

Radiojodihoito - ablaatio

Teille on varattu kaksi aikaa keskussairaalan kliinisen fysiologian osaston isotooppi-laboratorioon

Radiojodihoito	_____ / _____ 20_____ klo _____
Kuvaus	_____ / _____ 20_____ klo _____

Ilmoittautukaa molempina päivinä tullessanne RÖNTGENIN toimistoon, F- siipi, 1.kerros. Saapua voitte joko pääoven tai F1-oven kautta. Seuratkaa opasteita.

Saavuttehan tutkimukseen tuoksutta, ilman hajuvettä/partavettä!

Hoidon tarkoitus

Radiojodin avulla tuhotaan leikkauksessa jäljelle jäänyt terve kilpirauhaskudos, kilpi-
rauhassyöpäkudos ja todetut etäpesäkkeet.

Raskaus ja imetys estävät hoidon antamisen.

Hoidon kulku

Hoito annetaan suun kautta otettavana radioaktiivisena jodikapselina. Hoito ei yleensä aiheuta sivuvaikutuksia. Vähäistä kaulan turvotusta ja pahoinvointia saattaa esiintyä.

Valmistautuminen hoitoon

Jotta annettu radiojodi imeytyisi hyvin, Teidän tulee olla syömättä ja juomatta 2 tuntia ennen hoitoa ja myös 2 tuntia hoitokapselin ottamisen jälkeen.

Lääkitys

Pitäkää taukoa kilpirauhashormonilääkeestä.

Aloittakaa viiden viikon Thyroxin tauko _____ / _____ 20_____

Tärkeää huomioitavaa

Tyhjentäkää virtsarakko usein ja juokaa normaalia runsaammin nestettä kahden ensimmäisen vuorokauden aikana hoidon antamisen jälkeen. Virtsaaminen on

suoritettava **aina** WC-pytyllä istuen. Teidän on pestävä kätenne huolellisesti virtsaamisen jälkeen ja kuivattava mieluummin kertakäyttöpyyhkeeseen.

Radioaktiivisuus kertyy kilpirauhaseen, josta se vähitellen häviää ja erittyy pääasiassa virtsan mukana. Koska säteily määrä on suhteellisen suuri, Teidät otetaan vuodeosastolle kolmeksi vuorokaudeksi. Teille on varattuna oma WC:llä varustettu huone. **Vuodeosastolla ollessanne ette saa tarpeettomasti poistua huoneesta.** Huoneessa saa liikkua eikä hoito edellytä sängyssä lepoa. Vierailut voidaan sallia vain erityistapauksissa. **Lapset ja raskaana olevat eivät saa vierailia huoneessanne.** Ruokailu tapahtuu normaalisti.

Huoneessa on TV ja puhelin. Mukaan voitte ottaa lukemista, käsitöitä tai muuta ajanvietettä. Lähtiessänne voitte ottaa mukaan kaikki tuomanne tavarat. Omat vaatteet voivat olla käytössä. Ruoka ja muita toivomuksia voi antaa vuodeosaston henkilökunnalle (esim. videot, päivän lehti, jne.)

Toimintaohjeet kotiin lähdön jälkeen

Teidän tulee vuodeosastolta lähdettyänne varmuuden vuoksi **välttää turhaa oleskelyä yhtä metriä lähempänä kanssaihmiä.** Erityisesti olisi **vältettävä odottavien äitien läheisyyttä** ja **pienien lasten välitöntä kosketusta** (esim. sylissä pitäminen ja vieressä nukkuminen). Kotimatkan voi tehdä yleisellä kulkuneuvolla, jos kotimatka ei ole ajallisesti pitkä. Virtsaan erittyvän radioaktiivisuuden vuoksi Teidän on pestävä kätenne huolellisesti virtsaamisen jälkeen ja kuivattava mieluummin kertakäyttöpyyhkeeseen. Kotiin lähtiessänne saatte vielä tarkemmat kirjalliset toimintaohjeet

Jatkohoito

Jatkohoito tapahtuu hoitavan lääkärin antamien ohjeiden mukaisesti.

Kuvaus

Viikon kuluttua radiojodihoidosta Teille tehdään gammakuvaus isotooppilaboratoriossa. Kuvaus kestää noin tunnin. Kuvaukseen ei ole valmistautumisohjeita, saatte syödä ja juoda, lääkkeet saa ottaa normaalisti.

Äkilliset sairastumiset

Sairaustapauksessa tai halutessanne vaihtaa tutkimus- tai poliklinikka-aikaa, **ottakaa yhteys Teitä hoitavaan osastoon tai poliklinikkaan.**

HUOM! Jos Teillä on **suunnitelmassa ulkomaanmatka**, joka alkaa lähipäivinä tämän hoidon jälkeen, **kysykää isotooppi henkilökunnalta matkarajoituksista.** Matkustaessanne tarvitsette mukanne todistuksen hoidosta, koska tulli voi tehdä säteilymittauksen.

Opastus sisäänkäyntiin www.khshp.fi → (Yhteystiedot → Kartta Hämeenlinnan yksikkö)