

## Potilasohje rasitusimpulssioskillometriaan tulevalle

Lapsellesi on varattu aika \_\_\_\_ / \_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ klo \_\_\_\_  
kliinisen fysiologian osastolle.

**Ilmoittautukaa** tullessanne **RÖNTGENIN** toimistoon, 1.kerros.  
Voitte saapua joko pääoven tai F1-oven kautta. Seuratkaa opasteita.

Saavuttehan sairaalaan tuoksutta, ilman hajuvettä/partavettä.

### Tutkimuksen tarkoitus

Rasitusimpulssioskillometriatutkimusta käytetään astmadiagnostiikassa ja astman hoidon seurannassa. Tutkimus on helppo ja kivuton, mutta vaatii tutkittavalta pitkäjännitteisyyttä. Tutkimukseen kuuluu neljä eri vaihetta:

- Impulssioskillometria -perusmittaus, jolla selvitetään keuhkojen toiminta lepotilanteessa hengittämällä mittalaitteistoon suukappaleen kautta.
- Ulkojuoksurasitus, jossa tutkittava juoksee ulkona hoitajan valvonnassa noin 6-8 minuuttia. Rasituksen aikana sydämen sykettä seurataan sykemittarilla.
- Rasituksen jälkeen seurataan impulssioskillometria-arvoja viiden minuutin välein 10 minuutin ajan.
- Bronkodilataatiokoe, jossa annetaan rasituksen jälkeen hengitysteitä avaavaa lääkettä ja mitataan impulssioskillometrillä sen vaikutus hengitykseen 15 minuutin kuluttua lääkkeen annosta.

### Tutkimukseen valmistautuminen

Varatkaa aikaa tutkimukseen 1 ½ tuntia. Tutkimuspäivänä ennen tutkimusta ei saa juoda kolajuomia, kaakaota, teetä eikä kahvia. Ennen tutkimukseen tuloa tulee syödä kevyt aamu- tai välipala, mutta raskasta ateriaa ei saa syödä. Rasittavaa liikuntaa on ennen tutkimusta vältettävä. Jotta tutkimustilanne olisi mahdollisimman rauhallinen, välttääkää sisarusten ottamista mukaan itse tutkimukseen. Tutkimuksen suorittaa hoitaja.

### Varusteet

Ottakaa tutkittavalle mukaan ulkolämpötilaan sopivat juoksuvaatteet ja juoksujalkineet sekä lapsen oma lääkesumutinannostelija (esim. Babyhaler), jos sellainen on. Varautukaa tarvittaessa juoksemaan lapsen kanssa.

### Tutkimuksen peruuntuminen

Äkillisissä sairaustapauksissa tai akuutin hengitystieinfektion (flunssa, nuha, kurkkukipu, kuume) aikana, tai kaksi viikkoa sen päättymisestä ei tutkimusta voida luotettavasti tehdä. Peruuttakaa siinä tapauksessa tutkimusaika ottamalla yhteys lasta hoitavaan yksikköön. **HUOM! Pakkasraja ulkojuoksulle on -20°C.**

### OHJEET LÄÄKITYKSESTÄ SIVUN KÄÄNTÖPUOLELLA

Käännä →

**Lääkitys** Lähetävä lääkäri päättää lääkityksestä:

**Jatkakaa käyttämäänne lääkitystä normaalisti ilman taukoa.**

**Pitäkää ennen tutkimusta lääketauko.**

Kun halutaan tutkia keuhkojen toimintaa ilman lääkevaikutusta, tutkittavan pitää olla ilman seuraavia lääkkeitä vähintään alla mainittu aika.

