



Ketjulähettilien jaksoisällöt hoitajille Kanta-Hämeen sairaanhoitopiiri

Päiväys (17.3.2021) Eija Suttinen

Kanta-Hämeen sairaanhoitopiirin ky. • 13530 Hämeenlinna • Puh. 03 6291

Hämeenlinnan yksikkö
Ahvenistontie 20
13530 HÄMEENLINNA
vaihde 03 6291

Riihimäen yksikkö
Kontiontie 77, 11120 RIIHIMÄKI
PL 140, 11101 RIIHIMÄKI
vaihde 019 744 51

Sinua kuunnellen.....

Sisällys

1	Sisältö	
2	Lasten neurologia,	3
3	Ihosairaudet.....	3
4	Kroonisen alaraajahaavapotilaan hoitoketjun ketjulähettijakso sisältö	3
5	Avh-potilaan hoitopolku.....	4
6	Keuhkopotilaan hoitopolku	5
7	Fysio- ja toimintaterapia	5
8	Yhteispäivystys	6
9	Ortopedisen potilaan hoitopolku.....	7
10	Synnyttäjän hoitopolku	7
11	Avannepotilaan hoito ja ohjaus.....	8
12	Välinehuollon prosessi	8
13	Röntgenosasto	9
14	Psykiatristen palvelujen tulosalue	9
15	Diabetespoliklinikka	12
16	Kipupoliklinikka.....	13
17	Fysio- ja toimintaterapia	13
18	Psykiatrian poliklinikka.....	14
19	Perusterveydenhuollon avosairaanhoitajan vastaanotto	15
20	Avosairaanhoito/reumavastaanotto	15
21	Ketjulähetti Hämeenlinnan neuvolassa.....	15
22	Riihimäen terveyskeskuksen osasto 3.....	17
23	Riihimäen terveyskeskuksen osasto 4.....	17
24	Riihimäen terveyskeskuksen neuvola.....	18
25	Riihimäen kotisairaanhoito ja kotisairaala	18
26	Riihimäen suun terveydenhuolto	20
27	Riihimäen suun terveydenhuollossa, välinehuoltajat.....	21
28	Koivikkokoti	22

Konservatiivinen tulosalue, ylihoitaja Marja Koljonen

2 Lasten neurologia,

Kanta-Hämeen keskussairaala, Ahvenistontie 20, D rakennus

Lastenneurologian poliklinikan henkilökunta:
lastenneurologi, sairaanhoitaja, psykologi ja sihteeri

Ajanjakso: sopimuksen mukaan

Alla oleviin osa-alueisiin voi halutessaan tutustua ja myös yksikön hoitoporrastusohjeisiin, etenkin kehitysongelmat ja pääsäröt

- Kehitysvammaiset ja Cp-vammaiset lapset
- Epilepsiaa sairastavat lapset; epilepsiatyypit, kohtaustyyppit, hoitoketjut, lääkitykset, ohjaus
- ADHD:ta sairastavat lapset;
- Päänsärkyiset lapset
 - Erilaiset puheenkehityksen häiriöt
- Autismi
- Oppimisvaikeudet
- Aivokasvaimien jälkitilat tai vastaavat pään vammat; hydrokefalus jne.
- Normaalin ja poikkeavan lapsen tarkastelu; eroavaisuuksien huomauttaminen, lääkitykset, tukitoimet, ohjaus jne kaikissa potilasryhmissä
- Sosiaalipuolen palvelut
- Moniammatillinen yhteistyö; psykologi, puheterapeutti, toiminta-terapeutti, fysioterapeutti, kuntoutusohjaaja, näkövammaisten kuntoutusohjaaja
- Yhteistyö Lasten ja nuorten osaston, Lasten ja nuorten päiväsairaalan, Lasten ja nuorten poliklinikan sekä lastenkirurgin kanssa

3 Ihosairaudet

Kanta-Hämeen keskussairaala, Ahvenistontie 20, D rakennus, E1 ovi

Ihotautipotilaan tutkiminen ja hoito, ihotautipotilaan kliininen tutkimus
-ihottumapotilaan paikallishoidot, mm. rasvaus, kylvyt, sidokset
-ihokasvainten diagnostiikka ja hoito, mm. valokuvaus, koepalan otto, jäädytyshoito, PDT-hoito
-alaraajahaavapotilaan tutkiminen ja diagnostiikka sekä hoito, mm. ABI-mittaus, haavan paikallishoito, ventipress, tukisidoshoito
-allergiatutkimukset
-prick-testit välittömän yliherkkyyden tutkimisessa
-epikutaanitesti viivästyneen yliherkkyyden tutkimisessa

Valohoidot:

- sup
- uvb

4 Kroonisen alaraajahaavapotilaan hoitoketjun ketjulähettiläksö sisältö

Kanta-Hämeen keskussairaala, Ahvenistontie 20 E1 ovi

Kanta-Hämeen sairaanhoitopiirissä on luotu moniammatillisessa työryhmässä ” kroonisen alaraajahaavapotilaan hoitoketju” vuonna 2010. Tä-

män hoitoketjun tunnetuksi tekemiseksi ja jalkaanuttamiseksi, sekä hoitohenkilöstön haavahoidon osaamisen lisäämiseksi on luotu ketjulähetille seuraava jaksosisältö.

1.päivä: os 5 B/verisuonikirurgia

- valtimokirurgiaan ja valtimohaavaongelmiin, sekä niiden hoitolinjoihin tutustuminen.
- laskimoperäisten haavojen kirurgiseen hoitoon ja –prosessiin tutustuminen.
- potilaan valmistaminen ja ohjaaminen angiorafia -tutkimukseen, tutkimus ja sen kriteerit sekä jälkihoito.
- angiografiatutkimuksen seuraaminen
- ihonsiirreleikkauksen ja verisuonileikkauksen seuraaminen
- verisuonikirurgin vastaanoton seuraaminen ohjelman mukaisesti

2. päivä: kirurgian pkl/verisuonikirurgin vastaanotto

- alaraajahaavapotilaan arviointi ja jatkohoitovaihtoehdot.
- potilaiden tutkimista
- hoitosuunnitelman laatiminen
- jatkohoidon ohjaus

3.päivä: kirurgian pkl/haavahoitaja

- hoitomenetelmiin ja välineisiin perehtyminen
- hoitomenetelmän valintaan vaikuttaviin asioihin perehtyminen
- hoidon tehon arviointi, kirjaaminen ja jatkohoidon suunnittelu.
- haavan puhdistus
- konsultaatioihin ja koulutuksiin osallistuminen

4.päivä: ihopklhopolilla

- erilaisiin haavoihin tutustuminen, mm. laskimoperäinen haava, seka-haava, valtimoperäinen- tai vaskuliittihaava, diabetes- tai painehaava.
- tutustua hoidon periaatteisiin ihopkl:lla
- eri tyyppisten haavojen hoitoon ja hoito-ketjut
- haavoilta tai iholta otettavien näytteidenotto
- tukisidonnan ja tukisukkahoidon ohjaus potilaalle ja käytännön toteutus.
- kirjaaminen ja valokuvaus
- ABI-mittaukset
- erilaisiin hoitomenetelmiin tutustuminen (esim. haavan ultraääni-puhdistus, palaihonsiirrot, toukkahoidot).-
- haavapotilaan kivunhoidon vaihto-ehtoihin tutustuminen
- haavanhoitotuotteet

5.päivä:os 6A/ihotautipotilaan haavan ”tehohoito”

- haavan tehohoitoon tutustuminen ennen ihon siirtoa.

5 Avh-potilaan hoitopolku

Kanta-Hämeen keskussairaala, Ahvenistontie 20

Ajanjakso: Yksi kerrallaan, jotta hoitoprosessin kokonaisuus hahmottuu, ja on aikaa keskustella käytännöistä.

Jakson tavoitteet

- ymmärtää avh-potilaan hoitoprosessin.

