

Radiojodihoito - ablaatio

Sinulle on varattu kaksi aikaa Kanta-Hämeen keskussairaalan Hämeenlinnan yksikköön

Radiojodihoito _____ / _____ 20_____ klo _____

Kuvaus _____ / _____ 20_____ klo _____

Radiojodihoitopäivänä ilmoittaudu osastolle 6A

Kuvauspäivänä ilmoittaudu RÖNTGENIN toimistoon, F- siipi, 1.kerros. Saapua voit joko pääoven tai F1-oven kautta.

Saavuthan sairaalaan tuoksutta, ilman hajuvettä/partavettä!

Hoidon tarkoitus

Radiojodin avulla tuhotaan leikkauksessa jäljelle jäänyt terve kilpirauhaskudos, kilpirauhassyöpäkudos ja todetut etäpesäkkeet.

Raskaus ja imetys estävät hoidon antamisen.

Hoidon kulku

Hoito annetaan suun kautta otettavana radioaktiivisena jodikapselina. Hoito ei yleensä aiheuta sivuvaikutuksia. Vähäistä kaulan turvotusta ja pahoinvointia saattaa esiintyä.

Valmistautuminen hoitoon

Jotta annettu radiojodi imeytyisi hyvin, Sinun tulee olla syömättä ja juomatta 2 tuntia ennen hoitoa ja myös 2 tuntia hoitokapselin ottamisen jälkeen.

Lääkitys

Jos saat Thyrogen pistokset, toimi thyroxin lääkeytyksen kanssa lääkärin ohjeen mukaan.

Muussa tapauksessa pidä taukoa kilpirauhashormonilääkkeestä.

Aloita viiden viikon Thvroxin tauko / 20

Jatkuu seur. sivulla

Tärkeää huomioitavaa

Hoidon saamisen jälkeen:

- Juo runsaasti ja käy usein tyhjentämässä virtsarakko
- Virtsautuminen on suoritettava **aina** WC-pytyllä istuen.
- Kätet on pestävä huolellisesti virtsaamisen jälkeen ja kuivattava mieluummin kertakäyttöpyyhkeeseen.

Radioaktiivinen jodi kertyy kilpirauhaskudokseen, josta se vähitellen häviää ja erittyy pääasiassa virtsan ja ulosteen mukana. Koska säteily määrä on kohtalaisen suuri, Sinut otetaan vuodeosastolle kahdeksi vuorokaudeksi. Sinulle on varattuna oma WC:llä varustettu huone.

Vuodeosastolla ollessanne huoneesta ei saa tarpeettomasti poistua. Huoneessa saa liikkua eikä hoito edellytä sängyssä lepoa.

- Vierailut voidaan sallia vain erityistapauksissa.
- **Lapset ja raskaana olevat eivät saa vierailia** huoneessanne.
- Ruokailu tapahtuu normaalisti, tarjoiltava ruoka on vähäjäodista.

Huoneessa on TV ja puhelin. Mukaan voi ottaa lukemista, käsitöitä tai muuta ajanvietettä. Lähtiessäsi voit ottaa mukaan kaikki tuomasi tavarat. Omat vaatteet voivat olla käytössä.

Toimintaohjeet kotiin lähdön jälkeen

Vuodeosastolta lähdettyäsi **vältä tarpeetonta oleskelua yhtä metriä lähempänä muista ihmisistä**

- Erityisesti olisi **vältettävä odottavien äitien ja pienten lasten lähellä oleskelua** ja välitöntä **kosketusta** (esim. sylissä pitäminen ja vieressä nukkuminen).
- Kotimatkan voi tehdä yleisellä kulkuneuvolla, jos kotimatka ei ole ajallisesti pitkä.
- Juo runsaammin ja käy usein tyhjentämässä virtsarakko
- Pese kätet huolellisesti ja käytä mieluummin paperipyyhkeitä
- Kotiin lähtiessänne saat vielä tarkemmat kirjalliset toimintaohjeet
- Kuvauksen yhteydessä mitataan uudestaan säteilyn annosnopeus ja määritellään kuinka kauan ohjeita vielä noudatetaan

Jatkohoito

Jatkohoito tapahtuu hoitavan lääkärin antamien ohjeiden mukaisesti.

Kuvaus

Viikon kuluttua radiojodihoidosta Sinulle tehdään gammakuvaus isotooppilaboratoriossa. Kuvaus kestää noin 1-1½ tuntia. Ennen kuvausta, saat syödä ja juoda, lääkkeet saa ottaa normaalisti. Metalliesineet (korut, lävistyksset, asusteet ym.) kannattaa riisua jo ennen kuvaukseen saapumista.

Äkilliset sairastumiset

Sairaustapauksessa tai halutessanne vaihtaa tutkimus- tai poliklinikka-aikaa, **ota yhteys Sinua hoitavaan poliklinikkaan.**

HUOM! Jos Sinulla on **suunnitelmissa ulkomaanmatka**, joka alkaa lähiaikoina tämän hoidon jälkeen, **kysy isotooppiyksikön henkilökunnalta matkarajoituksista.**

Matkustaessanne tarvitset mukaan todistuksen hoidosta, koska tulli voi tehdä säteilymittauksen.

Opastus sisäänkäyntiin www.khshp.fi → (Yhteystiedot → Kartta Hämeenlinnan yksikkö)