

## Suppea yöpolygrafia, kotirekisteröinti

Sinulle on varattu aika \_\_\_\_/\_\_\_\_20\_\_\_\_ klo \_\_\_\_ kotirekisteröinnin aloittamiseksi **Riihimäen yksikön keuhkosairauksien poliklinikalle**.

Poliklinikka sijaitsee 1. kerroksessa (vasemmalla, ennen hissejä, huone \_\_\_\_).  
**Ilmoittautumista ei ole, sinut kutsutaan vastaanotolle nimeltä.**

Laitteen ja seurantakaavakkeen palautus on seuraavana aamuna klo 7.30 – 10.00 Riihimäen yksikön **keuhkopoliklinikan/päiväsairaalan sihteerille**, huone 27.

Saavuthan tutkimukseen tuoksutta, ilman hajuvettä/partavettä!

## Tutkimuksen tarkoitus

Kotona tehtävän unitutkimuksen tarkoituksena on selvittää mahdollisia unenaikaisia hengityshäiriöitä.

## Esivalmistelut

Nuku tutkimusta edeltävä viikko mahdollisimman säännöllisesti.

Vältä runsasta alkoholin käyttöä.

Varaa tutkimukseen tullessasi mukaan ohut T-paita tai vastaava, jolla voit nukkua rekisteröintiyön. Laitteet asennetaan oman paitasi päälle.

Veren happikyllästeisyyttä mittaava anturi laitetaan sormeen. Tämän vuoksi kynsissä ei saa olla rakennekynsiä tai lakkaa.

## Tutkimuksen kulku

Tutkimuksessa mitataan hengitystä, kuorsausta, sydämen syketaajuutta, nukkumisasetoa ja veren happikyllästeisyyttä. Rekisteröinti suoritetaan kannettavalla laitteella kotona eikä se merkittävästi häiritse normaalia nukkumista.

Tutkimusyötä edeltävänä iltapäivänä hoitaja asettaa rekisteröinnissä tarvittavat anturit ja laitteen ja kertoo tutkimuksen kulusta. Valmisteluun menee aikaa noin puoli tuntia. Voit liikkua laitteen kanssa normaalisti. Liiku kuitenkin niin, että anturit eivät irtoa eivätkä rekisteröintilaitte ja anturit kastu.

Seuraavana aamuna voit itse ”riisua” anturit ja rekisteröintilaitteen kotona ja palauttaa ne Riihimäen yksikön päiväsairaalan sihteerille aamulla klo 10 mennessä.

Tutkimusyön tapahtumat merkitään seurantakaavakkeelle. Kaavakkeen ja ohjeet täytöstä saat laitteen asennuksen yhteydessä.

## Ilmoittaminen esteestä

Mikäli joudut perumaan tutkimuksen tai jokin asia on epäselvä, ota yhteyttä Riihimäen yksikön puhelinpalveluun, puh. 03 629 3025 (avoinna arkisin klo 8.00 – 14.30).

**Tutkimusta ei voi tehdä hengitystieinfektion aikana, koska silloin tulos ei ole luotettava.**