- prosessi alkaa potilaan oireiden mukaan, joko ambulanssikäynnillä ensiapuun jatkuen yleensä valvontayksikön kautta neurologian vuodeosastolle.
- jatkokuntoutus tapahtuu Riihimäen neurologisessa kuntoutusyksikössä tai TK:ssa.
- tavoitteena saada kattava näkemys siitä, mitkä asiat ovat merkityksellisiä potilaan hoidossa, kuntoutumisessa ja jatkohoidossa.
- tietojen vaihtaminen ja yhteistyön tehostaminen, jotta riskiryhmiin kuuluvia potilaita löydettäisiin ja voitaisiin kannustaa mm. lopettamaan tupakointi, hoitamaan diabetesta ja verenpainetautiin mahdollisimman hyvin.
- kuntoutusyhteistyön tiivistäminen erikoissairaanhoidon ja perusterveydenhuollon välillä

6 Keuhkopotilaan hoitopolku

Kanta-Hämeen keskussairaala, Ahvenistontie 20, E1 ovi, 6 krs

Yksi hoitaja kerrallaan tulee sovitusti viikon jaksolle osastolle 6A. Hänelle nimetään osastolta mentori.

Jakson tavoitteet

- keuhkopotilaan hoitopolku erikoissairaanhoidossa: sairaalaan tulo (päivystyksen kautta tai suoraan osastolle), osastohoitojakso, erikoissairaanhoidosta jatkohoitoon kotiin tai muuhun jatko-hoitopaikkaan
- hoitaja ymmärtää ja hahmottaa keuhkopotilaan hoitoprosessin erikoissairaanhoidossa (esim. keuhkokuumeopotilas, keuhkoahtaumapotilas, tuberkuloosipotilas).
- tutustuu potilaan hoitoon oleellisesti liittyvien hengitystä tukevien laitteiden ja lääkkeiden käyttöön
- tutustuu yksikön henkilökuntaan, jotta voi verkostoitua ja yhteydenotot jatkossa ovat helpompia puolin ja toisin (matalan kynnyksen yhteydenotto)
- Hoitaja tuo tullessaan oman osaamisensa ja kokemuksensa omasta yksiköstään
- 6A osasto voi oppia myös vierailvalta hoitajalta uutta, esim. jatkohoitoyksikön mahdollisuuksista tai rajoista, tiedonkulusta, sähköisen potilastietojärjestelmän hallinnasta

Hoitajan omat oppimistavoitteet huomioidaan ja arvioidaan niiden toteutuminen jakson jälkeen

7 Fysio- ja toimintaterapia

Hämeenlinnan ja Riihimäen yksiköt

Fysio- ja toimintaterapiaan otetaan tutustujia tapauskohtaisesti ennalta sovitulle alueelle ja ajalle, ei kuitenkaan kesäajalle eikä opiskelijoiden käytännön harjoittelujakson aikana ko. alueella.

Viikon jakson voi myös tarvittaessa jakaa Hämeenlinnan ja Riihimäen yksiköiden kesken tutustujan asettamien tavoitteiden toteutumiseksi. Koska tietyn potilasryhmän sairaalassa oloa ei voida taata jakson aikana, tavoitteita ei pidä laatia liian suppeita potilasryhmiä koskeviksi, kuten amputaatio-, selkäleikkaus- tai MS-potilaat.

Tavoitteet:

- erikoisaloihin tutustuminen mm:

- fysioterapia
- keuhkosairaudet ja sisätaudit
- tehostettu hoito (teho-osasto ja sydänvalvonta)
- kirurgia, ortopedia ja traumatologia
- neurologia (akuutti- ja kuntoutusosasto)
- lastentaudit
- polikliininen fysioterapia

Toimintaterapia

Neurologia

Lasten neurologia (vain Hämeenlinnassa)

8 Yhteispäivystys

Kanta-Hämeen keskussairaala, Ahvenistontie 20, E rakennus E5 ovi

Päivystysklinikan toiminta jakaantuu erikoissairaanhoidon ja perusterveydenhuollon kiireelliseen päivystystoimintaan.

Hoitohenkilökunta kiertää kaikissa työpisteissä:

- triage
- erikoissairaanhoidon kirurgian ja sisätautien tiimit
- tarkkailuosasto (erikoissairaanhoidon/perusterveydenhuolto)
- perusterveydenhuollon seuranta
- sairaanhoitajan vastaanotto

Ketjulähteviikolle on oppimissisällöt rakennettu tutustujan lähtökohdat huomioiden: avosairaanhoidosta tai sairaalaosastolta saapuvalla erikseen:

Avosairaanhoidon näkökulma (esimerkiksi terveysasemien ja kotisairaanhoidon hoitohenkilökunta)

TRIAGE-toiminta:

- tutustuminen TRIAGE-luokituksen käyttöön potilaan hoidon arvioinnissa
- potilaan ohjaaminen hoitoon muualle kuin päivystysklinikkaan

Potilaan hoitoketjut päivystysklinikassa:

- perusterveydenhuollossa/erikoissairaanhoidossa
- yksittäisten sairauksien ja oireiden hoitoketjut erikoissairaanhoidossa

- AVH -potilas
- Rytmihäiriö- ja rintakipupotilas
- Hengitysvaikeus
- Tajunnan häiriöt
- Yleistilan lasku
- Traumapotilaat
- Lapsipotilaat

1.päivä TRIAGEen tutustuminen käveleviä potilaita vastaanottavan hoitajan parina

2.päivä TRIAGEen tutustuminen ambulanssilla saapuvia potilaita vastaanottamassa

3.päivä Perusterveydenhuollon sh:n -vastaanoton ja aulalääkärin näkökulmasta

4.päivä Sisätautiin mukana (AVH, sydänproblematiikka, hengitysvaikeus, tajunnan häiriöt)

5.päivä Kirurgian tiimi (traumapotilas ja muut kirurgiset hätätilanteet esim. akuutti vatsa)

Vuodeosasto/sairaalatyön näkökulma

Potilaan hoitoketjut päivystysklinikassa

- perusterveydenhuollossa esim. yleistilan lasku
- erikoissairaanhoidossa erikoisaloittain

Sisätaudit (akuutit sydänoireet, hengitysvaikeus, tajunnan häiriöt)

Neurologia (AVH, TIA, tajunnan häiriöt)

Kirurgia (akuutti vatsa)

1.päivä TRIAGEen tutustuminen, potilaan vastaanottaminen ja arvioiminen TRIAGE-luokituksen mukaan

2.päivä Perusterveydenhuollon seuranta; potilaan hoito ja jatkohoidon suunnittelu

3.päivä Sisätautiin/tarkkailu (Sydän- ja hengitysongelmien tutkiminen ja hoito)

4.päivä Sisätautiin/tarkkailu (Neurologisen potilaan esim. AVH/vuoto potilaan tutkimukset ja hoito)

5.päivä Kirurgian tiimi (gastrokirurgia ja urologia)

Operatiivinen tulosalue, ylihoitaja Mirja Ottman-Salminen

9 Ortopedisien potilaan hoitopolku

Kanta-Hämeen keskussairaala, Ahvenistontie 20, D rakennus, D5 ovi

Ajanjakso: ei kesäaikana suuren sijais määrän takia, yksi lähetti kerrallaan

Jakson tavoitteet:

- hahmottaa ortopedisen potilaan hoitoprosessi erikoissairaanhoidossa (esim. murtumapotilas)
- tutustuminen yhteistyökumppaniin ja verkostoituminen, joka madaltaa esim. konsultointikynnystä puolin ja toisin
- ymmärryksen lisääminen hoitoon osallistuvien tahojen kesken

10 Synnyttäjän hoitopolku

Kanta-Hämeen keskussairaala, Ahvenistontie 20, D rakennus, D5 ovi

Ajanjakso sopimuksen mukaan, ei kesä-aikaan.

Yksi kerrallaan, jotta prosessin kokonaisuus hahmottuu.

Jakson tavoitteet:

- hoitaja ymmärtää raskaana olevan äidin hoitoprosessin. Prosessi alkaa sairaalassa seulontakäynneillä ja säännöllisen raskauden kulun mukaan jatkuu synnyttämään tulolla, siirtymisellä synnytys-saliin ja sieltä vuodeosastolle.
- neuvolan kanssa tehtävä yhteistyö on tärkeää ja joidenkin perheiden kohdalla erittäin tärkeää.
- neuvolatoiminnan ja sairaalan välinen jatkumo on merkityksellinen erityisesti tiedonkulun ja yhtenäisten ohjeiden kohdalla.
- tietojen vaihtaminen, jotta ohjaus ja neuvonta tulee koko prosessin aikana yhtenäiseksi sekä sairaalassa että avoterveydenhuollossa.
- hoitajalle tulee näkemys siitä, mitkä tiedot ovat merkityksellisiä synnytysessä ja sen jälkeen.

