

Hämeenlinnan yksikkö / Kliininen fysiologia 03-629 2154

Potilasohje kävelymattokokeeseen tulevalle

Sinulle on varattu aika ____/____20____ klo _____ keskussairaalan
kliinisen fysiologian osastolle.

Ilmoittaudu tullessasi **RÖNTGENIN** toimistoon, 1.kerros.
Voit saapua joko pääoven tai F1-oven kautta. Seuraa opasteita.

Saavuthan tutkimukseen tuoksutta, ilman hajuvettä/partavettä!

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksessa selvitetään verenpainemittauksin levossa ja kävelyrasituksen jälkeen, ovatko alaraajojen valtimot ahtautuneet. Verenpaineet mitataan nilkoista/varpaista ja olkavarsista. Tutkimuksessa seurataan myös sydänfilmiä. Varaa tutkimukseen aikaa noin 1-1,5 h.

Ennen tutkimusta huomioitavaa

Tutkimuspäivän aamuna voi syödä kevyen aterian. Vältä raskasta ateriaa.

4 tuntia **ilman tupakkaa.**

Yksi vuorokausi **ilman alkoholia tai muita päihteitä**

Tutkimuspäivänä ennen koetta **Ei kahvia, teetä kaakaota tai kolajuomia**

Esivalmistelut

Tutkimusaamuna jalat pitää pestä huolellisesti. Ei rasvausta!
Pukeudu niin, että jalat saa helposti paljaaksi.

Halutessasi voit ottaa mukaan omat lenkkikossut ja urheiluhousut, mutta niiden puuttuminen ei estä tutkimuksen suorittamista.

Lääkitys

Lääkkeet voi ottaa normaalisti.

Äkilliset sairastumiset

Sairaustapauksessa tai halutessasi vaihtaa tutkimus- tai poliklinikka-aikaa, ota yhteys hoitavaan osastoon tai poliklinikkaan.