

Hämeenlinnan yksikkö/ Kliininen fysiologia 03-629 2154

Kliiniseen rasitus-EKG/ rasitus -EKG -tutkimukseen tulevalle

Sinulle on varattu aika ____/____ 20____ klo _____

- Hämeenlinnan yksikön** kliinisen fysiologian osastolle
Ilmoittaudu tullessasi **RÖNTGENIN** toimistoon, 1.kerros. Voit saapua joko pää-
oven tai F1-oven kautta. Seuraa opasteita.

Saavuthan tutkimukseen tuoksutta, ilman hajuvettä/partavettä!

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksella selvitetään sydämen toimintaa, hengitystä, verenpaineen käyttäytymistä rasi-
tustilanteessa, fyysistä suorituskykyä ja rasituksessa mahdollisesti ilmaantuvia oi-
reita kuntopyörää polkien. Tutkimus kestää noin 45 min. Halutessasi voit ottaa mukaan
omat lenkkikossut ja urheiluhousut.

Ennen tutkimusta Sinun tulee olla vähintään:

2 tuntia	ilman raskasta ateriaa (ei kuitenkaan ravinnotta) kahvia, teetä, kolajuomia, muita piristeitä, fyysistä rasitusta ja kylmän ilman hengittämistä
4 tuntia	ilman tupakkaa
1 vuorokausi	ilman alkoholia

Lääkitys

Läheittävä lääkäri päättää lääkityksestä:

- Jatka käyttämäsi lääkitystä normaalisti** ilman taukoa.
- Pidä ennen tutkimusta lääketauko** seuraavasti:

Äkilliset sairastumiset

Tutkimusta ei voida tehdä tulehdussairauden aikana (kuume, flunssa, kurkkukipu,
ym.) eikä kahteen viikkoon sen jälkeen. Sairaustapauksessa tai halutessasi vaihtaa
tutkimus- tai poliklinikka-aikaa, ota yhteys Sinua hoitavaan osastoon tai poliklinik-
kaan.