Riihimäen yksikkö, Röntgen

Ohje paksusuolen tietokonetomografiatutkimukseen tulevalle potilaalle

Olemme varanneet Teille _____

ajan paksusuolen tietokonetomografiatutkimukseen (colon-TT)
Kanta-Hämeen keskussairaalan Riihimäen yksikön röntgenosastolle

_____ / _____ 20_____ klo _____.

Viikko ennen tutkimusta

Lopettakaa siemeniä sisältävien ruokien (esim. siemenleivät) ja marjojen ja hedelmien (esim. viinimarjat, tomaatti, kiivi) syöminen.

Tutkimukseen valmistautuminen

Ennen kuin aloitatte valmistautumisen tutkimukseen ottakaa yhteyttä **röntgenosastolle**:
-mikäli tiedätte tai epäilette olevanne raskaana
-mikäli tiedätte olevanne yliherkkä röntgenvarjoaineelle (jodi)
-mikäli Teillä on kysyttävää esivalmisteluista ja tutkimuksesta

Mikäli käytössänne on metformiinia sisältävä diabeteslääke (mm. Competact®, Diformin Retard®, Eucreas®, Glucophage®, Janumet®, Jentadueto®, Komboglyze®, Metforem®, Metformin Actavis®, Metformin Mylan®, Oramet®, Oramet-Hexal®, Velmetia®, Vipdomet®, Xigduo®) lopettakaa lääkkeen ottaminen 2 päivää (48 tuntia) ennen tutkimusta ja aloittakaa se 2 päivää tutkimuksen jälkeen. Muut vakituiset lääkkeet saatte ottaa normaalisti.

Tutkimuksen onnistuminen edellyttää hyvää suolen tyhjennystä.
Esivalmisteluihin tarvittavat tyhjennys- ja varjoaineet (CitraFleet-tyhjennyspakkaus + Gastrografin® -varjoaine 10ml pullo) voitte noutaa Riihimäen yksikön röntgenistä tai Hämeenlinnan yksikön poliklinikalta.

Mikäli sairastatte diabetestä, ottakaa yhteyttä omaan diabeteshoitajaanne.
Hän soveltaa tyhjennysohjeen Teille sopivaksi.

Tutkimusta edeltävänä päivänä

Älkää käyttäkö maitotuotteita. Älkää käyttäkö purukumia. Nauttikaa runsaasti kirkkaita nesteitä. Kirkkaita nesteitä ovat esimerkiksi lihaliemi, vesi, marja- ja hedelmämehu ilman hedelmälihaa, mehukeitto, virvoitusjuomat, urheilujuoma, tee ja kahvi ilman maitoa.

Aamupalan voitte nauttia normaalisti, yllä olevin rajoituksin.
Lounaan jälkeen älkää syökö mitään kiinteää ennen tutkimusta.

Klo 14 Sekoittakaa ensimmäinen pussi CitraFleet-jauhetta lasilliseen (=n.150ml) kylmää vettä. Sekoittakaa 2-3 minuutin ajan. Juokaa sekoitus sekä lisäksi 2 lasillista (á 250 ml) kirkkaita nesteitä.

K-HKS 5270.09.18
HB, MO/KA

KÄÄNNÄ

Pitäkää puolen tunnin tauko. Siitä eteenpäin juokaa kirkkaita nesteitä vähintään 2-3 litraa päivän aikana ennen nukkumaan menoa. Pahoinvointia, vatsan turvotusta tai kouristelevaa kipua saattaa esiintyä ohimenevästi.

Klo 20 Valmistakaa toinen annos CitraFleet-liuosta sekoittamalla jauhepussi lasilliseen (=150ml) kylmää vettä ja juokaa se.

Klo 21 Juokaa Gastrografin® -varjoaine 5ml (puolet pullon sisällöstä, tuokaa loppu varjoaine ja pullo röntgeniin tullessanne tutkimukseen) laimentamattomana.

Tutkimuspäivänä

Tutkimuspäivän aamuna ette saa syödä/juoda. Vakituiset lääkkeet saatte metformiinilääkitystä lukuun ottamatta ottaa pienen vesitilkan kera.

Tutkimuksen kulku

Ennen tutkimuksen alkua laitetaan lihakseen pistoksena suoliston liikkeitä lamaannuttavaa lääkettä. Tutkimuksessa laitetaan peräsuolen kautta hiilidioksidia paksusuoleen ja kuvataan koko paksusuoli tietokonetomografialaitteella. Tarvittaessa käytetään varjoainetta, joka ruiskutetaan käsivarren laskimoon.

Tutkimuksen jälkeen

Mikäli tutkimuksen aikana on laitettu verenkiertoon varjoainetta, tulee Teidän juoda runsaasti jotta varjoaine poistuu elimistöstä nopeammin (virtsassa). Muutoin saatte syödä ja juoda normaalisti.

Mikäli kuvauksen aikana ei ole käytetty verenkiertoon laitettavaa varjoainetta ja Teillä on käytössä metformiinipitoinen diabeteslääke (kts. kauppanimet yllä), voitte jatkaa sen käyttöä välittömästi tutkimuksen jälkeen.

Tutkimuksen suorittaminen ei estä töihin menoa eikä autolla ajoa. Röntgenosastolta saatte tarvittaessa todistuksen käynnistänne. Sairaslomatodistusta ei ole mahdollista saada röntgenosastolta.

Huomioitavaa

Mikäli varaamamme aika ei sovi Teille pyydämme ottamaan yhteyttä mahdollisimman pian tutkimukseen **lähettävään yksikköön**.

Saapuessanne tutkimukseen tulkaa suoraan röntgenosastolle ja ilmoittautukaa osastomme toimistossa. Käyttämättä ja peruuttamatta jätetystä tutkimusajasta on sairaalalla oikeus periä hinnaston mukainen sakkomaksu.

Yhteystiedot

KANTA-HÄMEEN KESKUSSAIRAALA / Riihimäen yksikkö

Röntgenosasto
Kontiontie 77, 11101 RIIHIMÄKI
puh. 019 744 5595 (takaisinsoittopalvelu)

K-HKS 5270.09.18
HB, MO/KA