

## Potilasohje rasisuspiometriaan tulevalle

Sinulle/lapsellesi on varattu aika rasisuspiometriaan kliinisen fysiologian osastolla  
\_\_\_ / \_\_\_ 20\_\_\_ klo \_\_\_\_\_.

**Ilmoittautukaa** tullessanne **RÖNTGENIN** toimistoon, 1.kerros.  
Voitte saapua joko pääoven tai F1-oven kautta. Seuratkaa opasteita.

Saavuttehan tutkimukseen tuoksutta, ilman hajuvettä/partavettä.

### Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää, aiheuttaako rasisus ulkoilmassa astma-reaktion. Keuhkojen toimintaa arvioidaan virtaustilavuuspiometrillä. Tutkimusta käytetään myös astman hoidon tehon arvioinnissa.

Rasisus tapahtuu ulkona suoristuskyvyn mukaan juosten tai rivakasti kävellen. Varatkaa mukaan juoksuun/kävelyyn sopivat säänmukaiset varusteet. Tutkimus kestää noin tunnin ja sen suorittaa hoitaja. Jotta tutkimustilanne olisi mahdollisimman rauhallinen, välttää sisarusten ottamista mukaan itse tutkimukseen.

### Valmistautuminen tutkimukseen

<b>4 tuntia</b>	Ei kahvia, teetä, kola/energiajuomia, eikä <b>raskasta</b> ateriaa
<b>2 tuntia</b>	Tupakoimatta
<b>2 tuntia</b>	Vältettävä voimakasta fyysistä rasisusta
<b>24 tuntia</b>	Ei alkoholia

### Tutkimuksen kulku

1. Spirometriapuhallukset lähtötilanteessa.
2. Ulkorasisus: rasisus tapahtuu ulkona 6-8 minuutin ajan hoitajan valvonnassa. Rasisuksen ajaksi laitetaan sykemittari.
3. Spirometriapuhallukset rasisuksen jälkeen.
4. Bronkodilataatiokoe: keuhkoputkia laajentavan lääkityksen jälkeen spirometriapuhallukset n.15 minuutin vaikutusajan kuluttua.

### Äkilliset sairastumiset

Tutkimusta ei voida tehdä luotettavasti tulehdussairauksien aikana (kuume, flunssa, kurkkukipu ym.), eikä kahteen viikkoon sen jälkeen. Sairaustapauksissa tai halutessanne vaihtaa tutkimusaikaa, ottakaa yhteys hoitavaan yksikköön. **(Huom! Pakkasraja rasisuspiometrian suorittamiselle on - 20° C.)**

### OHJEET LÄÄKITYKSESTÄ SIVUN KÄÄNTÖPUOLELLA

Käännä ->

**Lääkitys** Lähetävä lääkäri päättää lääkityksestä:

- Jatkakaa käyttämäänne lääkitystä normaalisti ilman taukoa.**
- Pitäkää ennen tutkimusta lääketauko.**

Kun halutaan tutkia keuhkojen toimintaa ilman lääkevaikutusta, tutkittavan pitää olla ilman seuraavia lääkkeitä vähintään alla mainittu aika.

**Diagnostisiin keuhkofunktio tutkimuksiin vaikuttavat lääkkeet:**

Accolate <b>3 vrk</b>	Efedrina <b>12 vrk</b>	Medrol <b>4 vkoa*</b>	<input type="checkbox"/> Seretide <b>2 vrk</b>
Adrenalin, Epipen <b>12h</b>	Efedriiniini <b>12 vrk</b>	Montelukast <b>3 vrk</b>	<input type="checkbox"/> Seretide <b>4 vkoa</b>
Aerinaze <b>5 vrk</b>	Eklira <b>2 vrk</b>		Serevent <b>2 vrk</b>
Airomir <b>12 h</b>		Novopulmon <b>4 vkoa</b>	Singulair <b>3 vrk</b>
Alvesco <b>4 vkoa</b>	Flixotide <b>4 vkoa</b>		Solomet <b>4 vkoa *</b>
Aminocont <b>3 vrk</b>	<input type="checkbox"/> Flutiform <b>2 vrk</b>	Onbrez <b>7 vrk</b>	Spiriva <b>4 vrk</b>
Anoro <b>3 vrk</b>	<input type="checkbox"/> Flutiform <b>4 vkoa</b>	Oxis <b>2 vrk</b>	Srivasso <b>4 vrk</b>
Asmanex <b>4 vkoa</b>	<input type="checkbox"/> Fluticason <b>2 vrk</b>		Striverdi <b>7 vrk</b>
Atro dual <b>24 h</b>	<input type="checkbox"/> Fluticason <b>4 vkoa</b>	Prednisolon <b>4 vkoa*</b>	<input type="checkbox"/> Symbicort <b>2 vrk</b>
Atrovent <b>24 h</b>	Fomeda <b>2 vrk</b>	Prednison <b>4 vkoa *</b>	<input type="checkbox"/> Symbicort <b>4 vkoa</b>
Atrovent comp <b>24 h</b>	Foradil <b>2 vrk</b>	Pulmicort <b>4 vkoa</b>	
	Formatris <b>2 vrk</b>		Theofol <b>5 vrk</b>
Beclomet <b>4 vkoa</b>	Formaxa <b>2 vrk</b>	<input type="checkbox"/> Relvar <b>3 vrk</b>	Tilade <b>24 h</b>
Bricanyl <b>12 h</b>	Formoterol <b>2 vrk</b>	<input type="checkbox"/> Relvar <b>4 vkoa</b>	<input type="checkbox"/> Trelegy <b>3 vrk</b>
Budesonid <b>4 vkoa</b>		Retafyllin <b>3 vrk</b>	<input type="checkbox"/> Trelegy <b>4 vkoa</b>
Budesonide <b>4 vkoa</b>	Hydrocortison <b>4 vkoa *</b>		<input type="checkbox"/> Trimbrow <b>12 vrk</b>
<input type="checkbox"/> Bufomix <b>2 vrk</b>		Salbutamol <b>12 h</b>	<input type="checkbox"/> Trimbrow <b>4 vkoa</b>
<input type="checkbox"/> Bufomix <b>4 vkoa</b>	<input type="checkbox"/> Innovair <b>2 vrk</b>	<input type="checkbox"/> Salfumix <b>2 vrk</b>	
Buventol <b>12 h</b>	<input type="checkbox"/> Innovair <b>4 vkoa</b>	<input type="checkbox"/> Salfumix <b>4 vkoa</b>	Ultibro <b>24 h</b>
	Incruse <b>3 vrk</b>	<input type="checkbox"/> Salmeson <b>2 vrk</b>	
Cycloterol <b>2 vrk</b>	Inspiolto <b>7 vrk</b>	<input type="checkbox"/> Salmeson <b>4 vkoa</b>	Ventoline <b>12 h</b>
	Ipramol <b>24 h</b>	<input type="checkbox"/> Salmeterol <b>2 vrk</b>	
Daxas <b>5 vrk</b>	Ipraxa <b>24 h</b>	<input type="checkbox"/> Salmeterol <b>4 vkoa</b>	
Duaklir <b>2 vrk</b>	Ipratropium/Salbutamol <b>24 h</b>	Seebri <b>12 vrk</b>	
Difenhydramine <b>5 vrk</b>			

### KAIKKI YSKÄNLÄÄKKEET 3 VRK

\*tauco vain, jos kuuluvat astman tai keuhkohtaumataudin (COPD) hoitoon