

## Radiofosforihoito

Sinulle on varattu aika \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_\_ klo \_\_\_\_\_ keskussairaalan kliinisen fysiologian osaston isotooppilaboratorioon.

**Ilmoittaudu saapuessasi RÖNTGENIN toimistoon, F- siipi, 1.kerros. Saapua voit joko pääoven tai F1-oven kautta. Seuraa opasteita.**

Saavuthan tutkimukseen tuoksutta, ilman hajuvettä/partavettä!

### Hoidon tarkoitus

Hoidolla pyritään hillitsemään luuytimessä tapahtuvaa liiallista veren punasolujen tai verihiutaleiden muodostumista. Hoidossa käytetään radioaktiivista lääkeainetta <sup>32</sup>P – natriumfosfonaattia, joka annetaan injektiona yläraajan laskimoon. Radioaktiivinen fosfori hakeutuu verenkierrosta luuytimeen ja vaikuttaa siellä paikallisesti hilliten verisolujen muodostumista

### Valmistautuminen hoitoon

- Juo runsaammin jo kahtena hoitoa edeltävänä päivänä
- Tutkimuspäivänä saat syödä, juoda ja ottaa lääkkeet normaalisti.
- Varaa aikaa käynnille n. 1 tunti.
  - Oman auton käytölle ei ole estettä hoidon saamisen jälkeen.
  - Halutessasi voit ottaa saattajan mukaan, pieniä lapsia ja raskaana olevia ei kuitenkaan suositella saattajiksi.

### Hoidon kulku

Ilmoittautumisen jälkeen hoitaja kutsuu sinut odotustilasta tutkimuhuoneeseen. Aluksi kerrataan hoidon tarkoitus ja vaiheet, sitten lääkäri antaa radiofosforiliuoksen pistoksena laskimoon. Kun on varmistuttu, ettei pistokohta vuoda, voi sairaalasta lähteä kotiin.

### Tärkeää huomioitavaa

Radioaktiivinen aine kertyy luuytimeen, josta se vähitellen häviää ja erittyy pääasiassa virtsan mukana. Säteily ei merkittävästi kantaudu luuytimeestä ympäristöön, jonka vuoksi säteilyriskiä ei aiheudu läheisillesi. On kuitenkin huomioitava, että virtsa on radioaktiivista kahden viikon ajan hoidon saamisen jälkeen.

### Hoidon jälkeen

- Juo tavallista runsaammin ja tyhjennä virtsarakko usein kahden vuorokauden ajan hoidon saamisen jälkeen.

### Hoitoa seuraavien kahden viikon ajan:

- Pese kädet huolellisesti vessassa käyntien jälkeen ja kuivaa ne kertakäyttöpyyhkeeseen.
- Virtsaaminen WC-pytyllä istuen roiskeiden välttämiseksi.
- Wc-pöntön huuhtelu kahdesti virtsaamisen jälkeen
- Mahdollisten virtsaroiskeiden siivoaminen välittömästi paperipyyhkeellä wc-istuimen ulkopuolelta.
- Mahdolliset vaipat ja pikkuhousunsuojat laitettava roskapussiin.
- Virtsan kanssa kosketuksiin joutuneet tekstiilit tulee pestä mahdollisimman pian.

**Jatkohoito**

Jatkohoito tapahtuu hoitavan lääkärin antamien ohjeiden mukaisesti.

**Äkilliset sairastumiset**

Sairastapauksessa tai halutessasi vaihtaa tutkimus- tai poliklinikka-aikaa, **ota yhteys sinua hoitavaan osastoon tai poliklinikkaan**. Lisätietoja hoidosta saat osastomme toimistosta puh. (03) 629 2154.

**HUOM!** Jos sinulla on **suunnitelmissa ulkomaanmatka**, joka alkaa lähipäivinä tämän hoidon jälkeen, **kysy isotooppihenkilökunnalta matkarajoituksista**. Matkustaessasi tarvitset mukaan todistuksen hoidosta rajatarkastuksia varten.

Opastus sisäänkäyntiin [www.khshp.fi](http://www.khshp.fi) → (Yhteystiedot → Kartta Hämeenlinnan yksikkö)