

Tietoa sairaalahygieniasta uudelle työntekijälle



Kuva: K-HKS Sairaalahygieneiayksikkö

Puhtaat, koruttomat kädet

- Osa turvallista hoitoa

Kanta-Hämeen sairaanhoitopiirin ky. • 13530 Hämeenlinna • Puh. 03 6291

Hämeenlinnan yksikkö
Ahvenistontie 20
13530 HÄMEENLINNA
vaihe 03 6291

Riihimäen yksikkö
Kontiontie 77, 11120 RIIHIMÄKI
PL 140, 11101 RIIHIMÄKI
vaihe 019 744 51

Sinua kuunnellen..... 

Tervetuloa työhön Kanta-Hämeen keskussairaalaan!

Sairaalamme yksiköiden tavoitteena on laadukas hoitotyö. Hyvä sairaalahygieniä ja aktiivinen hoitoon liittyvien infektioiden seuranta- ja ehkäisytyö on yksi osa tätä työtä.

Infektiolääkäri

Infektiolääkäri vastaa sairaalahygieniasta ja tartuntatautien seurannasta, ehkäisystä ja hoidosta sairaanhoitopiirissä. Infektiolääkäri konsultoi sairaanhoitopiirin yksiköitä infektioiden hoidossa.

Infektiolääkärin tavoitat [03\) 629 2204](tel:036292204) Janne Mikkola
[040 353 4233](tel:0403534233) Pirjo Alho

Hygieniahoitaja

Hygieniahoitaja vastaa yhdessä infektiolääkärin kanssa sairaalahygieniasta, hoitoon liittyvien infektioiden seurannasta ja henkilökunnan koulutuksesta sairaanhoitopiirissä. Hygieniahoitaja täydentää valtakunnallista Terveiden ja hyvinvoinninlaitoksen ylläpitämää tartuntatautirekisteriä sairaanhoitopiirin osalta.

Hygieniahoitajan tavoitat [040 484 8049](tel:0404848049) Merja Fellman
[040 543 2961](tel:0405432961) Katja Miettinen

Hygieniayhdyshenkilö

Hygieniayhdyshenkilö vastaa uusien ohjeiden jakelusta yksiköissä sekä uusien työntekijöiden perehdytyksestä hygieniaan liittyvissä asioissa. Lähes jokaisessa keskussairaalan yksikössä on nimetty hygieniayhdyshenkilö.

Hoitoon liittyvien infektioiden seuranta

Hoitoon liittyvien infektioiden seuranta on tärkeä osa osastojen laatutyötä. Keskussairaalan on laadittu kriteerit ja sovittu mitä infektioita kukin yksikkö seuraa. Yksikkösi hygieniayhdyshenkilö kertoo sinulle, mitä infektioita seurataan ja miten ne tallennetaan **sairaalainfektioirekisteriin (SAI)**. Infektioiden ilmoittamisesta vastaa yksikön hoitohenkilökunta.

Operatiivisissa yksiköissä on käytössä myös **kotiseurantalomake**, jonka avulla seurataan leikkaukseen liittyviä infektioita kuukauden ajan leikkauksesta.

Keskussairaala on mukana Terveiden- ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) **Sairaalainfektio-ohjelmassa (SIRO)**. Vuoden 2002 kevästä lähtien on seurattu mm. lonkka- ja polviproteesi-, veriviljelystiivisiä- sekä Clostridium difficile -infektioita.

Tavanomaiset varotoimet

Tarkoittavat kaikille sairaalapotilaille koko hoidon ajan suositeltavia käytäntöjä riippumatta siitä onko potilaalla infektiota vai ei. Suositukset koskevat kaikkia hoitoon osallistuvia työntekijöitä.

Tavanomaisista varotoimista tärkein hoitoon liittyvien infektioiden ja tartuntojen ehkäisykeino on oikein toimiva **käsihygienia**. Tämä tarkoittaa alkoholipohjaisen käsihuuhteen käyttöä ennen ja jälkeen potilaskontaktin. Suojakäsineiden käyttö ei korvaa käsihuuhteen käyttöä. Käsidesinfektio oikein toteutettuna ei kuivata ihoa ja käsien iho pysyy hyväkuntoisena.

Sairaalamme jokaisessa potilas-/tutkimushuoneessa on mahdollisuus käsihuuhteen käyttöön ja useimmissa yksiköissä käsihuuhte löytyy myös potilaan sängyn päästä.

Korutonta hoitoa: käsikorut, kellot, aktiivisuusrannekkeet, rakenne-/tekokynnet sekä kynsikorut estävät kunnollisen käsihygienian toteutumisen ja sen vuoksi ne ovat kiellettyjä potilastyössä.

Tilanteissa joissa on eritekontaminaatoriski, tartuntojen mahdollinen leviäminen ehkäistään käyttämällä henkilökohtaisia suojaimia asianmukaisesti.

Jokaisen työntekijän tulee osata poistaa eritetahrat pinnoilta välittömästi unohtamatta desinfektiota.

Jokaisen työntekijän tulee ennaltaehkäistä mahdolliset viilto- ja pistotapaturmat.

KhYHKÄ-toimintamalli

Käsihygienian parantamiseksi on K-HKS:ssa otettu käyttöön Hotuksen ja PPSHP (OYS) kehittämä ”Käsihygienia yhtenäiset käytännöt - toimintamalli”. Mallin avulla kehitetään käsihygieniaa ja parannetaan potilas – ja työturvallisuutta. Hygieniayhdyshenkilöt havainnoivat ja antavat palautetta käsihygienian toteutumista omissa yksiköissään säännöllisesti.

Leikkaussali

Jos menet leikkaussaliin töihin, sinua ohjaa leikkausosaston hygieniayhdyshenkilö **leikkaussalikäyttäytymiseen**, johon kuuluvat mm. kirurginen käsienpesu ja – desinfektio, pukeutuminen, sekä käyttäytyminen leikkauksen aikana.

Sairaalahygieniaohjeistus

Sairaalahygieniaohjeet löytyvät [intrasta: Tutkimus ja hoito>Sairaalahygienia](#). Joissakin yksiköissä on mahdollisesti myös hygieniakansio, josta löydät sairaalahygieniaohjeet.

Kysy rohkeasti neuvoa mieltäsi askarruttavissa kysymyksissä hygieniahoitajalta tai yksikön hygieniayhdyshenkilöltä!

