

## Sydänlihasperfuusion gammakuvaus (yhden päivän protokolla)

Sinulle on varattu aika \_\_\_\_/\_\_\_\_20\_\_\_\_ klo \_\_\_\_  
keskussairaalan kliinisen fysiologian osaston isotooppilaboratorioon.

**Huom! Saavu paikalle 15 minuuttia ennen sinulle varattua aikaa**

**Ilmoittaudu tullessasi RÖNTGENIN toimistoon, F- siipi, 1.kerros. Saapua voit joko pääoven tai F1-oven kautta. Seuraa opasteita.**

### Valmistautuminen tutkimukseen

<b>24 tuntia</b>	<b>ÄLÄ JUO KAHVIA, TEETÄ, KOLAJUOMIA, ENERGIAJUOMIA tai muita kofeiinia sisältäviä juomia tai alkoholia.</b> <b>Älä syö suklaata / suklaata sisältäviä ruokia (Nämä ovat este tutkimuksen suorittamiselle)</b>
<b>2 tuntia</b>	ilman raskasta aterialla, fyysistä rasittamista ja kylmän ilman hengittämistä. ( <b>Keveyen</b> aamupalan voit syödä)
<b>4 tuntia</b>	ilman tupakkaa

#### Ennen tutkimusta on pidettävä lääketaukoa:

- **2 vrk Persantin®, Asasantin retard® ja Orisantin®** lääkkeitä

Jos sinua hoitava lääkäri on antanut erilaisen ohjeen lääkkeiden tauottamisesta, noudata sitä.

Muun lääkityksen suhteen tulee noudattaa hoitavan lääkärin ohjeita:

**Jatka käyttämäsi lääkitystä normaalisti** ilman taukoa.

**Pidä ennen tutkimusta lääketauko** seuraavasti:

**Ota tutkimukseen mukaan voimassa oleva LÄÄKELISTA ja siihen merkintä, milloin olet lääkkeitä viimeksi ottanut**

Tutkimuksella selvitetään sydänlihaksen verenkiertoa sekä toimintaa rasituksessa ja tarvittaessa levossa. Tarkoituksena on selvittää, onko sepelvaltimoissasi ahtaumaa. Tutkimusta käytetään myös hoitovaihtoehtoja suunniteltaessa jo todetussa sepelvaltimotaudissa.

**Käännä →**

Kanta-Hämeen sairaanhoitopiirin ky. • 13530 Hämeenlinna • Puh. 03 6291

Hämeenlinnan yksikkö  
Ahvenistontie 20  
13530 HÄMEENLINNA  
vaihde 03 6291

Riihimäen yksikkö  
Kontiontie 77, 11120 RIIHIMÄKI  
PL 140, 11101 RIIHIMÄKI  
vaihde 019 744 51

*Sinua kuunnellen.....* 

Rasitus suoritetaan joko kuntopyörää polkien tai antamalla verenkiertoon rasituksen tapaan vaikuttavaa lääkeainetta. Käden laskimoon asetetaan pieni kanyyli, jonka kautta radioaktiivinen tutkimusaine annetaan. Tutkimusaine kertyy sydänlihakseen ja aineen jakautumista kuvataan gammakameralla rasituksen jälkeen. Tavallisesti tehdään lepokuvaus n. 3 tuntia rasituskuvauksen jälkeen. **Kuvausten välisenä aikana on oltava ravinnotta. Varaa aikaa tutkimukseen 6 tuntia.** Keskimääräinen efektiivinen sädeannos on rasiututkimuksessa 1,5 mSv ja lepotutkimuksessa 5,36 mSv vastaten n. 6 kk:n ja vajaan kahden vuoden altistusta luonnon taustasäteilylle.

Halutessasi voit ottaa mukaan omat lenkkiosut ja urheiluhousut mutta niiden puuttuminen ei estä kokeen suorittamista.

### Äkilliset sairastumiset

Tutkimusta ei voida tehdä kuumeen, flunssan, kurkkukivun ym. aikana eikä kahteen viikkoon sen jälkeen. Sairaustapauksessa tai halutessasi vaihtaa tutkimus- tai poliklinikka-aikaa, **ota yhteys Sinua hoitavaan osastoon tai poliklinikkaan.** Lisätietoja tutkimuksesta saat osastomme toimistosta puh. (03) 629 2154.

#### **HUOM!**

Jos sinulla on **suunnitelmassa ulkomaanmatka** muutaman päivän sisällä tutkimuksen jälkeen, tarvitset todistuksen saamastasi radioaktiivisesta lääkkeestä rajaselvitystä varten.

**Raskaus on este tutkimuksen suorittamiselle. Imetystauko on 12 tuntia tutkimuksen jälkeen.**

**Saavuthan tutkimukseen tuoksutta, ilman hajuvettä/partavettä!**