

## Terveysasemien puhelinnumerot

### HATTULAN KUNTA

Parolan terveysasema  
03 254 3300

### HÄMEENLINNAN KAUPUNKI

Hauhon terveysasema	03 621 9140
Idänpään terveysasema	03 621 9145
Jukolan terveysasema	03 621 9150
Kalvolan terveysasema	03 621 9160
Lammin terveysasema	03 621 9130
Ojoisten terveysasema	03 621 9170
Rengon terveysasema	03 621 9175
Viipurintien terveysasema sukunimen mukaan	
A-Kos Tiimi 1	03 621 9185
Kot-Puk Tiimi 2	03 621 9165
Pul-Ö Tiimi 3	03 621 9881

### Yksityinen yleislääkäripäivystys ark. (ma-pe)

Pihlajalinna	010 312 010
Mehiläinen	010 414 00
Nummenmaa Juho	040 555 6957
Terveystalo	030 6000

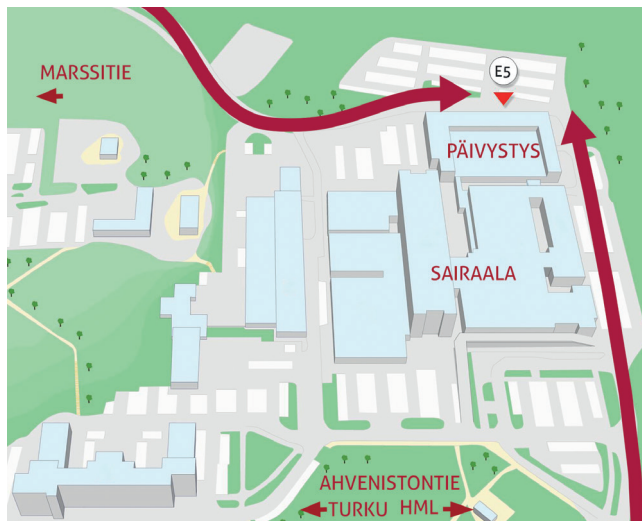
### Yksityinen yleislääkäripäivystys viikonloppuisin (la-su)

Pihlajalinna (ilman ajanvar.)	la-su klo 10-13
Mehiläinen	la-su klo 10-13
Terveystalo	la klo 9-14

### Puhelinneuvonta

Virka-aikana kiireellistä aikaa tai neuvoja tarvittaessa kannattaa ottaa yhteys omaan terveysasemaan (takaisinsoittojärjestelmä). Äkillisesti sairastuttaessa tai tapaturmissa hoidonarvio puhelimitse puh. 03 629 4500.

## KANTA-HÄMEEN KESKUSSAIRAALAN KARTTA



**Tavanomaiset** sairaudet tutkitaan ja hoidetaan perusterveydenhuollossa eli omilla terveysasemilla, työterveyshuollossa tai yksityisillä lääkäriasemilla. Jokaisessa terveyskeskuksessa on kiirevastaanottoja virka-aikana.

Henkeä uhkaavat ja/tai päivystyshoitoa edellyttävät sairaudet ja vammat hoidetaan Hämeenlinnassa Kanta-Hämeen keskussairaalan yhteydessä olevassa ensiavussa.

Halvausoireissa (toispuoleinen puutumisen tai voimattomuus, suupielen roikkuminen ja/tai puheen häiriö) ota välittömästi yhteys numeroon 112.

Hätänumero: 112

JULKINEN TIEDOTE

## Kiireellinen sairaanhoito Hämeenlinnan seudulla



Hattulan ja Hämeenlinnan terveysasemat  
Kanta-Hämeen keskussairaala

SÄILYTÄ TÄMÄ TIEDOTE!

**Toimiva perusterveydenhuolto on yksi hämäläisen hyvinvoinnin perusasioista.** Siitä huolehditaan työterveyshuollossa, terveyskeskuksissa ja yksityisissä lääkärikeskuksissa. Erikoissairaanhoidon palveluja tarvitaan vaativaa taudinmäärittystä ja hoitoa edellyttävissä tilanteissa.

