

## Suppea yöpolygrafia, kotirekisteröinti

Sinulle on varattu aika \_\_\_\_/\_\_\_\_20\_\_\_\_ klo \_\_\_\_ kotirekisteröinnin aloittamiseksi keskussairaalan neurofysiologian yksikköön.

Laitteen ja seurantakaavakkeen palautus on seuraavana aamuna klo 7.30 – 9.00.

Viikonloppuun/arkipyhään ajoittuvasta palautuksesta saat erillisen ohjeen hoitajalta.

**HUOM! Ilmoittaudu saapuessasi röntgenin toimistoon, johon käynti on F-siiven tai sairaalan pääoven kautta (opasteet).**

Saavuthan tutkimukseen tuoksutta, ilman hajuvettä/partavettä!

## Tutkimuksen tarkoitus

Kotona tehtävän unitutkimuksen tarkoituksena on selvittää mahdollisia unenaikaisia hengityshäiriöitä.

## Esivalmistelut

Nuku tutkimusta edeltävä viikko mahdollisimman säännöllisesti.

Vältä runsasta alkoholin käyttöä.

Laitte kiinnitetään illalla oman paidan päälle. Jos haluat hoitajan kiinnittävän laitteen sinulle jo valmiiksi yötä varten, varaa tutkimukseen tullessasi mukaan ohut T-paita tai vastaava, jolla voit nukkua rekisteröintiin.

Veren happipitoisuutta mittaava anturi laitetaan sormeen. Tämän vuoksi kynsissä ei saa olla rakennekynsiä tai lakkaa.

## Tutkimuksen kulku

Tutkimuksessa mitataan hengitystä, kuorsausta, sydämen syketaajuutta, nukkumis-asentoa ja veren happikylläisyyttä. Rekisteröinti suoritetaan kannettavalla laitteella kotona eikä se merkittävästi häiritse normaalia nukkumista.

Tutkimusyötä edeltävänä iltapäivänä hoitaja kertoo sinulle tutkimuksen kulusta ja ohjaa kiinnittämään laitteen itse illalla paikoilleen. Halutessasi laite voidaan kiinnittää jo valmiiksi yötä varten. Valmisteluun menee aikaa noin puoli tuntia. Voit liikkua laitteen kanssa lähes normaalisti, kuitenkin niin, ettei laite irtoa tai kastu.

Laitte "riisutaan" seuraavana aamuna kotona. Tutkimusyön tapahtumat merkitään seurantakaavakkeelle. Kaavakkeen ja ohjeet sen täytöstä sekä laitteen palautuksesta saat hoitajalta laiteohjauksen yhteydessä.

## Ilmoittaminen esteestä

Mikäli joudut perumaan tutkimuksen, ilmoita siitä viipymättä yksikkömme toimistoon puh. (03) 629 2154.

**Tutkimusta ei voi tehdä hengitystieinfektion aikana, koska silloin tulos ei ole luotettava.**