

# Hengityksensuojaimen pukemisohje

Tarkistettu 29.9.2020



**1** Muotoile nenäpehmuste taivuttamalla keskikohdasta varovasti. Avaa alaosa niin, että suojaimesta tulee kuppimainen.



**2** Käännä hengityksensuojain siten, että nauhat roikkuvat alaspäin.



**3** Aseta hengityksensuojain kasvoille ja vedä kiinnitysnauhat pään yli.



**4** Laita alempi nauha korvien alapuolelle ja ylempi nauha päälaelle. Säädä ylä- ja alaosan istuvuus.



**5** Muotoile molemmilla käsillä nenäpehmuste tiiviisti nenän muotoon.



**6** Tarkasta hengityksensuojaimen tiivys hengittämällä sisään voimakkaasti. Jos tunnet ilmvirtausta nenän ympärillä, muotoile nenäpehmustetta uudelleen. Jos tunnet ilman virtausta muualta suojaimen reunoilta, asettele nauhat uudelleen.