

Hämeenlinnan yksikkö/ Kliininen fysiologia 03-629 2154

Potilasohje spiroergometriaan tulevalle

Sinulle on varattu aika ____/____20____ klo _____ keskussairaalan kliinisen fysiologian osastolle. **Ilmoittaudu** tullessasi **RÖNTGENIN** toimistoon, 1.kerros. Voit saapua joko pääoven tai F1-oven kautta. Seuraa opasteita.

Saavuthan tutkimukseen tuoksutta, ilman hajuvettä/partavettä!

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää sydämen ja keuhkojen toimintaa sekä suorituskykyä kuntopyörää polkien.

Ennen tutkimusta huomioitavaa:

4 tuntia	ei kahvia, teetä, kola- ja energiajuomia, ei raskasta ateriaa, ei fyysistä rasitusta eikä kylmän ilman hengittämistä
2 tuntia	tupakoimatta ja vältettävä fyysistä rasitusta
1 vrk	ilman alkoholia

Halutessasi voit ottaa mukaan omat lenkkikossut ja urheiluhousut. Tarvittaessa osastolta löytyvät kyseiset varusteet.

Tutkimuksen kulku

Tutkimuksen alussa ja lopussa puhallat tutkimuslaitteeseen hoitajan ohjeiden mukaisesti. Puhalluksessa hoitaja pyytää vetämään keuhkot täyteen ilmaa ja sen jälkeen puhaltamaan voimakkaasti keuhkot aivan tyhjäksi. Tämän jälkeen poljet kuntopyörää ja hengität kasvomaskin kautta laitteeseen, joka mittaa hengityskaasuja. Tutkimuksen aikana seurataan sydänfilmiä, verenpainetta ja hapekkuutta sormeen kiinnitettävällä anturilla. Tutkimus kestää noin 1- 1½ tuntia, josta polkemisen osuus on n. 5–15 min.

Äkilliset sairastumiset

Tutkimusta ei voida tehdä tulehdussairauden aikana (kuume, flunssa, kurkkukipu, ym.) eikä kahteen viikkoon sen jälkeen. Sairaustapauksessa tai halutessasi vaihtaa tutkimus- tai poliklinikka-aikaa, ota yhteys Sinua hoitavaan osastoon tai poliklinikkaan.

Lääkitys

- Jatka käyttämäsi lääkitystä normaalisti** ilman taukoa.
- Pidä ennen tutkimusta lääketauko.** Ohje kääntöpuolella.

Käännä→

Diagnostisiin keuhkofunktio tutkimuksiin vaikuttavat lääkkeet

Kun halutaan tutkia keuhkojen toimintaa ilman lääkevaikutusta, tutkittavan pitää olla ilman seuraavia lääkkeitä vähintään alla mainittu aika. Koskee tutkimusta: **Spiroergometria**

Accolate	3 vrk	Flixotide	4 vkoa	<input type="checkbox"/> Relvar	3 vrk
Adrenalin	12 h	<input type="checkbox"/> Flutiform	2 vrk	<input type="checkbox"/> Relvar	4 vkoa
Epipen	12 h	<input type="checkbox"/> Flutiform	4 vkoa	Retafyllin	3 vrk
Aerinaze	5 vrk	<input type="checkbox"/> Fluticason	2 vrk		
Airomir	12 h	<input type="checkbox"/> Fluticason	4 vkoa	Salbutamol	12 h
Alvesco	4 vkoa	Fomeda	2 vrk	<input type="checkbox"/> Salflumix	2 vrk
Aminocont	3 vrk	Foradil	2 vrk	<input type="checkbox"/> Salflumix	4 vkoa
Anoro	3 vrk	Formatris	2 vrk	<input type="checkbox"/> Salmeson	2 vrk
Asmanex	4 vkoa	Formaxa	2 vrk	<input type="checkbox"/> Salmeson	4 vkoa
Atrodual	24 h	Formoterol	2 vrk	<input type="checkbox"/> Salmeterol	2 vrk
Atrovent	24 h			<input type="checkbox"/> Salmeterol	4 vkoa
Atrovent comp	24 h	Hydrocortison*	4 vkoa	Seebri	12 vrk
				<input type="checkbox"/> Seretide	2 vrk
Beclomet	4 vkoa	<input type="checkbox"/> Innovair	2 vrk	<input type="checkbox"/> Seretide	4 vkoa
Bricanyl	12 h	<input type="checkbox"/> Innovair	4 vkoa	Serevent	2 vrk
Budesonid	4 vkoa	Incruse	3 vrk	Singulair	3 vrk
Budesonide	4 vkoa	Inspiolto	7 vrk	Solomet*	4 vkoa
<input type="checkbox"/> Bufomix	2 vrk	Ipramol	24 h	Spiriva	4 vrk
<input type="checkbox"/> Bufomix	4 vkoa	Ipraxa	24 h	Srivasso	4 vrk
Buventol	12 h	Ipratropium/ Salbutamol	24 h	Striverdi	7 vrk
				<input type="checkbox"/> Symbicort	2 vrk
Cycloterol	2 vrk			<input type="checkbox"/> Symbicort	4 vkoa
		Medrol	4 vkoa		
Daxas	5 vrk	Montelukast	3 vrk	Theofol	5 vrk
Duaklir	2 vrk			Tilade	24 h
Difenhydramine 5 vrk	5 vrk	Novopulmon	4 vkoa	<input type="checkbox"/> Trelegy	3 vrk
				<input type="checkbox"/> Trelegy	4 vkoa
Efedrina	12 vrk	Onbrez	7 vrk	<input type="checkbox"/> Trimbow	12 vrk
Efedriniini	12 vrk	Oxis	2 vrk	<input type="checkbox"/> Trimbow	4 vkoa
Eklira	2 vrk				
		Prednisolon*	4 vkoa	Ultibro	24 h
		Prednison*	4 vkoa		
		Pulmicort	4 vkoa	Ventoline	12 h

KAIKKI YSKÄNLÄÄKKEET 3 VRK

* tauko vain jos kuuluvat astman tai keuhkotautiahtauman (COPD) hoitoon