- eri sivuprosessien liittäminen raskaana olevan hoitoketjuun (laboratori-onäytteet ja niiden vastausten merkitys, aiempien sairauksien ja tietojen merkitys neuvolakortissa jne.).
- yhteisten tietojen ja ohjeiden päivittäminen ja tulkinta
- hoitaja ymmärtämään, ettei yksikään hoitopolku ole samanlainen

11 Avannepotilaan hoito ja ohjaus

Kanta-Hämeen keskussairaala, Ahvenistontie 20, E rakennus, E1 ovi

Avanne- ja asiantuntijahoitaja vastaa omalta osaltaan virtsa-avanne-, paksusuoli- ja ohutsuoli-avanne-, haava- ja fistelipotilaan ohjaamisesta, neuvonnasta ja tukemisesta sekä hoidon jatkuvuuden turvaamisesta ja tarvittavien apuvälineiden hankinnasta.

Osastolla tapahtuvan hoitotyön lisäksi avannehoitaja pitää vastaanottoa kirurgian poli-klinikalla.

Vastaanotto- ja ohjaustoiminnan tavoitteena on edistää potilaiden sekä heidän läheistensä elämänlaatua ja -hallintaa. Tavoitteen saavuttamisessa on keskeistä moniammatillinen yhteistyö sekä potilaan itsensä että kaikkien hänen hoitoonsa osallistuvien kanssa. Ohjauksessa korostuu myös potilaan ja omaisen henkinen tukeminen ja potilasjärjestötoiminnasta informoiminen.

Asiantuntijahoitajana toimii avannehoitaja

Ketjulähettiläksö tarjoaa mahdollisuuden perehtyä avannepotilaan hoitoon osastolla ja poliklinikalla.

Osastolla:

- potilaan preoperatiivinen perusohjaus
- potilaan leikkauksen jälkeinen tarkkailu
- tuoreen avanteen sidonta ja hoito
- sidoksen vaihdon ohjaus
- ruokavalio-ohjaus
- iho-ongelmien ennaltaehkäisy
- avannetarvikkeiden tilaus ja tuotetietous

Poliklinikalla:

- potilaan ja hänen läheisensä tai omaisen ohjaus
- suunnitellun avanneleikkauksen preoperatiivinen ohjaus tehdään leikkausta edeltävällä avannehoitajan poliklinikalla ja siihen kuuluu mm. avanteen paikan merkitseminen
- jatkohoidon toteutuksen suunnittelu huomioiden mm. kotihoidon tarve
- erilaisten komplikaatioiden (tyrät ja avanteen luiskahtaminen) ja iho-ongelmien hoito
- arvioidaan ja suunnitellaan jatkokontrollit
- yhteistyö perusterveydenhuollon kanssa (mm. konsultaatiomahdollisuudet)

12 Välinehuollon prosessi

Kanta-Hämeen keskussairaala, Ahvenistontie 20

Ajanjakso: Tutustumisjakson ajankohta sovitaan mieluiten siten, että välinehuoltoyksiköissä ei ole muita tutustujia tai opiskelijoita samanaikaisesti. Tällöin perusterveydenhuollon tutustujat saavat mahdollisimman hyvää ohjausta

Tutustujia voi olla yhtä aikaa muutama, mutta heidät sijoitetaan mieluiten eri yksiköihin. Välinehuollossa toivotaan, että tutustujien työjaksot

koordinoidaan yhteistyössä välinehuollon opiskelijakoordinoijan ja esimiehen kanssa, jotta päällekkäisyyttä muiden tutustujien tai opiskelijoiden kanssa ei tulisi.

Jakson tavoitteet:

Välinehuollon tutustumisjakson tavoitteet voi sopia yhdessä ketjulähetti-toimintaan osallistuvien tutustujien kanssa. Perusterveydenhuollosta saapuville työntekijöille mahdollistetaan tutustumis- Yleistä ja ohjausjaksoit niihin toimipisteisiin, joihin he haluavat tutustua. Kaikkiin välinehuollon toimintayksiköihin voi tutustua, ja erikoissairaanhoidon välinehuolto tarjoaakin monipuolisen toiminnan akuuttiyksiköistä toimenpideyksiköiden, poliklinikoiden, vuodeosastojen, laboratorioden ja sterilointikeskuksen välinehuoltoon. Erikoissairaanhoidon tarjoaa tutustumismahdollisuuden sekä Hämeenlinnan että Riihimäen yksiköiden välinehuoltotoimintaan.

Tavoitteena on vaihtaa ajatuksia ja kokemuksia puolin ja toisin, ja jaksolla voidaan esim. pohtia, voidaanko joitakin toimintatapoja kehittää muiden kokemuksista oppien.

13 Röntgenosasto

Kanta-Hämeen keskussairaala, Ahvenistontie 20, E-rakennus, E1 ovi

Yleistä

Röntgenyksikön toimintaympäristö

Henkilöstö ja ammattiryhmien työnkuva

Tilat

Tietojärjestelmät

Röntgenosaston toiminta osana potilaan hoitopolkua

- Toimintakäsikirja
- Mistä ja miten potilaat tulevat röntgenosastolle
- Mihin potilaat menevät röntgenosastolta

Röntgenhoitajan työnkuva keskussairaalassa

- Potilasaines
- Potilaan valmistelu tutkimuksiin ja potilaan ohjaus
- Moniammatillinen yhteistyö
- Kolmivuorotyö

Perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon välinen yhteistyö

- Läheteet/kuvat
- Kuvantamiskoordinaattorin työnkuva
- Alueellinen tekninen laadunvalvonta

Tutkimusmenetelmittäin

-natiiviröntgentutkimukset

-läheteet

-tutkimusprotokollat

-käytännön kuvaustoimintaan tutustuminen

14 Psykiatristen palvelujen tulosalue

yh Jaana Metsälä

P3P

Kanta-Hämeen keskussairaala. Ahvenistontie 20, A-rakennus, A1 ovi

Vastaanotto-osasto P3P on päänsääntöisesti vastuussa kaikkien psykiatristen aikuisryhmän päivystyspotilaiden vastaanotosta ja hoidontarpeen arvioinnista yhdessä psykiatrian poliklinikan akuuttityöryhmän kanssa.

P3P on 14 paikkainen osasto, potilasryhminä ovat psykoosihäiriöt, mielialahäiriöt, päihdehäiriöt, kehitysvammaiset, käytöshäiriöt.

Potilaita hoidetaan yksilövastuisesti, yhteisöllisesti perhe- ja verkostokeskeisesti. Hoidon olennaisina osina ovat psyykkisen ja somaattisen tilanteen kartoitus, hoitosuhdetyöskentely, lääkehoito, osastostrukturi sekä yhteisöhoito. Yhteistyö omaisten kanssa on tärkeää koko hoidon ajan.

Vastaanotto-osasto sijaitsee Kanta-Hämeen keskussairaalan Ahvenisto rakennuksessa A-porras. 3. kerros

P2

Kanta-Hämeen keskussairaala, Ahvenistontie 20 , A rakennus, A1 ovi

Akuuttipsykiatrian vuodeosasto P2 on 17-paikkainen suljettu vuodeosasto, jossa pääosin hoidetaan psykoosiin sairastuneita potilaita. Osaston paikoista 4 on varattu pitkäaikaiskuntoutujille. Osastolla hoidetaan myös persoonallisuushäiriöistä kärsiviä potilaita sekä käytöshäiriöistä kärsiviä dementiaa sairastavia ja kehitysvammaisia.

Jakson tavoitteet:

- mahdollisuus perehtyä akuuttipsykiatrian osaston toimintaan sekä psykiatriseen hoitotyöhön akuuttivaiheessa.
- perehtyminen psykoottisten sairauksien akuutti- ja pitkäaikaishoitoon sekä lääkehoidon toteuttamiseen sairaalassa mahdollistuu.
- mahdollisuus tutustua ja/tai osallistua hoitoneuvotteluun, moniammatilliseen tiimiin, lääkärinkiertoon ja ryhmien ohjaamiseen.
- perehtyä miten mielenterveyslaki ohjaa potilaan hoitoa sairaalassa.

