

Hämeenlinnan yksikkö / Kliininen fysiologia 03-629 2154

## Potilasohje sormiverenpaineen mittaukseen tulevalle

Sinulle on varattu aika \_\_\_\_/\_\_\_\_20\_\_\_\_ klo \_\_\_\_\_ keskussairaalan  
kliinisen fysiologian osastolle.

**Ilmoittaudu** tullessasi **RÖNTGENIN** toimistoon, 1.kerros.  
Voit saapua joko pääoven tai F1-oven kautta. Seuraa opasteita.

Saavuthan tutkimukseen tuoksutta, ilman hajuvettä/partavettä.

### Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksessa mitataan olkavarsista ja sormista verenpaineita, jotta saadaan tietoa mahdollisista valtimoverenkierron ahtaumista. Tutkimus kestää noin 30 minuuttia.

### Ennen tutkimusta huomioitavaa:

Pukeudu niin, että olkavarret saa helposti paljaaksi ja korut pois käsistä.

Vältä **raskasta** ateriaa

**Tutkimuspäivänä  
ennen koetta**

**Ei** kahvia, teetä, kaakaota, kolajuomia

**4 tuntia  
1 vrk**

tupakoimatta  
ilman alkoholia

### Lääkitys

Lääkkeet voi ottaa normaalisti.

### Äkilliset sairastumiset

Sairaustapauksessa tai halutessasi vaihtaa tutkimus- tai poliklinikka-aikaa, ota yhteys hoitavaan osastoon tai poliklinikkaan.

K-HKS 4696.5.19