

Hämeenlinnan yksikkö/ Kliininen fysiologia 03-629 2154

## Potilasohje neliraajaverenpaineen mittaukseen tulevalle

Sinulle on varattu aika \_\_\_\_/\_\_\_\_20\_\_\_\_ klo \_\_\_\_\_ keskussairaalan  
kliinisen fysiologian osastolle.

**Ilmoittaudu** tullessasi **RÖNTGENIN** toimistoon, 1.kerros.  
Voit saapua joko pääoven tai F1-oven kautta. Seuraa opasteita.

Saavuthan tutkimukseen tuoksutta, ilman hajuvettä/partavettä!

### Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksessa mitataan verenpaine olkavarsista ja nilkoista/reisistä yhtäaikaaisesti.  
Tutkimuksen avulla selvitetään onko aortassa kurouma.  
Tutkimus kestää noin 30 minuuttia.

### Ennen tutkimusta huomioitavaa:

Tutkimusaamuna jalat pitää pestä huolellisesti. Ei rasvausta!

Pukeudu niin, että jalat saa helposti paljaaksi.

Vältä **raskasta** ateriaa

**Tutkimuspäivänä  
ennen koetta**

**Ei** kahvia, teetä, kaakaota, kolajuomia

**4 tuntia  
1 vrk**

tupakoimatta  
ilman alkoholia



## Lääkitys

Lääkkeet voi ottaa normaalisti.

## Äkilliset sairastumiset

Sairaustapauksessa tai halutessasi vaihtaa tutkimus- tai poliklinikka-aikaa, ota yhteys hoitavaan osastoon tai poliklinikkaan.