[www.hattula.fi/palvelut/terveys](http://www.hattula.fi/palvelut/terveys) (Hattula)  
[www.hameenlinna.fi](http://www.hameenlinna.fi) (Hämeenlinna)  
[www.omaolo.fi](http://www.omaolo.fi)  
[www.terveyskirjasto.fi](http://www.terveyskirjasto.fi)  
[www.khshp.fi/palvelut/ensiapu](http://www.khshp.fi/palvelut/ensiapu)

## Omalle asemalle

**Tavanomaiset** päivystysluontoiset ongelmat (esim. äkilliset hengitystietulehdukset, nyrjähdykset ja lasten korvatulehdukset) ja pitkäaikaiset vaivat (esim. nivel- ja selkävivot) tutkitaan ja hoidetaan omilla terveysasemilla.

**Terveysasemien** sairaanhoitajilla ja lääkäreillä on yleensä päivittäin vapaita aikoja kiireellistä hoitoa tarvitseville. Ajat voi varata puhelimitse tai terveysasemien sähköisten palveluiden kautta. Jos ongelma ei vaadi hoitoa samana päivänä, tarvittavaa palvelua voidaan tarjota muutaman vuorokauden – viikon kuluessa.

## Akuuttipotilas ensiapuun

**Hämeenlinnassa** Kanta-Hämeen keskussairaalan yhteydessä toimiva ensiapu on tarkoitettu välitöntä terveydenhuollon palvelua tarvitseville päivystyspotilaille.



**Ensiavussa** välitöntä hoitoa tarvitsevat potilaat hoidetaan kiireellisyysjärjestyksessä lääkärin tai sairaanhoitajan vastaanotolla. Terveydenhuollon ammattilainen arvioi avun tarpeen ja oikean hoitopaikan sairaalan erikoisalojen asiantuntijoiden laatiman ohjeen mukaisesti.

**Haluamme** turvata potilaidemme hyvän ja nopean hoidon. Kansainvälisesti on osoitettu, että päivystysten ruuhkautuminen vaarantaa potilaiden hengen. Hämeenlinnan ensiavusta potilas ohjataan toiseen hoitopaikkaan, jos hänen sairautensa ei ole päivystystutkimuksia tai -hoitoa vaativa.

**Huom!** Ensiavussa tutkimukset ja hoito aloitetaan sairauden vakavuuden mukaisessa kiireellisyysjärjestyksessä, joka ei yleensä ole sama kuin ilmoittautumisjärjestys.

**Potilas** voidaan ottaa ensiavun yhteydessä olevalle tarkkailuosastolle tutkimuksia, valvontaa ja hoitoa varten. Siellä häntä hoidetaan enintään 24 tuntia. Sen aikana lääkäri päättää, voiko potilas kotiutua, siirtyä akuuttiin kotisairaanhoidon, terveyskeskuksen tai sairaalan osastolle.

## Hammaslääkäripäivystys

**Virka-aikainen** hammaslääkäripäivystys toimii arkipäivisin kunkin kunnan omissa suun terveydenhuollon yksiköissä. Kanta-Hämeen kuntien yhteinen ilta-, viikonloppu- ja arkipyhäpäivystys järjestetään Kanta-Hämeen keskussairaalassa.

### Päivystys toimii ajanvarauksella

arkisin klo 15–21  
viikonloppuisin ja arkipyhinä klo 8–21  
Ajanvaraus klo 8–9, puh. 040 620 5664

Yöaikaan klo 21–8 yhteydenotto  
ensiapuun, puh. 03 629 4500.

Yöpäivystys on Tampereen yliopistollisessa sairaalassa.

**Hätänumero: 112**

**Hätänumero: 112**

**Hätänumero: 112**