

29.4.2021

## **Suositus hoivakotien vierailuihin ja kotilomiin Kanta-Hämeessä**

Vierailut hoivakotien asukkaiden luona ovat jälleen mahdollisia. Koronavirusepidemia on kuitenkin yhä aktiivinen monilla alueilla Suomessa, minkä vuoksi terveysturvallisia käytänteitä on edelleen vierailujen yhteydessä perusteltua noudattaa. Tämän suosituksen tarkoituksena on ohjata hoivakotien asukkaita, vierailijoita ja henkilöstöä järjestämään ja toteuttamaan vierailut koronavirusaikana turvallisesti.

Hoivakotien asukkaiden koronarokotukset on saatu toteutettua kattavasti hoivayksiköissä ja alueellinen koronatilanne on parempi kuin talven aikana. Vierailujen toteuttaminen hoivakodeissa on näin ollen aiempaa turvallisempaa, vaikka rokotekaana ei anna täydellistä suojaa. Vierailuissa on syytä noudattaa seuraavia käytäntöjä:

- Tulettehan vierailulle vain terveenä ja oireettomana.
- Henkilöstö ohjeistaa teitä turvallisen vierailun toteuttamisessa saapuessanne hoivakotiin. Voitte myös olla yhteydessä hoivakotiin etukäteen vierailusta sopiaiseksi ja ohjeiden saamiseksi, erityisesti mikäli olette tulossa vierailulle ensimmäistä kertaa. Vierailuohjeet ovat näkyvillä myös hoivakodeissa.
- Käsihygieniasta huolehtiminen ja kirurgisen suunenäsuojuksen käyttäminen vierailun aikana on välttämätöntä, ellei sille ole terveydellistä estettä. Henkilökunta opastaa ja auttaa käsihygienian toteuttamisessa sekä suojainten käytössä, jos se on tarpeen.
- Muihin asukkaisiin ja henkilökuntaan on hyvä muistaa pitää yli kahden metrin turvaväli aina kun se on mahdollista.
- Vierailut toteutetaan siten, että vierailun aikana ei tarvitse turhaan liikkua yhteisissä tiloissa. Vierailulla voitte olla esimerkiksi asukkaan omassa asunnossa/huoneessa tai asukkaan kanssa yhdessä ulkona.
- Henkilökunta ohjeistaa, miten vierailun aikana voi soittaa tarvittaessa apua tai lisäohjeita puhelimella tai asukkaan hälytysrannekkeella.

Kun suunnittelette vierailuja läheistenne luo hoivakotiin, on terveysturvallisten käytänteiden toteutumiseksi hyvä miettiä, miten suurella joukolla kerrallaan vierailulle tullaan ja miten pitkään vierailulla ollaan.

Asukkaiden kotilomien ja asiointikäyntien toteuttamisesta on hyvä keskustella hoivakodin henkilöstön kanssa. Heiltä saa ohjeita kotilomien ja asiointikäyntien turvalliseen toteuttamiseen. Kotilomilla ja asiointikäynneillä on tärkeä huomioida mm. käsihygienia, turvaetäisyydet ja suunenäsuojuksen käyttö. Kotilomillakin on perusteltua tavata vain terveitä ja oireettomia läheisiä sekä noudattaa kulloinkin alueellisesti voimassa olevia suosituksia tai rajoituksia kokoontumisista mm. henkilömäärän osalta.

Vierailujen, kotilomien ja asiointikäyntien vaikutukset ulottuvat aina koko hoivakotiin ja niiden toteuttaminen turvallisesti on kaikkien meidän vastuulla.

**Turvallisia yhteisiä hetkiä hoivakotien asukkaille ja läheisille!**