

Sairaalahygienia

02.11.2020/tarkistettu 2.8.2021

## Karanteeninomaiset olosuhteet SOTE-yksikössä tapahtuneen Covid-19-altistumisen jälkeen

Mikäli SOTE-yksikössä tapahtuneen covid-19-altistumisen perusteella työntekijöille määrättävä 10 vrk karanteeni ei ole mahdollinen ilman että yksikön toiminta vaarantuu, työntekijä voi tietyin edellytyksin jatkaa työssään.

Työssäkäyntiä jatketaan seuraavin varotoimin

- käytä kirurgista suu-nenäsuojusta koko työvuoron ajan
- ruoka- ja kahvitauon aikana suu-nenäsuojusta ei käytetä, mutta taukutiloissa tulee noudattaa > 1,5 m turvavälejä. Tauolla kävijöiden määrä tulee porrastaa siten että turvavälejä on mahdollista noudattaa.
- huolehdi käsidesinfektiosta aina työyksikköön tullessasi ja lähtiessäsi, ennen ja jälkeen potilaskosketuksen, näppäimistöjen ja muiden yhteiskäytössä olevien laitteiden käytön ja taukojen yhteydessä sekä aina ennen suu-nenäsuojuksen kasvoille laittamista ja sen vaihdon yhteydessä
- tarkkaile vointiasi ja mikäli vähäisiäkin koronavirusinfektioon viittaavia oireita ilmaantuu, jää pois työstä heti kun se on mahdollista ja hakeudu testiin.
- älä tule työhön sairaana

Suosittellemme sinua pidättäytymään vapaa-ajalla kaikista ihmiskontakteista, jotka eivät ole välttämättömiä. Suositus elää karanteeninomaisissa olosuhteissa on voimassa 10 vrk viimeisimmästä altistuspäivästä tai kunnes yksikköänne toisin informoidaan.

Käytännössä tämä tarkoittaa muun muassa että:

- kanssasi samassa taloudessa elävät henkilöt saavat liikkua rajoituksitta
- ulkoilla voit vapaasti turvaväleistä huolehtien
- vapaa-ajan harrastukset jäävät tauolle
- sovitut vierailut ja juhlat tulee siirtää
- mikäli asia ei ole puolison tai muun läheisen toimesta helposti järjestettävissä
  - voit käydä kaupassa ruuhka-ajan ulkopuolella käyttäen suu-nenäsuojusta turvaväleistä huolehtien
  - lapset voi hakea päiväkodista käyttäen suu-nenäsuojusta
  - voit matkustaa työhön julkista kulkuneuvoa käyttäen kun käytät suu-nenäsuojusta

Esimies tai kunnan/sairaanhoitopiirin tartuntataudeista vastaava lääkäri voi antaa yksikkökohtaisia täydentäviä ohjeita. Yksikössä voi samanaikaisesti työskennellä sekä altistuneeksi arvioituja henkilöitä karanteeninomaisissa olosuhteissa että sellaisia, joita ei pidetä altistuneina suojainkäytön tai esim. sen perusteella, että he eivät ole työskennelleet altistusaikana.