

Hämeenlinnan yksikkö/ Kliininen fysiologia 03-629 2154

Potilasohje verenpaineen pitkäaikaisrekisteröintiin tulevalle

Sinulle on varattu aika _____/_______ 20__ klo _____ verenpaineen pitkäaikaisrekisteröintiin keskussairaalan kliinisen fysiologian osastolla.

Ilmoittaudu tullessasi **RÖNTGENIN** toimistoon, 1.kerros. Voit saapua joko pääoven tai F1-oven kautta. Seuraa opasteita.

Saavuthan tutkimukseen tuoksutta, ilman hajuvettä/partavettä.

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksessa seurataan verenpainetta yhden vuorokauden ajan, jolloin todellisesta verenpaineesta saadaan luotettavampi kuva kertamittaukseen verrattuna.

Tutkimuslaitteen asennus kestää noin tunnin. Käsivarren ympärille asetetaan painemansetti, joka yhdistetään vyöllä kannettavaan nauhuriin.

Pukeudu tutkimuspäivänä väljään puseroon.

Rekisteröinnin ajan voit liikkua vapaasti, noudattaen tavanomaista päivärytmiäsi. Ainoa rajoitus on, että laitetta ei saa kastella, joten suihkussa tai saunassa et voi käydä. Rekisteröintivuorokauden aikana sinun tulee täyttää päiväkirjalomaketta, jonka saat laitteen asennuksen yhteydessä.

Tutkimuslaitteen poisto tapahtuu seuraavana päivänä kliinisen fysiologian osastolla, poistoaika sovitaan tutkimuslaitteen asennuksen yhteydessä. Tutkimuslaitteen poisto kestää noin 15 minuuttia.

Lääkitys

Lääkkeet voit ottaa normaalisti, ellei hoitava lääkäri ole toisin määrännyt.

Äkilliset sairastumiset

Sairaustapauksessa tai halutessasi vaihtaa tutkimus- tai poliklinikka-aikaa, ota yhteys sinua hoitavaan osastoon tai poliklinikkaan.