

EEG-tutkimus, unideprivaatio, aikuinen

Sinulle on varattu aika ____/____20__ klo _____ uni-EEG -tutkimukseen keskussairaalan neurofysiologian yksikköön.

HUOM! Ilmoittaudu saapuessasi röntgenin toimistoon (1.krs), johon on käynti F-siiven tai sairaalan pääoven kautta (opasteet).

Saavuthan tutkimukseen tuoksutta, ilman hajuvettä/partavettä!

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksessa rekisteröidään aivojen sähköistä toimintaa väsymystilassa kohtaustellisten oireiden syyn selvittämiseksi.

Tutkimuksen kulku

Tutkimusta varten päähäsi asetetaan myssy, jossa on aivojen toimintaa mitaavat pintaelektrodit. Ihon ja elektrodin väliin laitetaan vesiliukoista elektrodipastaa parantamaan kontaktia. Rekisteröinnin ajan saat levätä sängyllä mahdollisimman rentona. Alkuvaiheessa testataan vilkkuvan valon ja syvään hengittämisen vaikutusta aivosähkötoimintaan. Sen jälkeen saat nukahtaa. Tutkimus on kivuton, vaaraton ja kestää n. 1 ½ tuntia.

Valmistautuminen tutkimukseen

Pese hiukset huolellisesti tutkimusta edeltävänä iltana tai tutkimusaamuna. Hiuksiin ei saa pesun jälkeen laittaa hoitoainetta, geeliä tai lakkaa, ja niiden tulee olla täysin kuivat tullessasi tutkimukseen. Ennen tutkimusta saat syödä ja juoda normaalisti, mutta älä nauti kahvia tai muita piristäviä aineita.

Tutkimusta edeltävä vuorokausi pitää valvoa. Pitkä valvominen lisää kohtausten riskiä. Tämän vuoksi et saa ajaa autoa ennen kuin olet kunnon levännyt tutkimuksen jälkeen.

Lääkkeet

Ota lääkärin määräämät lääkkeet tavalliseen tapaan. Tilapäisesti käytettäviä rauhoittavia lääkkeitä ja alkoholin käyttöä tulee välttää vuorokauden ajan ennen tutkimusta.

Ilmoittaminen esteestä

Mikäli joudut perumaan tutkimuksen, ilmoita siitä viipymättä yksikkömme toimistoon puh. (03) 629 2154.