P4K

Kanta-Hämeen keskussairaala, Ahvenistontie 20, A-rakennus, A1 ovi

Kanta-Hämeen keskussairaala, akuuttipsykiatrian vuodeosasto P4K on 17-paikkainen suljettu vuodeosasto, jossa pääosin hoidetaan ja kuntoutetaan psykoosiin sairastuneita potilaita. Lisäksi P4K on profiloitunut hoitamaan sairaalahoitoa tarvitsevia aikuisia syömishäiriöpotilaita. Osastolla hoidetaan myös masentuneita, persoonallisuushäiriöistä kärsiviä potilaita sekä käytöshäiriöistä kärsiviä kehitysvammaisia.

Jakson tavoitteet:

- mahdollisuus perehtyä akuuttipsykiatrian osaston toimintaan sekä psykiatriseen hoitotyöhön akuuttivaiheessa.
- perehtyminen psykoottisten sairauksien akuutti- ja pitkäaikaishoitoon sekä lääkehoidon toteuttamiseen sairaalassa mahdollistuu.
- mahdollisuus tutustua ja/tai osallistua hoitoneuvotteluun, moniammatilliseen tiimiin, lääkärinkiertoon ja ryhmien ohjaamiseen.
- jaksolla on mahdollista myös perehtyä, miten mielenterveyslaki ohjaa potilaan hoitoa sairaalassa.

P5

Kanta-Hämeen keskussairaala, Ahvenistontie 20, A-rakennus, A1 ovi

Osasto P5 on 14-paikkainen akuuttipsykiatrian osasto, jossa hoidetaan mielialahäiriö-, ahdistuneisuus- ja muista psykiatrisista vaikea-asteisista oireista kärsiviä aikuispotilaita, jotka tarvitsevat erikoissairaanhoidon tutkimus- ja hoitajaksoa osastolla.

Osastohoidon aikana toimintaa ohjaavina periaatteina ovat asiakaslähettäisyys, moniammatillinen yhteistyö, omahoitajasuhde sekä perhe- ja verkostokeskeisyys. Osastohoidon aikana tehdään tarvittavat tutkimukset yksilöllisen hoidon tarpeen arvioimiseksi. Lisäksi kotikäynti potilaan asuinympäristöön tuo lisätietoa potilaan kotitilanteesta.

Hoito on yhteistyötä potilaan, perheen/läheisten ja muiden hoitavien tahojen kanssa. Ennen kotiuttamista arvioidaan palvelujen tarve, järjestetään hoitoneuvottelu perheen/läheisten ja yhteistyötahojen kanssa sekä sovitaan tarvittava jatkohoito.

Hämeenlinna psykiatrian poliklinikka

Kanta-Hämeen keskussairaala, Ahvenistontie 20, A-rakennus, A1 ovi

Riihimäen psykiatrian poliklinikka

Riihimäen terveystakeskus, Penttilänkatu 5, J ovi

Psykiatrisella poliklinikalla sairaanhoitajan perustehtävänä on tutkia ja hoitaa avohoidossa psyykkisistä sairauksista kärsiviä henkilöitä, jotka tarvitsevat erikoissairaanhoidon palveluja. Tavoitteena on edistää yhteistyössä potilaan ja hänen läheistensä kanssa potilaan itsenäistä selviytymistä, työ- ja toimintakykyä sekä omien ja perheen voimavarojen löytymistä ja elämänlaadun paranemista. Ydintehtävänä on kokonaisvaltainen, arviointiin ja tavoitteisiin perustuva, määräaikainen hoito ja kuntoutus yhteistyönä kuntoutujan, nimetyn vastuutyöntekijän ja moniammatillisen tiimin kanssa. Toimintakyvyn ja kuntoutustarpeen tutkimus- ja arviointijaksot antavat tietoa hoidon ja kuntoutuksen suunnitteluun. Samalla hahmottuvat arvioitavan oma hoito- ja kuntoutumisvalmius sekä motivaatio yhteistyöhön. Poliklinikan työmuotoina ovat yksilö- ja perhetapaamiset, kotikäynnit ja ryhmät.

Ketjulähetillä on mahdollisuus tutustua toiminnan eri ulottuvuuksiin henkilökunnan haastattelun ja tiimityöskentelyyn osallistumisen kautta. Mahdollisuus joihinkin potilastapaamisiin voi tilannekohtaisesti tulla myös kyseeseen.

Nuorisopsykiatria

Kanta-Hämeen keskussairaala, Ahvenistontie 20, A-rakennus, A1 ovi

Osaston P6 toimintaperiaate

Osastolla on 11 sairaansijaa. Nuoria hoidetaan yksilöllisesti moniammatillisessa työryhmässä. Keskeistä on perhe- ja verkostotyöskentely sekä tiivis yhteistyö nuorisopsykiatrian tulosyksikön sisällä. Hoitomuotoja ovat hoitosuhdetyöskentely, erilaiset yhteisölliset ja toiminnalliset ryhmät sekä perhetyö. Peruskouluikäisille on sairaalakoulu, joka toimii osastolla olevien nuorten kuntouttavana tekijänä osana kokonaisuhoitoa. Osastolla voidaan myös tavata nuorta osastohoidon jälkeen jälkipoliklininisesti. Osaston tavoite on toteuttaa nuorisopsykiatrista tutkimusta ja hoitoa psyykkisesti oireileville 13–18-vuotiaille nuorille. Osastolla toteutetaan kriisi-, tutkimus- ja hoitajaksoja.

Nuorisopsykiatrian poliklinikan toimintaperiaate

Nuorisopsykiatrian poliklinikka jakautuu kolmeen toimintapisteeseen. Suurin yksikkö on Keinusaaren poliklinikka Talaskujalla. Joustavien hoitomuotojen työryhmä (JOPO) toimii Ahvenistolla osasto P6:n vieressä. Riihimäen alueen nuoria palvelee Penttilänkadun toimipiste Riihimäellä. Nuorisopsykiatrian avohoito palvelee nuorisopsykiatrasta tutkimusta ja hoitoa tarvitsevia 13–18 -vuotiaita nuoria. Nuorisopsykiatrialla aloitettu hoito jatkuu tarpeen mukaan myös 18 vuotta täyttäneiden kohdalla. Nuorisopsykiatriseen avohoitoon hakeudutaan lääkärin läheteellä. Nuoren tilannetta arvioidaan moniammatillisesti nuoren yksilöllisyys huomioiden nuoren omilla käynneillä sekä perhe- ja verkostotapaamisissa. Toteutuneen tutkimusjakson jälkeen sovitaan yhdessä nuoren ja perheen kanssa tarvittavasta hoidosta. Nuoren hoito koostuu yksilöllisesti suunnitelluista yksilöhoidoista, perhetapaamisista ja ryhmähoidoista.

Lasten psykiatrian osastot

Kanta-Hämeen keskussairaala, Ahvenistontie 20, A-rakennus, A1 ovi

Lastenpsykiatrian yksikkö tarjoaa lastenpsykiatrasta erikoissairaanhoidoa alle 13-vuotiaille lapsille ja heidän perheilleen. Lastenpsykiatrasta erikoissairaanhoidoa vaativia tilanteita ovat esimerkiksi lapsen vakava itsetuhoisuus, joka päiväiseen elämään kotona tai koulussa voimakkaasti vaikuttavat masennus-, ahdistus- ja käytösoireet, vaikeat lapsen ja vanhemman välisen vuorovaikutuksen pulmat, vaikeat syömispulmat ja todellisuudentajun horjuminen.

TAVOITTEET:

- tutustuminen viikon rutiineihin viikko-ohjelman avulla, mitä missäkin vuorossa tapahtuu
- lapsen ja perheen hoitoon tutustuminen pääkohdittain
- moniammatilliseen tiimiin ja sen toimintaan tutustuminen
- hoitoprosessin kokonaisuuteen tutustuminen
- perehtyminen siihen miten ja millä kriteereillä lastenpsykiatriseen hoitoon tullaan

Erikoissairaanhoido, Riihimäen yksikkö, konservatiivinen tulosalue

15 Diabetespoliklinikka

Kanta-Hämeen keskussairaala, Ahvenistontie 20, D-rakennus, E ovi

Poliklinikan toiminnan kuvaus:

Diabetespoliklinikka toimii osana sisätautien ajanvarauspoliklinikkaa 3-4 päivänä viikossa. Diabeteslääkäri ja diabeteshoitaja toimivat työparina ja diabetestiimin jäsenenä. Muita tiimin jäseniä ovat: ravitsemusterapeutti (vastaanotto Hämeenlinnan yksikössä), jalkaterapeutti (HML yksikkö), sosiaalityöntekijä sekä psykiatrian poliklinikka. Yhteistyötahoja ovat myös päivystysyksikkö, vuodeosastot sekä fysioterapian avovastaanotto. Diabetestiimin jäsenenä on myös diabeetikko itse.

