

## Kilpirauhasmetastaasien gammakuvaus (koko keho)

Sinulle on varattu kaksi aikaa keskussairaalan kliinisen fysiologian osaston isotooppi-laboratorioon

Tutkimusaineen anto: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_\_ klo \_\_\_\_\_  
Kuvaus: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_\_ klo \_\_\_\_\_

**Ilmoittaudu molempina päivinä tullessasi RÖNTGENIN toimistoon, F- siipi, 1.kerros. Saapua voit joko pääoven tai F1-oven kautta. Seuraa opasteita.**

Tutkimusaineena käytettävän radiojodin avulla etsitään leikkauksessa jäljelle jäänyttä tervettä kilpirauhaskudosta, syöpäkudosta ja sen lähettämiä etäpesäkkeitä. Radiojodikapseli annetaan 2 - 3 vuorokautta ennen kuvausta.

**Raskaus ja imetys estävät tutkimuksen suorittamisen.**

### Valmistautuminen radiojodikapselin antoa varten

- Ennen tutkimusaineen ottamista tulee olla 4 tuntia ravinnotta
- Tutkimusaineen ottamisen jälkeen oltava ravinnotta 2 tuntia, jotta annettu radiojodi imeytyisi hyvin.

Pidä taukoa kilpirauhashormonilääkkeestä:

Thyroxin tauko 4 viikkoa \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_\_ lähtien.

### Valmistautuminen kuvausta varten

Radiojodikapselin annon yhteydessä saat erilliset ohjeet suoliston tyhjennyksestä kuvausta varten. Riisu korut ja lävistykset ylävartalon alueelta jo ennen tutkimukseen saapumista. Saavu tutkimukseen ilman hajusteita. Kuvaus kestää noin tunnin. Kuvauspäivänä ei tarvitse olla ravinnotta.

### Tärkeää huomioitavaa

Säteilevä radiojodi kertyy kilpirauhaseen, josta se vähitellen häviää ja erittyy pääasiassa virtsan mukana. Vaikka säteily määrä on suhteellisen vähäinen, Sinun tulee välttää kuvausannoksen ottamisen jälkeen turhaa oleskelua yhtä metriä lähempänä kanssaihmiä. Erityisesti olisi **vältettävä odottavien äitien ja pienten lasten lähellä oloa.** (esim. sylissä pitäminen ja vieressä nukkuminen). Kotimatkan voi tehdä yleisellä kulkuneuvolla, jos matka ei kestä useita tunteja.

Tyhjennä **virtsarakko usein ja juo normaalia runsaammin nestettä kahden ensimmäisen vuorokauden aikana kuvausaineen saamisen jälkeen.** Sinun on pestävä kätesi huolellisesti vessassa käymisen jälkeen ja kuivattava ne mieluummin kertakäyttöpyyhkeeseen, joka on käytön jälkeen hävitettävä.

### Äkilliset sairastumiset

Sairaustapauksessa, tai halutessasi vaihtaa tutkimus- tai poliklinikka-aikaa, **ota yhteys Sinua hoitavaan osastoon tai poliklinikkaan.**

**HUOM!** Jos Sinulla on **suunnitelmissa ulkomaanmatka** lähitulevaisuudessa, kysy henkilökunnalta mahdollisista rajoituksista. Saatat myös tarvita todistuksen saamastasi radiolääkkeestä rajaselvitystä varten.

Kanta-Hämeen sairaanhoitopiirin ky. • 13530 Hämeenlinna • Puh. 03 6291

Hämeenlinnan yksikkö  
Ahvenistontie 20  
13530 HÄMEENLINNA  
vaihde 03 6291

Riihimäen yksikkö  
Kontiontie 77, 11120 RIIHIMÄKI  
PL 140, 11101 RIIHIMÄKI  
vaihde 019 744 51

*Sinua kuunnellen.....*