**Diagnostisiin keuhkofunktio tutkimuksiin vaikuttavat lääkkeet:**

Accolate <b>3 vrk</b>	Efedrina <b>12 vrk</b>	Medrol <b>4 vkoa</b>	<input type="checkbox"/> Seretide <b>2 vrk</b>
Adrenalin, Epipen <b>12h</b>	Efedriiniini <b>12 vrk</b>	Montelukast <b>3 vrk</b>	<input type="checkbox"/> Seretide <b>4 vkoa</b>
Aerinaze <b>5 vrk</b>	Eklira <b>2 vrk</b>		Serevent <b>2 vrk</b>
Airomir <b>12 h</b>		Novopulmon <b>4 vkoa</b>	Singulair <b>3 vrk</b>
Alvesco <b>4 vkoa</b>	Flixotide <b>4 vkoa</b>		Solomet <b>4 vkoa</b> *
Aminocont <b>3 vrk</b>	<input type="checkbox"/> Flutiform <b>2 vrk</b>	Onbrez <b>7 vrk</b>	Spiriva <b>4 vrk</b>
Anoro <b>3 vrk</b>	<input type="checkbox"/> Flutiform <b>4 vkoa</b>	Oxis <b>2 vrk</b>	Srivasso <b>4 vrk</b>
Asmanex <b>4 vkoa</b>	<input type="checkbox"/> Fluticason <b>2 vrk</b>		Striverdi <b>7 vrk</b>
Atro dual <b>24 h</b>	<input type="checkbox"/> Fluticason <b>4 vkoa</b>	Prednisolon <b>4 vkoa</b> *	<input type="checkbox"/> Symbicort <b>2 vrk</b>
Atrovent <b>24 h</b>	Fomeda <b>2 vrk</b>	Prednison <b>4 vkoa</b> *	<input type="checkbox"/> Symbicort <b>4 vkoa</b>
Atrovent comp <b>24 h</b>	Foradil <b>2 vrk</b>	Pulmicort <b>4 vkoa</b>	
	Formatris <b>2 vrk</b>		Theofol <b>5 vrk</b>
Beclomet <b>4 vkoa</b>	Formaxa <b>2 vrk</b>	<input type="checkbox"/> Relvar <b>3 vrk</b>	Tilade <b>24 h</b>
Bricanyl <b>12 h</b>	Formoterol <b>2 vrk</b>	<input type="checkbox"/> Relvar <b>4 vkoa</b>	<input type="checkbox"/> Trelegy <b>3 vrk</b>
Budesonid <b>4 vkoa</b>		Retafyllin <b>3 vrk</b>	<input type="checkbox"/> Trelegy <b>4 vkoa</b>
Budesonide <b>4 vkoa</b>	Hydrocortison <b>4 vkoa</b> *		<input type="checkbox"/> Trimbrow <b>12 vrk</b>
<input type="checkbox"/> Bufomix <b>2 vrk</b>		Salbutamol <b>12 h</b>	<input type="checkbox"/> Trimbrow <b>4 vkoa</b>
<input type="checkbox"/> Bufomix <b>4 vkoa</b>	<input type="checkbox"/> Innovair <b>2 vrk</b>	<input type="checkbox"/> Salfumix <b>2 vrk</b>	
Buventol <b>12 h</b>	<input type="checkbox"/> Innovair <b>4 vkoa</b>	<input type="checkbox"/> Salfumix <b>4 vkoa</b>	Ultibro <b>24 h</b>
	Incruse <b>3 vrk</b>	<input type="checkbox"/> Salmeson <b>2 vrk</b>	
Cycloterol <b>2 vrk</b>	Inspiolto <b>7 vrk</b>	<input type="checkbox"/> Salmeson <b>4 vkoa</b>	Ventoline <b>12 h</b>
	Ipramol <b>24 h</b>	<input type="checkbox"/> Salmeterol <b>2 vrk</b>	
Daxas <b>5 vrk</b>	Ipraxa <b>24 h</b>	<input type="checkbox"/> Salmeterol <b>4 vkoa</b>	
Duaklir <b>2 vrk</b>	Ipratropium/Salbutamol <b>24 h</b>	Seebri <b>12 vrk</b>	
Difenhydramine <b>5 vrk</b>			

### KAIKKI YSKÄNLÄÄKKEET 3 VRK

\* tauko vain, jos kuuluvat astman tai keuhkohtaumataudin (COPD) hoitoon