Diabetespotilaat tulevat erikoissairaanhoidon läheteellä perusterveydenhuollosta, työterveyshuollosta tai muista terveydenhuollon yksiköistä. Diabeetikonuoret siirtyvät aikuisvastaanotolle 16-19 -vuotiaina. Diabetespoliklinikan potilaista enemmistö on tyyppin I diabeetikoita, potilasmäärä vaihtelee 150 ja 200 välillä.

Diabetespoliklinikalla toteutetaan diabeteksen määräaikaistarkastuksia sekä diabeteksen hoidon arviointikäyntejä. Hoidonohjausta toteutetaan Käypähoito- sekä Diabetesliiton hoitosuosituksien tutkimustiedon pohjalta.

Diabeteshoitajan työnkuva:

- Diabeteshoitaja toimii diabeteshoitotyön asiantuntijana Riihimäen yksikössä (yhtenä päivänä viikossa hoitaja on sisätautien poliklinikan hoitajana).
- Diabetespoliklinikan vastaanotto toiminnassa avustaminen ja potilasohjaus (myös puhelinohjausta)
- Glukoosiseurantalaitteiden ”asennus” ja käytön ohjaus potilaille
- ATK-järjestelmän monipuolinen käyttö verensokerimittareiden, insuliinipumppujen ja yo. laitteiden tiedostojen purkamiseksi.
- Diabeettisten jalkahaavaumien sekä neuroartropatian seuranta ja hoito
- Muun henkilökunnan ja yhteistyötahojen diabeteskoulutus
- Moniammatillinen yhteistyö terveyskeskusten, sairaaloiden ja muiden toimijoiden kanssa sekä al-eellisessä diabetestyöryhmässä toimiminen.
- Diabetespoliklinikan ja oman toiminnan suunnittelu ja kehittäminen yhdessä diabeteslääkärin sekä lähiesimiehen kanssa.

Ketjulähetillä on mahdollisuus olla mukana vastaanotto toiminnassa, potilasohjauksessa poliklinikalla ja vuodeosastoilla sekä glukoosiseurantalaitteen/-laitteiden asentamisessa ja tiedostojen purkamisessa.

16 Kipupoliklinikka

Kanta-Hämeen keskussairaala, Ahvenistontie 20, E-rakennus, E1 ovi

- Qutenza –hoidot
- Lääkärin puudutustoimenpiteet torstaisin. Potilaiden esivalmistelu, puudutuksissa avustaminen ja jälkiseuranta.
- APS-toiminta
 - Heräämölistalla olevien potilaiden tapaaminen osastoilla
 - Osastoilta tulevat konsultaatiot
 - Ajoittain yhteispäivystyksen, päiväkirurgian konsultaatiot
 - Myös potilas voi pyytää kipuhoidajan tapaamista
- Poliklinikan hoitajan potilaskontaktit ovat etäkontakteja:
 - Teleq eli takaisinsoittopalvelu ma-pe klo 8-12
 - Sovitut soitot; seuranta, lääkitysvaste, ohjaus
 - Konsultaatiot muista hoitolaitoksista, apteekeista ym.

Koulutukset (henkilöstö, opiskelijat) ja laiteajokorttinäytöt

17 Fysio- ja toimintaterapia

Hämeenlinnan ja Riihimäen yksiköt

Fysio- ja toimintaterapiaan otetaan tutustujia tapauskohtaisesti ennalta sovitulle alueelle ja ajalle, ei kuitenkaan kesäajalle eikä opiskelijoiden käytännön harjoittelujakson aikana ko. alueella. Viikon jakson voi myös tarvittaessa jakaa Hämeenlinnan ja Riihimäen yksiköiden kesken tutustujan asettamien tavoitteiden toteutumiseksi. Koska tietyn potilasryhmän sairaalassa oloa ei voida taata jakson aikana, tavoitteita ei pidä laatia

liian suppeita potilasryhmiä koskeviksi, kuten amputaatio-, selkäleikkauk- tai MS-potilaat.

Tutustuttavat erikoisalajat:

- Fysioterapia
- Keuhkosairaudet ja sisätaudit
- Tehostettu hoito (teho-osasto ja sydänvalvonta)
- Kirurgia, ortopedia ja traumatologia
- Neurologia (akuutti- ja kuntoutusosasto)
- Lastentaudit
- Polikliininen fysioterapia
- Toimintaterapia
- Neurologia
- Lastenneurologia

18 Psykiatrian poliklinikka

Riihimäen yksikkö, Riihimäen terveyskeskus, Penttilänkatu 5, J ovi

Yleistä:

Riihimäen psykiatrian poliklinikka on osa K-HKS:n aikuispsykiatrian tulosaluetta. Viimeisin iso organisaatiomuutos tapahtui vuoden 2011 alussa, jolloin kahden osaston toiminta päättyi, ja sairaalahoito siirtyi kokonaan Hämeenlinnaan. Riihimäellä on aiemminkin työkäytännöissä ollut avohoito-painotus. Tällä hetkellä toiminta on pelkästään avohoitoa, ja yhteistyö verkostojen kanssa on entis-täkin tärkeämpää. Kokonaisuus on edelleen muuttuvaa ja kehittyvää, koska niin Hämeenlinnan yksikön tilanne kuin Riihimäen, Hausjärven ja Lopen kuntaratkaisut ovat kesken. Yksikkö on avoinna maanantaista perjantaihin klo 8 -16 (pe klo 15)
Henkilökunnan ammattiryhmät: psykiatrian erikoislääkäri, psykologi, toimintaterapeutti, sairaanhoitaja, mielenterveyshoitaja, kuntoutusohjaaja, sosiaalityöntekijä, osastonsihteeri, sairaalahuoltaja.

Myös mm. fysioterapeutti on mukana tarvittaessa.

Toimintamuodot:

Riihimäen psykiatrian poliklinikalla on

- ajanvarauspoliklinikka vastaanotot (yksilö- ja perhetyö, päivittäinen konsultointiaika yhteistyö-kumppaneille)
- päiväosasto (kuntoutukselliset arvioinnit ja tutkimusjaksot, varhaiskuntoutus, nuoret aikuiset)
- polikliiniset ryhmätoiminnot
- kotikuntoutus

Hoitoon tarvitaan lähete esim. terveyskeskuslääkäriltä tai oman tulosalueen sisältä. Hoidon ja kuntoutustarpeen arviointi ja tutkimus perustuu moniammatillisen tiimin yhteistyöhön potilaiden ja perheiden kanssa. Suunnitelmallisuus ja verkostoyhteistyön sujuvuus ovat edellytyksinä hoito- ja kuntoutusjaksojen määräaikaistavoitteelle. Hoidon aiheina ovat avohoidon keinoin autettavat eriaisteiset psykiatriset sairaudet ja mielenterveyshäiriöt, sekä muut rinnakkaisongelmat, ja varsinkin nuorilla näihin syihin liittyvä syrjäytymisen uhka.

Jakson tavoite:

- mahdollisuus tutustua erikoissairaanhoidon pienen avohoitoyksikön monipuoliseen ja moniammatilliseen toimintaan sairaalahoidon ja perustason palvelujen välillä
- suunnitelmallisuus, tavoitteellisuus ja joustavuus, sekä paikalliset verkostot ja kaikenlainen yhteistyö ovat siinä avainasioita

Perusterveydenhuolto, Hämeenlinnan terveystalot

19 Perusterveydenhuollon avosairaanhoitajan vastaanotto

Hämeenlinnan Terveystalouksissa on useiden vuosien ajan vahvistettu sairaanhoitajien ammatillisia valmiuksia suunnitelmallisilla koulutuksilla ja kehittämällä uudenlaista työnjakoa terveysasemien avovastaanotolla. Terveystalouksien sairaanhoitajat toimivat itsenäisesti lääkäreiden rinnalla sekä lääkärin työparina. Sairaanhoitajien itsenäisillä vastaanotoilla keskitytään esimerkiksi päivystyspotilaisiin ja hoito-ohjelmien mukaisesti kansansairauksiin.

