

## Sosiaali- ja terveydenhuollon laitoksissa riskityötä tekevien henkilöiden salmonellakantajuutta koskeva terveydentilan selvitys

Tartuntatautilain 56 § on 1.3.2017 lähtien täsmennetty. THL on ohjeistanut laboratoriotutkimusten käyttöä nykyisen tautitilanteen ja kustannusvaikuttavuuden vaatimusten mukaisesti. Salmonellan esiintyvyys monissa maissa on huomattavasti korkeampi kuin Suomessa, ja suurin osa Suomessa todettavista salmonellatartunnoista on saatu ulkomaanmatkan aikana. Oireettoman rutiininomaista laboratoriotutkimusta ulkomaanmatkan jälkeen ei pidetä enää aiheellisena huonon kustannusvaikuttavuuden vuoksi.

Ohje kokonaisuudessaan:

[https://thl.fi/documents/533963/1449651/Salmonellan+toimenpide-ohje\\_THL+pohjalla\\_linkitetty2\\_24.1.2019+%282%29.pdf/432e6eb3-3229-453b-8fff-d1e0427f3ed9](https://thl.fi/documents/533963/1449651/Salmonellan+toimenpide-ohje_THL+pohjalla_linkitetty2_24.1.2019+%282%29.pdf/432e6eb3-3229-453b-8fff-d1e0427f3ed9)

### Mikä on riskityötä?

Riskityöllä tarkoitetaan työtehtäviä, joissa on suuri vaara levittää salmonellatartuntaa. Tartuntatautilain (1227/2016) ja -asetuksen (146/2017) mukaan työnantajan on vaadittava työntekijältä luotettava selvitys siitä ettei tällä ole salmonellatartuntaa kun henkilö työskentelee elintarvikelaissa (23/2006) tarkoitetussa elintarvikehuoneistossa tehtävässä, jossa käsitellään pakkaamattomia kuumentamattomina tarjottavia elintarvikkeita.

Salmonellaa kantava henkilö voi saastuttaa elintarvikkeen bakteerilla käsitellessään elintarviketta. Salmonella tuhoutuu kuitenkin helposti kuumentamalla. Sen vuoksi terveydentilan selvitys vaaditaan vain niiltä henkilöiltä, jotka käsittelevät sellaisia pakkaamattomia elintarvikkeita, joita ei kuumenneta ennen tarjoilua ja joiden välityksellä salmonellatartunta voisi levitä. Selvitys vaaditaan esimerkiksi henkilöltä, joka:

- valmistaa salaattia
- käsittelee helposti pilaantuvia leivoksia tai kakuja (täytekakut, juustokakut)
- käsittelee pakkaamattomia elintarvikkeita niille tehdyn kuumennuskäsittelyn jälkeen (esim. pakkaamattomien pastöroitujen maitotuotteiden käsittely, pakkaamattomien lihavalmistusten käsittely)

Selvitys vaaditaan myös harjoittelijoilta ja muilta vastaavilta henkilöiltä, jotka toimivat työpaikalla ilman palvelussuhdetta vähintään kuukauden. Selvitys vaaditaan ennen palvelussuhteen alkamista tai aina silloin, kun työssäolon aikana on perusteltu syy epäillä, että työntekijä voi olla salmonellabakteerin kantaja (kuumeinen ripulitauti tai esim. perheenjäsenellä todettu salmonellatartunta).

Selvitystä ei kuitenkaan vaadita henkilöltä, joka käsittelee sellaisia pakkaamattomia elintarvikkeita, joiden välityksellä salmonellatartunnan leviäminen on hyvin epätodennäköistä. Tällaisia ovat esimerkiksi keksit ja kuivakakut. Selvitystä ei myöskään vaadita valmisruokaa jakelevilta työntekijöiltä, kuten vanhainkotien ja palvelutalojen henkilökunnalta ja vastaavissa tehtävissä toimivilta työntekijöiltä.

Riskityöksi ei enää luokitella työtä vastasyntyneiden osastolla, ruoan valmistuksessa vastasyntyneille sairaalassa, esim. sairaaloiden äidinmaitokeskuksissa.

Katso esimerkit myös Ruokavirasto: Pakkaamattoman helposti pilaantuvan elintarvikkeen käsittely elintarvikehuoneistossa

[https://www.ruokavirasto.fi/globalassets/yritykset/elintarvikeala/elintarvikealan-yhteiset-vaatimukset/pakkaamattoman-helposti-pilaantuvan-elintarvikkeen-kasittely/pakkaamattoman\\_helposti\\_pilaantuvan\\_elintarvikkeen\\_kasittely-tilukko-17.6.2021.pdf](https://www.ruokavirasto.fi/globalassets/yritykset/elintarvikeala/elintarvikealan-yhteiset-vaatimukset/pakkaamattoman-helposti-pilaantuvan-elintarvikkeen-kasittely/pakkaamattoman_helposti_pilaantuvan_elintarvikkeen_kasittely-tilukko-17.6.2021.pdf)

## **Terveydentilan selvitys työsuhteen alussa**

Terveydentilan selvityksellä työsuhteen alussa tarkoitetaan työterveyshuollon lääkärin tai terveydenhoitajan tekemää haastattelua. Haastattelun yhteydessä työntekijälle korostetaan elintarviketyön hyviä hygieniakäytäntöjä (oireisena ei olla töissä, työnantajalle ilmoitetaan elintarvikkeiden välityksellä mahdollisesti tarttuvasta taudista ja hyvän käsihygienian merkitystä työssä korostetaan ja siihen koulutetaan). Todistus terveydentilan selvityksestä on vapaamuotoinen (malli THL:n ohjeen liitteenä).

