

## Kanta-Hämeen keskussairaalan ohjeita raskaana oleville ja synnyttäjille koronavirusepidemian (COVID-19) aikana

Raskaana olevat naiset ovat muuta väestöä alttiimpia saamaan hengitystieinfektion. Rajallisen tiedon perusteella COVID-19-viruksen aiheuttama taudinkuva ei todennäköisesti ole muuta väestöä vaikeampi. Erityisen varovaisuuden noudattaminen ja ihmisjoukkojen välttäminen on suositeltavaa. Tällä hetkellä käytössä olevan tiedon valossa COVID-19 -infektio ei näyttäisi olevan vaarallinen sikiölle.

Mikäli olet raskaana ja Sinulla on hengitystieinfektio, Sinun tulee toimia koko väestölle annettujen ohjeistuksien mukaan. Kanta-Hämeen alueen ohjeet löytyvät khshp.fi-sivustolta : <https://www.khshp.fi/palvelut/ensiapu/ajankohtaista-koronaviruksesta/>

Jos sairastat tai olet sairastanut edeltävien 7 vrk:n aikana oireista hengitystieinfektiota, todettua koronavirusinfektiota, olet lääkärin määräämässä karanteenissa tai palannut ulkomailta alle 12 vrk:n sisällä ja Sinulla on:

- Ajanvaraus äitiyspoliklinikalle:
  - soita äitiyspoliklinikan takaisinsoittojärjestelmään **03 629 2103** maanantaista perjantaihin klo 8-14, lääkäri tekee arvion varatun vastaanottokäyntisi kiireellisyydestä ja sitä siirretään mahdollisuuksien mukaan
- Raskauteen liittyvä ongelma, jonka arvelet tai tiedät vaativan päivystyskäyntiä:  
tai
- Synnytys käynnistymässä:
  - SOITA AINA ensin synnytyssalin numeroon **03 629 2108** saadaksesi lisäohjeita

Mikäli puhelun jälkeen saat ohjeet saapua sairaalaan, soita synnytyssalien/äitiyspoliklinikan ulko-ovella ovikelloa ja odota, kunnes kätilö tulee noutamaan sinua ulko-ovelta.

Synnytykseen saa osallistua vain yksi terve tukihenkilö. Jos henkilö sairastaa tai on edeltävän 7 vrk:n aikana sairastanut oireista hengitystieinfektiota, todettua koronavirusinfektiota, on lääkärin määräämässä karanteenissa tai palannut ulkomailta alle 12 vrk:n sisällä, ei hän voi osallistua terveeseen synnyttäjän synnytykseen tukihenkilönä.

Synnytysvuodeosastolla saa synnyttäjän lisäksi olla mukana vain oireeton puoliso. Lääkärin määräämässä karanteenissa oleva puoliso ei saa vieraila osastolla. Kaikkien muiden vieraiden, myös perheen muiden lasten vierailut on kielletty toistaiseksi.