

HML yksikkö/Synnytys

## **COVID-ohje raskaana oleville**

Mikäli olet raskaana ja Sinulla on hengitystieinfektio tai muita koronaan sopivia oireita (hengitystieoireita, vatsakipu, ripuli, kuume, haju- tai makuaistin häviäminen), Sinun tulee toimia koko väestölle annettujen ohjeistuksien mukaan. Kanta-Hämeen alueen ohjeet löytyvät khshp.fi-sivustolta: [www.khshp.fi](http://www.khshp.fi) → Ajankohtaista koronaviruksesta.

Jos olet saanut koronavilkun kautta altistumistiedon, ota yhteyttä terveydenhuoltoon koronavilkun ohjeistuksen kautta ja saat sieltä toimintaohjeet.

Jos sairastat tai olet sairastanut todettua koronaviruksen infektiota, olet lääkärin määräämässä karanteenissa tai eristyksessä tai palannut ulkomailta alle 14 vrk:n sisällä tai koronavilkku on hälyttänyt 14 vrk:n sisällä ja Sinulla on:

### **Ajanvaraus äitiyspoliklinikalle:**

- soita äitiyspoliklinikan takaisinsoittojärjestelmään 03 629 2103 maanantaista perjantaihin klo 8–14, lääkäri tekee arvion varatun vastaanottokäyntisi kiireellisyydestä ja sitä siirretään mahdollisuuksien mukaan

### **Raskauteen liittyvä ongelma, jonka arvelet vaativan päivystyskäyntiä tai synnytys käynnistymässä:**

- SOITA AINA ensin synnytyssalin numeroon 03 629 2108 saadaksesi lisäohjeita
- Mikäli puhelun jälkeen saat ohjeet saapua sairaalaan, soita synnytyssalien/äitiyspoliklinikan ulko-ovella ovikelloa ja odota, kunnes kätilö tulee noutamaan sinua ulko-ovelta.

### **Tukihenkilö**

Synnytykseen saa osallistua yksi terve tukihenkilö sekä lisäksi doula, molemmilta vaaditaan oireettomuutta. Synnytysvuodeosastolla saa synnyttäjän lisäksi olla mukana yksi oireeton tukihenkilö. Kaikkien muiden vieraiden, myös perheen muiden lasten vierailut on kielletty toistaiseksi. Tukihenkilöiden läsnäoloa arvioidaan säännöllisesti, tarvittaessa läsnäoloa rajoitetaan epidemiatilanteen niin vaatiessa.

Covid-positiivisen äidin sektiosynnytykseen ei pääse mukaan tukihenkilöä. Synnytyssalissa asia harkitaan tapauskohtaisesti.