Terveystalouksilla sairaanhoitajat ovat ensilinjassa, kun potilaat tarvitsevat apua ja ottavat yhteyden omalle terveysasemalle. Sairaanhoitajat ottavat vastuun hoidontarpeen arvioinnista. Hämeenlinnan Terveystalouksissa on 8 terveysasemaa ja toimenpideyksikkö. Ketjulähetillä on mahdollisuus tutustua avosairaanhoitajan tehtäviin seuraamalla ja osallistumalla niin päivystysluntoon kuin ajan varauksella tapahtuvaan hoitotyöhön. Viipurintien terveysasema on jaettu kolmeen eri tiimiin.

20 Avosairaanhoito/reumavastaanotto

Hämeenlinnan terveystalouksissa toimii erityisvastaanottojen yhteydessä reumavastaanotto, missä hoidetaan reumapotilaita henkilöstön kanssa yhdessä sovitun hoito-ohjelman mukaisesti.

Vastaanotolla toimii reumasairauksiin perehtynyt lääkäri, jonka työpanosta reumapotilaista varten on varattu yksi päivä viikossa sekä yhden reumahoitajan työpanos kahtena päivänä viikossa.

Potilaat ovat aikuisia, joilla epäillään reumaa ja ovat vastaanotolla oman terveysaseman lääkärin läheteellä tai potilaiden hoito on siirtynyt keskussairaalan reumapoliklinikalta vastaanotolle. Samoin pitkään oireettomina olleet potilaat, joiden tauti on aktivoitunut uudelleen tai lääkitys kaipaava tarkistusta.

Reumahoitajan vastuulla on kaupungin reumalääkkeitä käyttävien potilaiden lääkitykseen liittyvät turvakoeseurannat.

Lääkehoito ja elämäntapaohjaus ovat reumahoitajan ominta työtä. Lääkeinjektiot ja tarvittaessa niiden potilasopetus, apuvälineiden kartoitus ja muut sosiaaliset etuudet sekä yhteistyö muiden toimijoiden kanssa kuuluvat reumahoitajan työhön. Hoidossa huomioidaan kunkin potilaan yksilölliset tarpeet ja potilasta pyritään tukemaan myös henkisesti sairautensa kanssa.

Ketjulähetillä on mahdollisuus

- osallistua lääkehoidon turvallisuuden seurantaan
- osallistua reumapotilaan lääkehoitoon,
- seurata ja osallistua reumavastaanoton toimintaan
- seurata puhelinneuvontaa
- seurata lääkeohjausta
- seurata uuden reumapotilaan elämäntilanteen kartoitusta ja hoitokeskustelua

21 Ketjulähetä Hämeenlinnan neuvolassa

Ajanjakso: sovitaan yksilöllisesti.

Yksikön kuvaus: äitiys- ja lastenneuvola

Neuvolapalvelut perustuvat Valtioneuvoston asetukseen 338/2011.

Raskauden alussa perheelle nimetään asuinalueen mukaan oma terveydenhoitaja, joka tukee perhettä yksilöllisten tarpeiden mukaan raskauden alusta aina lapsen kouluikään asti. Käynneillä hoidetaan myös perheen perhesuunnitteluun liittyvät asiat.

Äitiysneuvola tarjoaa perheelle palveluita raskauden, synnytyksen ja lapsivuodeajan aikana. Sen tehtävänä on edistää raskaana olevan naisen, sikiön ja vastasyntyneen lapsen ja koko lasta odottavan perheen terveyttä ja hyvinvointia. Tavoitteena on tukea perheen sisäisiä ihmissuhteita, voimavaroja sekä kasvua vanhemmuuteen.

Terveysneuvola tekee kotikäynnin tarvittaessa ensisynnyttäjää perheeseen jo ennen synnytystä. Synnytyksen jälkeen terveydenhoitaja tekee kotikäynnin jokaiseen perheeseen. Käyntien tavoitteena on tukea vanhemmuuteen kasvua ja varhaista vuorovaikutusta sekä tavata koko perhe omassa ympäristössään.

Lastenneuvolan tehtävänä on seurata ja edistää alle kouluikäisten lasten ja heidän perheidensä tervettä kasvua ja kehitystä, tukea vanhemmuutta ja parisuhdetta, edistää kasvu- ja kehitysympäristön sekä elintapojen terveellisyyttä.

Jakson tavoitteet ja sisältö

- ketjulähetti tutustuu äitiys- ja lastenneuvolatoimintaan
- tietojen vaihtaminen, jotta ohjaus ja neuvonta koko neuvola-asiakkaiden aikana olisi mahdollisimman yhtenäistä niin neuvolassa kuin erikoissairaanhoidossa.
 - ensikäynti äitiysneuvolassa
 - seurantakäynnit
 - perhevalmennus
 - kotikäynti
 - jälkitarkastus
 - perhesuunnittelu
 - lastenneuvolan määräaikaistarkastukset
 - moniammatillinen tiimi
 - ryhmäneuvolat

Ketjulähettijaksot erikoissairaanhoidosta Riihimäen terveyskeskukseen, Kontiontie 77

Kanta-Hämeen sairaanhoitopiirin työntekijöillä on mahdollisuus päästä tutustumaan Riihimäen seudun terveyskeskuksen ky:n toimintaan. Tavoitteena on, että ketjulähetti saa käsityksen terveyskeskustyöstä, terveyskeskuksen palveluista ja toimintamahdollisuuksista sekä tutustuu yhteistyökumppaneihin.

Jakso antaa mahdollisuuden perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon välisen yhteistyön kehittämiseen ja yhteisten hoitoprosessien parantamiseen. Jakson sisältöalueita voivat olla esimerkiksi:

- terveyskeskuksen toiminnan, omaleimaisuuden ja resurssien selvittäminen
- potilassiirrot ja jatkohoito terveyskeskuksessa tai kotona (kotihoito)
- monisairaiden potilaiden hoidon koordinointiin tutustuminen
- terveyden edistämiseen ja perhehoitotyöhön tutustuminen

Ketjulähettijaksoja on mahdollista suorittaa

- Riihimäen akuuttiosastolla sekä geriatrisella kuntoutusosastolla
- kotisairaanhoidossa
- äitiysneuvolassa

22 Riihimäen terveyskeskuksen osasto 3

Kontiontie 77, 11120 Riihimäki, kerros 3

Akuuttiosastolla hoitajaksot ovat pääsääntöisesti lyhyitä. Potilaat tulevat osastolle lääkärin ja potilaskoordinaattorin arvioimana. Iltaisin ja viikonloppuisin potilaiden tulosta päättää päivystävä lääkäri. Pääosa potilaista tulee joko terveyskeskuksen omasta päivystyksestä tai Kanta-Hämeen päivystyksestä.

Hoidamme osastolla infektiopotilaita, sydänsairaita ja muita erilaisia sisätautisairauksia, sekä myös mielenterveysongelmia. Osastolla hoidetaan myös leikkauspotilaiden jatkohoitoa sekä saattohoitopotilaita.

Osaston potilaat ovat eri-ikäisiä aikuispotilaita, joista pääosa on ikääntyneitä.

Teemme yhteistyötä mm. laboratorion, röntgenin, kotisairaanhoidon, kotisairaalan ja päivystyksen henkilökunnan kanssa. Kotiutuksiin liittyen teemme moniammatillista yhteistyötä, olemme yhteydessä kotihoitoon ja eri hoitolaitoksiin. Myös potilaiden omaisten kanssa tehtävä yhteistyö on tärkeää.

Osastolla toimivat ammattiryhmät:

lääkäri/lääkärit
osastonhoitaja
sairaanhoidajat
perus- /lähihoitajat
osastonsihteeri
fysioterapeutti
osastofarmaseutti

Lääkäri/lääkärit ovat paikalla virka-aikana samoin kuin osastonhoitaja, sihteeri, fysioterapeutti sekä osastofarmaseutti. Fysioterapeutti toimii kokoaikaisena osastolla, osallistuen myös potilaiden kotiuttamisiin.

Ketjulahetti

- Toimii lähinnä aamuvuoroissa omien tavoitteidensa mukaisia toimintoja seuraten ja niihin osallistuen.
- Tutustuu potilaan hoitoprosessin kaikkiin vaiheisiin
- Tutustuu potilaan lääketieteelliseen hoitoon ja osallistuu moniammatilliseen hoidon suunnitteluun ja toteutukseen.
- Tutustuu hoitotyössä käytettävään dokumentointiin sekä hoidossa tarvittaviin asiakirjoihin

23 Riihimäen terveyskeskuksen osasto 4

Kontiontie 77, 11120 Riihimäki, 4 krs

Yksikön kuvaus:

Osastoilla on 22 potilaspaikkaa (1.4.2020 alkaen). Osastoilla hoidetaan infektio-, muistisairaita- sekä lyhytaikaista kuntoutusta vaativia potilaita. Osasto 4 toimii kotisairaalan lupapaikkalaisten tukiosastona.

