILÖ KATKAISTA NAPANUORAN?

Kyllä, mikäli vauvan vointi ja tilanne sen sallii.

7. ONKO SYNNYTYKSEN JÄLKEEN MAHDOLLISTA KESKUSTELLA SYNNYTYKSEN HOITANEEN KÄTILÖN KANSSA?

Synnytyskeskusteluun on mahdollisuus, mikäli kätilön työvuorot ja synnytyshuoneen tilanne sen sallii. Joka tapauksessa synnytyskeskustelu käydään ennen kotiutumista. Tarvittaessa voit ottaa meihin jälkikäteenkin yhteyttä mieltä askarruttamaan jääneistä asioista.

8. KUINKA MONTA KÄTILÖÄ TYÖVUOROSSA ON JA MITÄ MUUTA HENKILÖKUNTAAN SYN- NYTYSOSASTOLLA ON?

Jokaisessa työvuorossa on kolme kätilöä. Osastollamme on myös synnytys- ja nais- tentautien erikoislääkäreitä sekä erikoistuvia lääkäreitä. Sairaalamme toimii opetus- sairaalana, joten synnytysosastolla on myös kätilöopiskelijoita. Kätilöopiskelijat työ- kentelevät yhdessä ohjaavan kätilön kanssa. Synnytysosastolla työskentelee myös laitoshuoltajia.

9. HOITAAKO OMA KÄTILÖNI MUITA SYNNYTTÄJIÄ/ASIAKKAITA SAMANAIKAI-SESTI?

Kätilöllä voi olla useampia synnyttäjiä/potilaita samanaikaisesti ja joihinkin tilanteisiin tarvitaan useampi kätilö.

10. PUOLISON/TUKIHENKILÖN ROOLI SYNNYTYKSESSÄ?

Puolison/tukihenkilön tärkein tehtävä on olla aidosti läsnä synnyttäjän luona sekä tu- kea, kannustaa ja rohkaista synnyttäjää. Puolison/tukihenkilön rooli ei ole helppo, mutta se on tärkeä ja auttaa synnyttäjää jaksamaan läpi synnytyksen. Puoliso/tukihenkilö voi helpottaa synnyttäjän oloa mm. hieromalla alaselkää, paina- malla vyöhyketerapiapisteitä, tarjoilemalla juotavaa ja lisäksi valvomalla synnyttäjän kanssa joskus pitkänkin synnytyksen ajan.