

Hämeenlinnan yksikkö/ Kliininen fysiologia 03-629 2154

## Potilasohje kallistuskokeeseen tulevalle

Sinulle on varattu aika kallistuskokeeseen (tilt -testiin) kliinisen fysiologian osastolle  
\_\_\_\_ / \_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ klo \_\_\_\_\_.

Ilmoittaudu tullessasi **RÖNTGENIN** toimistoon, 1.kerros. Voit saapua joko pääoven tai F1-oven kautta. Seuraa opasteita.

**Saavuthan tutkimukseen tuoksutta; ilman hajuvettä/partavettä.** Pukeudu väljiin vaatteisiin.

### Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää sydämen sykkeen ja verenpaineen säätelyjärjestelmän toimintaa pystyasennon aikana. Erityisesti koe on hyödyllinen pyörtymisten selvittelyssä. Tutkimuksen alussa ihollesi kiinnitetään elektroditarroja EKG:tä ja sydämen pumppaustoiminnan mittausta varten. Verenpainetta seurataan sormen ympärille asetetulla mansetilla. Tutkimuksen aluksi makaat kallistussängyllä, joka sitten nostetaan pystyasentoon. Seisontavaihe kestää enimmillään 40 minuuttia. Varaa aikaa tutkimukseen noin kaksi tuntia. Kokeen jälkeen ei ole turvallista ajaa autoa tai muuta kuluvälinettä.

### Ennen tutkimusta

Muista juoda vettä normaalisti janon tunteen mukaan. Yöunen tulisi olla tavallisen mittainen. Vältä kovaa rasitusta jo edeltävänä päivänä.

Sinun tulee olla vähintään:

- |                      |  |
|----------------------|--|
| <b>2 tuntia</b>      | ilman raskasta ateriaa (ei kuitenkaan ravinnotta)                    |
| <b>4 tuntia</b>      | ilman tupakkaa, kahvia, teetä, kolajuomia ja muita piristäviä juomia |
| <b>2 vuorokautta</b> | ilman alkoholia ja muita päihteitä                                   |

### Lääkitys

Ennen tutkimusta voit käyttää normaalia lääkitystäsi, ellei lääkäri ole toisin määrännyt.

### Äkilliset sairastumiset

Tutkimusta ei suoriteta tulehdussairauksien aikana (kuume, flunssa, kurkku-kipu, ym.) eikä välittömästi niiden jälkeen. Sairaustapauksessa tai halutessasi vaihtaa tutkimus- tai poliklinikka-aikaa, ota yhteys sinua hoitavaan poliklinikkaan tai osastoon.