

Radiojodihoito, hypertyreoosi

Sinulle on varattu aika ____/____20____ klo ____ keskussairaalan kliinisen fysiologian osaston isotooppilaboratorioon, 1.kerros.

**Ilmoittaudu tullessasi RÖNTGENIN toimistoon, F- siipi, 1.kerros.
Saapua voit joko pääoven tai F1-oven kautta. Seuraa opasteita.**

Saavuthan tutkimukseen tuoksutta, ilman hajuvettä/partavettä!

Hoidon tarkoitus ja kulku

Hoidossa radiojodi kulkeutuu kilpirauhaseen ja vähentää liikatoimivaa kilpirauhaskudosta.

Hoito annetaan suun kautta radioaktiivisena jodikapselina. Sinun tulee varata aikaa hoitoa varten kokonaisuudessaan noin 30 minuuttia.

Raskaus ja imetys estävät hoidon antamisen.

Valmistautuminen hoitoon

Ole syömättä ja juomatta 4 tuntia ennen hoitoa ja myös 2 tuntia hoitokapselin ottamisen jälkeen, jotta radiojodi imeytyisi hyvin. Katso seuraavan sivun taulukosta rajoituksista mm. lääkitysten ja ruoka-aineiden suhteen.

Lääkitys

Seuraavista lääkkeistä pidetään taukoa ennen hoitoa

Kilpirauhasen estolääke, tyreostaattihoito (esim. Tyrazol, Propycil)

2 vuorokautta, alkaen ____/____20____

Estolääkitys aloitetaan uudelleen seuraavana päivänä radiojodihoidon jälkeen (radiojodihoitopäivä mukaan lukien estolääkitystauko on siis kolme vuorokautta) seuraavalla annostuksella:

I viikko _____ alkaen annos: _____ tablettia _____ kertaa päivässä
II viikko _____ alkaen annos: _____ tablettia _____ kertaa päivässä
III viikko _____ alkaen annos: _____ tablettia _____ kertaa päivässä
IV viikko _____ alkaen annos: _____ tablettia _____ kertaa päivässä

Tämän jälkeen lääkärin ohjeen mukaisesti.

Käännä →

Tärkeää huomioitavaa

Radioaktiivisuus kertyy kilpirauhaseen, josta se vähitellen hajoaa ja erittyy pääasiassa virtsan ja ulosteen mukana. Vaikka säteily määrä on vähäinen, Sinun tulee välttää hoitoannoksen ottamisen jälkeen oleskelua yhtä metriä lähempänä kanssaihmiä. Erityisesti olisi **vältettävä odottavien äitien läheisyyttä ja pienten lasten välitöntä kosketusta** (esim. sylissä pitäminen ja vieressä nukkuminen).

Tyhjennä virtsarakko usein ja juo normaalia runsaammin nestettä kahden ensimmäisen vuorokauden aikana hoidon antamisen jälkeen.

Sinun on pestävä kätesi huolellisesti virtsaamisen jälkeen ja kuivattava ne mieluummin kertakäyttöpyyhkeeseen.

Jatkohoito

Jatkohoito tapahtuu hoitavan lääkärin antamien ohjeiden mukaisesti.

Äkilliset sairastumiset

Sairautapauksessa tai halutessasi vaihtaa tutkimus- tai poliklinikka-aikaa, **ota yhteys Sinua hoitavaan osastoon tai poliklinikkaan.**

Esivalmistelut

Runsas luonnollisen jodin saanti ruokavaliosta heikentää radiojodin imeytymistä kilpirauhaskudokseen. Vältä käyttämästä runsaita määriä jodia sisältäviä ruoka-aineita kuten jodioitu suola, maitotuotteet, kananmunat kaksi viikkoa ennen hoitoa.

Myös useat monivitamiini- ja lääkevalmisteet sisältävät jodia, minkä vuoksi niiden käyttö on keskeytettävä alla olevan taulukon mukaisesti ennen hoidon antamista.

Lääke tai ruoka-aine	Tauon pituus ennen radiojodihoitoa
Tyrazol (karbimatsoli) ja muut tyreostaatit	2 vrk (ks. erillinen ohje edellisellä sivulla)
Salisylaattit, steroidit, antihistamiinit, loislääkkeet, penisilliini, sulfonamidit, tolbutamidi,	1 viikko
Jodia sisältävät ravintolisät ja monivitamiinivalmisteet, sekä luontaistuotteet. Yskänlääkkeet	2 viikkoa
Merilevä ja merenelävät, sushi	2 viikkoa
Jodia sisältävät paikallishoitotuotteet, esimerkiksi Betadine	1-9 kuukautta
Jodipohjaiset varjoaineet	jopa 1 vuosi, vähintään 1 kuukausi
Bentsodiatsepiinit ja litium	noin 4 viikkoa
Amiodaron	3-6 kuukautta
Jodipitoiset lymfo-, myelo-, salpingografiavarjoaineet	jopa 2-10 vuotta
Jodioitu suola, kananmunat, maitotuotteet yli 5 dl/vrk	2 viikkoa

Opastus sisäänkäyntiin www.khshp.fi → (Yhteystiedot → Kartta Hämeenlinnan yksikkö)

HUOM! Jos Sinulla on **suunnitelmissa ulkomaanmatka**, joka alkaa lähiaikoina tämän hoidon jälkeen, **kysy isotooppilaboratorion henkilökunnalta matkustamisrajoituksista** ja pyydä todistus hoidosta turvatarkastusta varten.