Laboratoriotutkimus tehdään jos työntekijällä on parhaillaan tai hänellä on edeltävän kuukauden aikana ollut kuumeinen ripulitauti. Laboratoriotutkimuksen tarve perustuu työntekijän omaan ilmoitukseen vatsatauti-oireista.

Laboratoriotutkimusta ei enää pyydetä oireettomilta työntekijöiltä matkan jälkeen.

Työntekijöiden terveydentilan selvitykset järjestää työnantaja osana työterveyshuoltoa. Opiskelijaterveydenhuolto järjestää terveystarkastukset niille opiskelijoille, jotka toimivat yllämainituissa tehtävissä ilman työsuhdetta. Työ- ja elinkeinotoimistojen tai yksityisten oppisopimusyritysten kautta työhön tulevien harjoittelijoiden terveystarkastukset tehdään terveyskeskuksessa. Terveystarkastus on tutkittavalle maksuton, koska kyseessä on selvitys yleisvaarallisen tartuntataudin toteamiseksi (asiakasmaksulain 5 §).

## Vatsatautiin liittyvät selvitykset

Kuumeisen ripulitaudin aiheuttajan selvittämiseksi suositellaan uloste-  
viljely 1 -tutkimusta (F-BaktVi1) tai viljelyn ja PCR-tutkimuksen yhdistel-  
mää F-BaktVIP.

Jos henkilö on työkykyinen, hänelle järjestetään sellaisia työtehtäviä  
joissa tartuntariski vältetään. Riskityöhön voi palata kahden oireettoman  
päivän jälkeen, jos ulosteen salmonellaviljely on negatiivinen.

Virusten aiheuttamat vatsataudit ovat nykyisin bakteeritauteja yleisem-  
piä. Oireet väistyvät yleensä nopeammin eli 12-72 tunnissa. Noroviruk-  
sen aiheuttama tauti leviää erityisen herkästi ja aiheuttaa kylmänä vuo-  
denaikana mm. perhe- ja laitosepidemioita. Sairastuneilta ei yleensä  
avohoidossa ole aiheellista tutkia virusnäytteitä. *Elintarvikkeita työssään  
käsittelevän (vaikka työtehtävä ei olisikaan määritelty ns. riskityöksi) tu-  
lee olla poissa työstä 2 vrk oireiden päättymisen jälkeen ja noudattaa  
sen jälkeenkkin erityisen huolellista käsihygieniaa.*

Toimenpideohje norovirustartuntojen ehkäisemiseksi, KTL 2007  
<http://urn.fi/URN:NBN:fi-fe2012122810353> .

## Kun riskityötä tekevällä on todettu salmonellatartunta

Kun riskityötä tekevällä on todettu salmonellatartunta, hänet pidätetään  
työtehtävistään tartuntataudeista vastaavan lääkärin tai päivystysaikaan  
terveyskeskuslääkärin toimesta. Ensisijaisesti hänelle järjestetään muita  
työtehtäviä, joissa tartuntariski vältetään. Jos tämä ei ole mahdollista,  
virkasuhteinen kunnan tartuntataudeista vastaava lääkäri voi tehdä pää-  
töksen tautiin sairastuneen työstä pidättämisestä enintään kahden kuu-  
kauden ajaksi. Tarvittaessa hän voi jatkaa työstä pidättämistä enintään  
kuudella kuukaudella kerrallaan, jos edellytykset ovat edelleen ole-  
massa. Erityisesti on korostettava, että mahdollisen mikrobilääkehoidon  
aikana ei saa tehdä riskityötä, koska salmonellan häviämistä suolistosta  
ei pystytä tuolloin kontrolloimaan.

### Seurantanäytteet

Salmonellavapauden toteamiseksi riskityötä tekeviltä vaaditaan kolme  
peräkkäistä noin 2 vrk välein tai tätä harvemmin otettua ulostenäytettä  
joiden salmonellaviljelystä on saatu negatiivinen tulos. Seurantanäyttei-  
den otto aloitetaan aikaisintaan viikon kuluttua salmonellapositiivisuu-  
den toteamisesta tai viiden päivän kuluttua mikrobilääkehoidon loppumi-  
sesta. Näytteitä otetaan kerran viikossa kunnes saadaan ensimmäinen  
negatiivinen näyte. Sen jälkeen näytteitä voidaan ottaa kahden päivän  
välein kunnes saadaan kolme peräkkäistä negatiivista. Jos näytteet  
ovat positiivisia vielä neljän viikon kuluttua tartunnan toteamisesta, har-  
kitaan näytteenoton harventamista.

Janne Mikkola  
infektiolääkäri