

Palliatíivinen poliklíníkka



Palliativinen hoito

Palliativinen eli oireita lievittävä hoito on parantumattomasti sairaan potilaan ja hänen läheistensä aktiivista ja kokonaisvaltaista hoitoa. Hoidon tarkoituksena on ehkäistä ja helpottaa sairauteen liittyviä kärsimyksiä ja oireita sekä ylläpitää elämänlaatua. Oireet voivat olla fyysisiä, psyykkisiä, sosiaalisia, eksistentiaalisia tai hengellisiä.

Hoito ei ole rajattu ajallisesti mihinkään tiettyyn sairauteen tai sen vaiheeseen. Tarve hoidolle lisääntyy kroonisten sairauksien edetessä ja kuoleman lähestyessä. Läheisten osalta suruprosessin alkua tukeva hoito jatkuu vielä potilaan kuoleman jälkeen.

Palliativisen hoidon vaihe voi kestää vuosia. Toisaalta se voi olla äkillisissä, muutaman päivän sisällä kuolemaan johtavissa tilanteissa, lyhytaikaistakin. Hoito tulisi aloittaa riittävän varhaisessa vaiheessa mahdollisuuksien mukaan, jotta potilas pystyy kertomaan toiveensa, ajatuksensa ja pelkonsa tautiprosessiin liittyen.

Saattohoitovaihe sijoittuu palliativisen hoitovaiheen loppuun. Sen kesto yleensä vaihtelee yksittäisistä päivistä 1-2 viikkoon.

Palliativinen hoitolinjaus Z51.5 tarkoittaa siirtymistä sairauteen ja sen etenemiseen vaikuttavasta hoidosta puhtaasti potilaan sen hetkisiä oireita helpottavaan hoitoon. Tällöin kaikkien hoitotoimien ja –toimenpiteiden tulee vaikuttaa potilaan välittömään vointiin ja elämänlaatuun kohentavasti tai ylläpitävästi.

Palliativisen poliklinikan toiminta ja konsultaatiot Kanta-Hämeen shp:ssä

Poliklinikka toimii K-HKS Hämeenlinnan yksikön päiväsairaalan tiloissa, 4 krs

- Työskentelemme lääkäri-hoitaja työparina
- Toiminta virka-aikana klo 8-15 ma-pe
- Konsultaatio käyntejä tehdään K-HKS Hämeenlinnan yksiköiden vuodeosastoille
- Tarjoamme puhelinkonsultaatiomahdollisuuden sekä erikoissairaanhoidolle että perusterveydenhuollolle koko Kanta-Hämeen sairaanhoitopiirin alueella
- Poliklinikkakäynnit

Konsultaation aiheita

- Oirehoidon kysymykset
- Hoitolinjauksen tuki (päätökset ko. erikoisalan kanssa)
- Jatkohoito palliativisessa hoitolinjassa (Z51.5)
- Psykososiaalinen tuki
- Kuoleva potilas (saattohoito)
- Elämän loppuvaiheen suunnitelma sairauden hoidon rinnalle

Yhteystiedot ja potilaan ohjautuminen palliatiiviseen konsultaatioon

- Lähete poliklinikalle sähköisesti (ELLÄH) lomakkeella
- Vuodeosastokonsultaatiopyyntö PALL-lehdelle ja lisäksi puhelimitse ilmoitus palliatiivisen poliklinikan sairaanhoitajalle
- Puhelinkonsultaatioajat lääkärille ma ja to klo 8-9 ja 14–15, puh. 03 629 3959
- Erikoislääkäri Laura Aroviita (onkologi ja palliatiivisen lääketieteen erityispätevyys) p.03 629 3959
- Erikoislääkäri Mika Anturaniemi (geriatri ja palliatiivisen lääketieteen erityispätevyys) p.03 6293959
- Sairaanhoitaja Jaana Suomalainen p.03 629 3031, ma-pe klo 8-15

