

13.11.2020

Kanta-Hämeen keskussairaalan tukihenkilö koskevat rajoitukset raskauden ja synnytyksen hoidossa (ohje päivitetty 13.11.2020)

Maailmanlaajuisen Covid-19 pandemian takia Suomen synnytyssairaalat ovat joutuneet rajoittamaan tukihenkilön osallistumista raskauden ja synnytyksen aikaiseen seurantaan, hoitoon ja lapsivuodeaikaan. Tilannetta on seurattu aktiivisesti, ja olemme voineet poistaa joitakin rajoituksia. Valitettavasti pandemiatilanne muuttuu koko ajan, joten tilannetta seurataan jatkuvasti ja tarvittaessa rajoituksia otetaan uudestaan käyttöön.

- Puoliso tai tukihenkilö voi osallistua synnytykseen sekä synnytyksen jälkeiseen seurantaan lapsivuodeosastolla.
- Puoliso tai tukihenkilö voi olla äidin tukena synnytyksen käynnistämiseksi vuodeosastolla, mikäli osastolla on tilaa. Perhehuoneita emme kuitenkaan voi käynnistyspotilaille luvata, joten tukihenkilö ei voi yöpyä sairaalassa.
- Muiden kuin tukihenkilöiden vierailut osastolla ovat edelleen kielletty.
- Synnytyksessä saa tukihenkilön lisäksi olla läsnä doula, mutta hän ei voi olla mukana vuodeosastohoidossa ennen tai jälkeen synnytyksen.
- Seulonta ultraäänitutkimuksissa, päivystys- ja suunnitelluilla äitiyspoliklinikkäkäynneillä saa olla mukana yksi aikuinen tukihenkilö. Pandemiasta johtuen lapset eivät voi tulla mukaan poliklinikkäkäynneille, eivätkä odottaa äitiyspoliklinikan tiloissa.

Tukihenkilön ja mahdollisen doulan tulee olla terve, hänellä ei saa olla tiedossa olevaa altistusta Covid-19 virukselle, häntä ei ole asetettu karanteeniin eikä hän ole matkustanut ulkomailla viimeiseen 10 vuorokauteen. Suu-nenäsuojusta tulee käyttää poliklinikkäkäyntien aikana, sekä liikkuesssa osastolla ja synnytys-salissa oman huoneen ulkopuolella.

Edelleen tuemme perheen niin halutessa sekä äidin ja vastasyntyneen terveyden salliessa nopeaa kotiutumista synnytyksen jälkeen. Uudelleen synnyttäjillä on mahdollisuus äidin ja vastasyntyneen voinnin salliessa polikliiniseen synnytykseen.

Jatkamme myös pandemia-aikana aloitetun perheheräämön toimintaa synnytyssalissa sekä perhepoliklinikka toimintaa äitiyspoliklinikalla.

Sari Silventoinen
Ylilääkäri
Naistentaudit ja synnytykset

Veera Riekkinen
Osastonhoitaja
Naistentaudit ja synnytykset