

## Tuntokynnysmittaus (kylmä-lämpö, vibraatio)

Sinulle on varattu aika \_\_\_\_/\_\_\_\_20\_\_\_\_ klo \_\_\_\_\_ tuntokynnysmittausta varten keskussairaalan neurofysiologian yksikköön.

**HUOM! Ilmoittaudu saapuessasi röntgenin toimistoon (1.krs), johon on käynti F-siiven tai sairaalan pääoven kautta (opasteet).**

Saavuthan tutkimukseen tuoksutta, ilman hajuvettä/partavettä!

### Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksessa mitataan ihon kylmä-lämpötuntoaistia ja värinän aiheuttamaa tuntoaistimusta.

### Esivalmistelut

Pese jalat ja kädet hyvin tutkimuspäivän aamuna. Älä rasvaa raajoja pesun jälkeen. Muita esivalmisteluja ei tarvita. Saat ottaa lääkärin määräämät lääkkeet normaalisti.

### Tutkimuksen kulku

Kylmä-lämpötuntoa testattaessa iholle, kämmenen ja jalkaterän alueelle, asetetaan pieni metallilevyanturi, jonka lämpötilaa muutetaan. Tutkittava ilmoittaa nappia painamalla kylmän ja lämmön aistimisen. Testaus suoritetaan 5-10 kertaa luotettavan arvon saamiseksi. Yhden mittauspisteen tutkiminen kestää 5-10 min.

Värinätuntoa testattaessa pieni muovianturi asetetaan jalkapöydän ja kämmenselän iholle. Värinän voimakkuutta lisätään vähitellen ja tutkittava ilmoittaa, milloin värinä alkaa tuntua.

Tutkimus on kivuton ja kestää noin 1½ tuntia eikä sillä ole jälkivaikutuksia.

### Ilmoittaminen esteestä

Mikäli joudut perumaan tutkimuksen, ilmoita siitä viipymättä yksikkömme toimistoon puh. (03) 629 2154.