Meille osastolle potilaat tulevat potilaskoordinaattoreiden kautta arkena virka-aikana.

Päivystysaikana arkena klo 16-22 ja viikonloppuisin klo 8-22 päivystävä lääkäri päättää potilaiden osastolle ottamisesta.

Päivystysaikana terveyskeskuksen osastoille otetaan potilaita ainoastaan kaikista päivystyksistä ja K-HKS:n tarkkailuosastolta sekä kaikista

yliopistollisista sairaaloista puhelun perusteella ja terveyskeskuksen päivystävän lääkärin luvalla.

Henkilökunta:

Osastolla työskentelee lääkäri, sairaanhoitaja ja perus-/lähihoitaja, osastonsihtööri, fysioterapeutti, laitoshuoltaja ja osastonhoitaja. Työ on moniammatillista useiden sidosryhmien yhteistyötä.

Osastolla toteutetaan autonomista työvuorosuunnittelua

24 Riihimäen terveyskeskuksen neuvola

Kallionkatu 10-16 E, Riihimäki, 5 krs.

Neurolatyö kattaa perhesuunnittelu- äitiys- ja lastenneurolatoiminnan.

Perhesuunnitteluneurolassa hoidamme raskauden ehkäisyyn, lapsettomuuteen, ja raskauden keskeytyksiin liittyviä asioita. Tärkeä osa-alue on hedelmällisyyteen liittyvät asiat sekä seksuaaliterveyden edistäminen.

Äitiysneurolassa hoidamme raskauden ja synnytyksen jälkeisen seurannan. Raskausdiabeteksen ennaltaehkäisy, seuranta ja hoito sekä jälkiseuranta kuuluvat neuvolaan.

Lastenneurolassa seuraamme perheen vuorovaikutusta, lapsen kehitystä ja kasvua sekä sosiaalisia taitoja.

Koko perheen terveys ja hyvinvointi ohjaa toimintamme kaikilla neurolatyön osa-alueilla.

Pidämme perhevalmennuksia ja vedämme erilaisia ryhmiä yhteistyössä muiden ammattiryhmien kanssa.

Teemme tiivistä yhteistyötä mm. erityistyöntekijöiden, varhaiskasvatuksen ja sosiaalitoimen kanssa.

Neurolatyön kaikille osa-alueille kuuluu terveyttä edistävä ja sairauksia ennaltaehkäisevä toiminta, mikä tarkoittaa mm. elintapaohjausta, asiakkaalle tarjottuja tukikäyntejä ja varhaista tehostettua tukea perheille kotikäynnein.

Jakson tavoitteet

- terveyttä edistävään toimintaan ja ohjaukseen perehtyminen ja harjaantuminen
- hoitoprosesseihin tutustuminen
- jatkuvuuden merkityksen ymmärtäminen
- ryhmätoimintaan tutustuminen
- vastaanottokäyntien sekä kotikäyntien seuraaminen ja niihin osallistuminen, mahdollisesti itsenäinen työskentely
- yhteistyötahoihin ja yhteistyöhön perehtyminen
- toimenpiteiden avustaminen
- lähetekäytäntöihin perehtyminen

25 Riihimäen kotisairaanhoito ja kotisairaala

Toimipaikat:

Riihimäen seudun terveyskeskuksen kuntayhtymä , Kontiontie 77, Riihimäki

Hausjärven kotisairaanhoito, Kuusitie 10-18, Oitti

Lopen kotisairaanhoito, Opintie 3, Loppi

Yksikkö ja toiminta

Kotisairaanhoito toimii osana kotihoitoa, joka toteutetaan yhdessä kunnan kanssa. Kotihoidon muodostaa moniammatillinen tiimi. Tiimissä on neljä sairaanhoitajaa, yksi sairaanhoitaja kotikuntoutuksessa sekä lähihoitajia ja kodinhoitajia. Kotihoidon asiakkailta on vastuuhoidajat. Kotihoidon asiakkaille tarjotaan kotiin monenlaisia terveyden- ja sairaanhoidon sekä hyvinvoinnin palveluita. Asiakastyön lisäksi sairaanhoitajat toimivat tiimissä asiakkaan hoidon sairaanhoidollisena asiantuntijana ja hänen tehtäviinsä kuuluu muun henkilöstön kouluttaminen ja ohjaaminen. Yksi sairaanhoitajista toimii tiiminvetäjänä.

Henkilökunta
Osastonhoitaja
Yhteyshoitaja 2
Lopella 4 sairaanhoitajaa
Hausjärvellä 5 sairaanhoitajaa
lääkäri
fysioterapeutti

Jakson tavoitteet:

Jakson aikana rakentuu kuva kotihoidon toiminnasta ja toimintaperiaatteesta sekä kotona annettavan hoidon mahdollisuuksista. Jakson jälkeen sinulla on hyvät edellytykset tukea potilasta kotiutumiseksi. Hallitset potilaan kotiutumiseen tarvittavaa tietoa palveluista ja yhteistyötaidoista.

KOTISAIRAALA

Toimipaikka: Riihimäen seudun terveystieteiden kuntayhtymä Riihimäen sairaala, Kontiotie 77 Riihimäki

Yksikkö ja toiminta

Kotisairaala tarjoaa potilaille kotona sairaalatasoista hoitoa. Kotisairaalaan potilaaksi tullaan lääkärin läheteellä. Kotisairaala toimii koko kuntayhtymän alueella ma – su klo 7.00–22.00.

Kotisairaalan potilaina on infektio-potilaita, joilla lyhytaikainen hoito, lapsipotilaat, punasolutiputukset, potilaan tilan arviot lääkärin pyynnöstä, vaativat haavahoidot, neurologisia kipupotilaita, Cystofix ja Peg-letkujen vaihdot, palliatiivisia – ja saattohoitopotilaita, joiden hoitosuhteet yleensä ovat pidempiä. Kotisairaalassa toimii palliatiivinen poliklinikka 1 x viikko.

Hoitajat työskentelevät kahdessa vuorossa seitsemänä päivänä viikossa. Kotisairaalan lääkäri on hoitajien konsultoitavissa työvuorojen aikana ja tekee tarvittaessa kotikäyntejä.

Henkilökunta
osastonhoitaja
7 sairaanhoitajaa
lääkäri

Jakson tavoitteet:

Jakson aikana rakentuu kuva kotisairaalan toiminnasta ja mahdollisuuksista hoitaa potilaita.

Jakson jälkeen sinulla on osaamista tukea potilasta kotisairaalaan siirtymisessä. Jakson jälkeen osaat arvioida kotisairaalan mahdollisuuksia potilaidesi jatkohoitopaikkana

26 Riihimäen suun terveydenhuolto

Penttilänkatu 5, Riihimäki

HAMMASHOITAJA

Tulosalueen kuvaus

Suun terveydenhuollon tulosalueella tuotetaan palvelut Riihimäen, Hausjärven ja Lopen kunnan asukkaille ja lakisääteisen hoidon piiriin kuuluville. Riihimäen toimipisteet ovat terveystieteiden keskuksessa neljässä eri yksikössä, Hausjärvellä hammashoitola on Oitissa ja Lopella on yksi hammashoitola.

Suun terveydenhuollon palvelut ovat suun terveyden edistäminen, perushammashoito, oikomishoito, kirurgia, proteettinen hoito, purentafysiologinen hoito, parodontologinen ja endodonttinen hoito. Suun terveydenhuollossa toimii keskitetty ajanvaraus ja välinehuolto.

Henkilökunta

Suun terveydenhuoltoa johtaa ylihammaslääkäri. Hoito- ja muun henkilökunnan esimiehenä on osastonhoitaja. Suun terveydenhuollossa on 20 hammaslääkärinä, 11 suuhygienistiä, 29 hammashoitajaa, 6 välinehuoltajia ja palvelusuunnittelijaa.

Toiminta-ajatus

Suun terveydenhuollon toiminta-ajatuksena ovat tyytyväiset asiakkaat, laadukas ammattitaito ja hyvä työyhteisö.

