

Hämeenlinnan yksikkö/ Kliininen fysiologia 03-629 2154

Potilasohje ruokatorven pH-/ pH- ja impedanssimittaukseen tulevalle

Sinulle on varattu aika ____/____20____ klo _____ keskussairaalan kliinisen fysiologian osastolle.

Ilmoittaudu tullessasi **RÖNTGENIN** toimistoon, 1.kerros. Voit saapua joko pääoven tai F1-oven kautta. Seuraa opasteita.

Saavuthan tutkimukseen tuoksutta, ilman hajuvettä/partavettä!

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksella selvitetään vuorokauden ajan mahanesteen mahdollista virtausta (reflux) ruokatorveen, ruokatorviperäisiä vaivoja, joista tavallisimpia ovat närästys, rintakivut, ylämahakivut tai toisinaan myös hengitystieoireet tai äänen käheys.

Tutkimukseen valmistautuminen:

Ruokailu

Ennen tutkimusta pitää olla **syömättä ja juomatta vähintään neljä tuntia, vauvaikäisten n. 3-4 tuntia.**

Esivalmistelut

Mahalääkkeitä ei saa ottaa **1 viikkoon** ennen tutkimusta eikä rekisteröinnin aikana. Tutkimus voidaan jättää tekemättä, mikäli lääketauko ei ole toteutunut.

Huom! Jos lääketauon pitäminen ei onnistu, ota yhteys Sinua **hoitavaan lääkäriin** tai **kliinisen fysiologian osastoon** (puh nro kaavakkeen yläosassa).

Muiden sairauksien hoitoon määrätyt lääkkeet voit ottaa normaalisti 4 tunnin paasto huomioiden.

Äkilliset sairastumiset

Tutkimusta ei voida tehdä tulehdussairauden (kuume, flunssa, kurkkukipu) eikä maha-taudin (oksentelu, äkillinen ripulitauti) aikana. Tervehtymisestä tulee olla vähintään viikko.

Ruokatorven pH- rekisteröintitutkimuksen aloitus

Ennen tutkimuksen aloittamista sierain puudutetaan puudutegeelillä (lidokaiini). Mainitse mahdollisesta puuduteyliherkkyydestä tutkimuksen alkaessa. Jos Sinulle ei ole aiemmin tehty ruokatorven paineenmittausta, katsotaan pH-tutkimuskatetrille oikea paikka paineenmittauskatetrilla. Katetri viedään puudutetun sieraimen kautta ruokatorveen ja paikanmääritys kestää muutaman minuutin. Alle 15-vuotiaille tätä ei tehdä, vaan tutkimuskatetrin oikea paikka arvioidaan pituuden perusteella. Sen jälkeen sieraimen kautta asetetaan ruokatorveen ohut mittauskatetri. Katetri kiinnitetään teipillä kasvoihin ja yhdistetään kantolaukussa kuljetettavaan pieneen rekisteröintilaitteeseen, johon mittaus tieto automaattisesti tallentuu. Varaa laitteen asennukseen aikaa noin tunti.

Tutkimusvuorokauden aikana huomioitavaa

Ruokailusta, oireista, nukkumaanmeno- ja ylösnousuajoista pidetään päiväkirjaa. Ohjeet päiväkirjan pidosta saat laitteen asentamisen yhteydessä. Rekisteröintivuorokauden ajan voit liikkua vapaasti. Laitetta ei saa kolhia eikä kastella, joten suihku ja sauna ovat kiellettyjä.

Tutkimuslaitteen poisto

Poistoaika ja -tapa sovitaan laitteen asennuksen yhteydessä. Tutkimuslaitteen poisto tapahtuu seuraavana päivänä joko kotona tai kliinisen fysiologian osastolla (laitteen poisto ja päiväkirjan tarkistus kestävät noin 10 minuuttia). Mikäli poistat katetrin itse, voit toimittaa laitteen joko Kanta-Hämeen keskussairaalan Hämeenlinnan, Riihimäen tai Forssan yksikköön. Palautuspaikasta ja -tavasta saat ohjeistuksen laitteen asennuksen yhteydessä.

Jos Sinulla on epäselvyyksiä ohjeiden suhteen, ota yhteys kliinisen fysiologian osaston toimistoon puh. **(03) 629 2154**. Sairaustapauksessa tai halutessasi vaihtaa tutkimus- tai poliklinikka-aikaa, ota yhteys Sinua hoitavaan osastoon tai poliklinikkaan.