

Riihimäen yksikkö, röntgenosasto

Ohje paksusuolen tietokonetomografiatutkimukseen tulevalle potilaalle

Sinulle on varattu aika tietokonetomografiatutkimukseen Kanta-Hämeen keskussairaalaan **Riihimäen yksikön** röntgenosastolle.

- Ilmoittaudu tullessasi röntgenin toimistoon.
- Mikäli varattu aika ei sovi, ota yhteyttä sinua hoitavaan yksikköön.
- Varaa aikaa tutkimukseen noin 1-2 h.
- Tutkimuksen onnistumiseksi on tärkeää, että noudatat annettuja ohjeita.

- Jos epäilet tai tiedät olevasi **raskaana** ota yhteyttä lähettävään yksikköön.

Ennen valmistautumista tutkimukseen, ota yhteyttä **röntgeniin**:

- jos imetät.
- jos olet yliherkkä jodivarjoaineelle.
- mikäli sinulla on kysyttävää esivalmisteluista ja tutkimuksesta puh. (019) 744 5595 (takaisinsoitto).

Viikko ennen tutkimusta

- Lopeta siemeniä sisältävien ruokien, marjojen ja hedelmien syöminen (esim. siemenleivät, viinimarjat, kiivi).

Esivalmistelut

- Sinulle määrätyt verikokeet tulisi olla otettuna ennen tutkimusta. Jos sinulla on tablettihoitoinen sokeritauti, johon on metformiinilääkitys tai muutoin käytät lääkityksenä metformiinia, on lääkityksessä aloitettava 2 vuorokauden tauko ennen tutkimusta ja lääkitystaukoa on jatkettava vielä 2 vuorokautta tutkimuksen jälkeen.
(Katso erillinen lista metformiinilääkkeiden kauppanimistä.)
- Tutkimuksen onnistuminen edellyttää hyvää suolen tyhjennystä. Esivalmisteluihin tarvittavat tyhjennys- ja varjoaineet (**Picoprep**-tyhjennyspakkaus+ **Gastrografin®**-varjoaine 10ml pullo) voit noutaa Riihimäen yksikön röntgenistä tai Hämeenlinnan yksikön poliklinikalta.
- Mikäli sairastat sokeritautia, ota yhteyttä omaan diabeteshoitajaasi. Hän soveltaa tyhjennysohjeen sinulle sopivaksi.

Tutkimusta edeltävänä päivänä

- Älä käytä maitotuotteita tai purukumivalmisteita.
- Nauti runsaasti kirkkaita nesteitä (esim. lihaliemi, vesi, virvoitusjuomat, tee, kahvi ilman maitoa).
- Aamupalan voit nauttia normaalisti yllä olevin rajoituksin.
- Lounaan jälkeen älä syö mitään kiinteää ennen tutkimusta.
- **Klo 14** sekoita ensimmäinen pussi **Picoprep**-jauhetta lasilliseen (n.150ml) kylmää vettä. Sekoita 2-3 minuutin ajan.
- Juo sekoitus sekä lisäksi 2 lasillista (á 250ml) kirkkaita nesteitä.
- Pidä puolen tunnin tauko ja jatka kirkkaiden nesteiden nauttimista **nukkumaan menoon saakka** (vähintään 2-3 litraa).
- Pahoinvointia, vatsanturvotusta tai kouristelevaa kipua voi esiintyä.
- **Klo 20** Valmista toinen annos **Picoprep**-liuosta sekoittamalla jauhepussi lasilliseen (n=150ml) kylmää vettä ja juo se.
- **Klo 21** Juo **Gastrografin®**-varjoainetta 5ml laimentamattomana. Tuo loppu varjoaine ja pullo röntgeniin tullessasi tutkimukseen.

Tutkimuspäivänä

- Aamulla et saa syödä etkä juoda.
- Säännöllisesti käyttämäsi lääkkeet voit ottaa pienen vesitilkkan kera metformiinilääkitystä lukuun ottamatta.

Tutkimus

- Röntgenhoitaja ottaa sinut vastaan ja ohjeistaa tutkimusta varten.
- Ennen tutkimuksen alkua laitetaan lihakseen pistoksena suoliston liikettä rentouttavaa lääkettä Glucageniä. Lääke voi aiheuttaa suun kuivumista.
- Tutkimuksessa laitetaan peräsuolen kautta hiilidioksidia paksusuoleen, jonka jälkeen paksusuoli kuvataan tietokonetomografialaitteella selällään ja vatsallaan maaten.
- Röntgenhoitajalla on sinuun puhe-, kuulo- ja näköyhteys kuvauksen aikana.
- Tarvittaessa annetaan jodipitoista varjoainetta käsivarren laskimoon kanyylin kautta. Varjoaine parantaa verisuonten ja eri kudosten näkyvyyttä.
- Varjoaine voi aiheuttaa ohimenevän lämmöntunteen ja joskus metallinmaun.
- Varjoaine ei ole este esim. autolla ajamiselle tai työhön takaisin palaamiselle.
- Varjoainetutkimuksen jälkeen verikokeisiin vasta seuraavana päivänä, varjoaine voi vaikuttaa laboratorio tuloksiin.
- Tutkimuksen tulokset kuulet sinua hoitavalta lääkäriltä. Ota yhteyttä sinua hoitavaan yksikköön, mikäli sinulla ei ole tiedossa vastaanotto- tai soittoaikaa.
- Peruuttamatta ja siirtämättä jääneestä tutkimusajasta perimme sairaanhoitopiiriin hinnaston mukaisen maksun.

Yhteystiedot

- Röntgenosaston toimisto arkisin klo 8-15.30
puh. (019) 744 5595 (takaisinsoitto)