Hoitotyö

Hammashoitaja avustaa hammaslääkärinä (tai suuhygienistiä), huolehtii hoituhuoneen toimintavalmiudesta ja potilaskohtaisesta hoitovalmiudesta, välinehuollosta, ajanvarauksesta, hoitokutsuista Life Care-kutsujärjestelmällä, lääke- ja tarveainetilauksista sekä niiden varastoinnista. Lisäksi hammashoitaja tarvittaessa tekee suun terveystarkastuksia alle kouluikäisille, hoidon tarpeen arviointia, kirjaamista potilastietojärjestelmään ja suun kuvantamista sekä antaa suunterveyteen liittyvää neuvontaa (yksilö ja ryhmät).

Ketjulähetti

- Tulee työvuoroon sovittuna aikana ja on mukana siinä toiminnassa, jossa ketjulähetin omat tavoitteet parhaiten saavutetaan
- Perehtyy suun terveydenhuollon toimintaan: ajanvaraus, hoidon tarpeen arviointi, tutkimus, hoidon suunnittelu, terveyden edistäminen, toteutus, arviointi ja tarvittaessa moniammatillinen yhteistyö sidosryhmien kanssa
- Perehtyy potilaiden hoitotyöhön viikon ajan sen mukaisesti mikä erityistoiminta on kyseessä

Perehtyjä otetaan vastaan max. yksi perehtyjä vuodessa

SUUHYGIENISTI

Tulosalueen kuvaus

Suun terveydenhuollon tulosalueella tuotetaan palvelut Riihimäen, Hausjärven ja Lopen kunnan asukkaille ja lakisääteisen hoidon piiriin kuuluville. Riihimäen toimipisteet ovat terveyskeskuksessa neljässä eri yksikössä. Hausjärvellä hammashoitola on Oitissa ja Lopella on yksi hammashoitola. Suun terveydenhuollon palvelut ovat suun terveyden edistäminen, perushammashoito, oikomishoito, kirurgia, proteettinen hoito, purentafysiologinen hoito, parodontologinen ja endodonttinen hoito. Suun terveyden-huollossa toimii keskitetty ajanvaraus ja välinehuolto.

Henkilökunta:

Suun terveydenhuoltoa johtaa ylihammaslääkäri. Hoito- ja muun henkilökunnan esimiehenä on osastonhoitaja.

Suun terveydenhuollossa on 20 hammaslääkärinä, 11 suuhygienistiä, 29 hammashoitajaa, 6 välinehuoltajaa ja palvelusuunnittelija

Toiminta-ajatus

Suun terveydenhuollon toiminta-ajatuksena ovat tyytyväiset asiakkaat, laadukas ammattitaito ja hyvä työyhteisö.

Hoitotyö

Suuhygienistin työnkuvaan sisältyy suun terveysneuvonta (yksilö/ryhmä), ennaltaehkäisevät toimenpiteet, suun terveystarkastukset alle kouluikäisille ja hoidon tarpeen arviointi, infiltraatio- ja limakalvon puudutukset, hammaskiven/biofilmin poistot, oikomishoidolliset toimenpiteet, täytteiden kiillotukset ja hionnat, väliaikaisten paikkojen asettaminen, ompeleiden poistot, kirjaaminen potilas-tietojärjestelmään, instrumenttien teroitukset, suun kuvantaminen, huolehtiminen hoituhuoneen toimintavalmiudesta ja potilaskohtaisesta hoitovalmiudesta. Tarvittaessa suuhygienisti sijaistaa osastonhoitajaa ja Life Care-pääkäyttäjää, huolehtii apteekki- ja varastotilauksista sekä niiden varastoinnista, tekee työvuorosuunnittelu/toteutusta (Titania-ohjelma), päivittää sisäistä Intranettiä (Kompassi) ja osallistuu moniammatillisiin työryhmiin.

Ketjulähetti

- Tulee työvuoroon sovittuna aikana ja on mukana siinä toiminnassa, jossa ketjulähetin omat tavoitteet parhaiten saavutetaan
- Perehtyy suun terveydenhuollon toimintaan: ajanvaraus, hoidon tarpeen arviointi, suun terveystarkastus, hoidon suunnittelu, terveyden edistäminen, toteutus, arviointi ja tarvittaessa moniammatillinen yhteistyö sidosryhmien kanssa
- Perehtyy potilaiden hoitotyöhön viikon ajan sen mukaisesti mikä erityistoiminta on kyseessä
- Perehtyjä otetaan vastaan max yksi perehtyjä vuodessa

27 Riihimäen suun terveydenhuollossa, välinehuoltajat

Tulosalueen kuvaus

Suun terveydenhuollon tulosalueella tuotetaan palvelut Riihimäen, Hausjärven ja Lopen kunnan asukkaille ja lakisääteisen hoidon piiriin kuuluville. Riihimäen toimipisteet ovat terveyskeskuksessa kolmessa eri yksikössä ja Peltosaaren hammashoitolassa. Hausjärvellä hammashoitola on Oitissa ja Lopella on yksi hammashoitola. Suun terveydenhuollon palvelut ovat suun terveyden edistäminen, perushammashoito, oikomishoito, kirurgia, proteettinen hoito, purentafysiologinen hoito ja parodontologinen hoito. Hoitoa voidaan tarjota myös tarvittaessa anestesiassa. Suun terveyden-huollossa toimii keskitetty ajanvaraus ja välinehuolto.

Välinehuollon työpisteet ovat Riihimäen terveyskeskuksen keskitetyssä välinehuollossa ja ns. B-välinehuollossa sekä Lopen terveystalossa. Välinehuoltoon tulee välineitä hammashoitoloista, osastoilta, kotihoidosta, kouluilta, neuvoloista, jalkahoitolasta, kotisairaanhoidosta ja eläinlääkäriltä.

Henkilökunta

Suun terveydenhuoltoa johtaa ylihammaslääkäri. Hoito- ja muun henkilökunnan esimiehenä on osastonhoitaja. Suun terveydenhuollossa on 20 hammaslääkärinä, 11 suuhygienistiä, 29 hammashoitajia, 7 välinehuoltajia ja kanslisti.

Toiminta-ajatus

Suun terveydenhuollon toiminta-ajatuksena ovat tyytyväiset asiakkaat, laadukas ammattitaito ja hyvä työyhteisö.

Työtehtävät

Välinehuoltaja vastaa instrumenttien pesusta, kuivauksesta, tarkistamisesta, pakkauksesta, steriloinnista ja tarpeen mukaan toimituksesta yksiköihin. Lisäksi välinehuoltaja tekee laitteiden huollot oman koulutustason mukaisesti, huoltokirjaukset ja huolehtii laadun seurannasta ja kirjaamisesta. Välinehuoltaja tekee apteekki- ja tarveainetilaukset sekä huolehtii niiden varastoinnista.

Ketjulähetti

Tulee työvuoroon sovittuna aikana ja on mukana siinä toiminnassa, jossa ketjulähetin omat tavoitteet parhaiten saavutetaan. Perehtyy välinehuollon toimintaan viikon ajan välinehuollon prosessin mukaisesti.

Perehtyjiä otetaan vastaan max yksi perehtyjä vuodessa.

28 Koivikkokoti

Pollentie 33 B, Hämeenlinna

Koivikko-koti on Hämeenlinnassa sijaitseva saattohoitokoti. Koivikko-koti toteuttaa saattohoitoa ja konsultoi alueella saattohoitoon liittyvissä kysymyksissä. Koivikko-koti hoitaa alueen saattohoidon potilaita silloin, kun parantavaa tai taudin etenemistä hidastavaa hoitoa ei ole enää tarjolla ja valmistaudutaan potilaan kuolemaan tulevien viikkojen aikana. Ketjulähettoiminnan jaksolla perehdytään palliatiiviseen hoitoon ja sen viimevaiheen saattohoitoon Koivikko-kodissa.

- Palliatiivinen hoito ja saattohoito
- Saattohoitopäätös
- Hoitoneuvottelu saattohoitovaiheessa (mukana usein myös potilaan läheisiä)
- Oirehoito ja yleisimmät oireet saattohoitopotilaalla
- Vuorovaikutuksen keinoja kuolemasta puhuttaessa ja kuolemaan valmistauduttaessa
- Kuolinprosessi ja kuoleman toteaminen, hautauslupa, kuolintodistus
- Vainajan laittaminen