



# Ketjulähettiläisällöt lääkäreille Kanta-Hämeen sairaanhoitopiiri

Päiväys (17.3.2021) Eija Suttinen

Kanta-Hämeen sairaanhoitopiirin ky. • 13530 Hämeenlinna • Puh. 03 6291

Hämeenlinnan yksikkö  
Ahvenistontie 20  
13530 HÄMEENLINNA  
vaihde 03 6291

Riihimäen yksikkö  
Kontiontie 77, 11120 RIIHIMÄKI  
PL 140, 11101 RIIHIMÄKI  
vaihde 019 744 51

*Sinua kuunnellen.....*

**Sisällys**

1	Ensiapu.....	3
2	Ihosairaudet.....	3
3	Keuhkosairaudet.....	3
4	Lastenneurologia .....	3
5	Lastentaudit.....	4
6	Naistentaudit ja synnytys .....	4
7	Psykiatria .....	4
8	Silmätaudit.....	5
9	Korvapoliklinikka .....	5
10	Sisätaudit .....	5
11	Yleis- ja pehmytosakirurgia .....	5
12	Saattohoito, Koivikko-koti .....	6

## Hämeenlinnan yksikkö

### 1 Ensiapu

Kanta-Hämeen keskussairaala, Ahvenistontie 20, E-rakennus, E5 ovi

1. Kardioversioita (nähdä & tehdä)
2. Echokardiografioita (tutustua)
3. Ekg:n tulkinta (tehdä)
4. Vaikeammin sairaan rintakipu-/hengenahdistuspotilaan tutkimus ja hoito akuuttitilanteessa
5. Tutustuminen moderniin kuvantamiseen ensiavun röntgenissä onnistuneella samalla
6. Osana mahdollista neurologian jaksoa AVH-potilaan etupainotetun diagnostiikkaan ja hoitoprosessiin tutustuminen
7. Sydämen akuutin ja kroonisen (systolisen) vajaatoiminnan hoito
8. Akuutin sepelvaltimotapahtuman diagnostiikka ja hoito(ketju)
9. Kaiken kaikkiaan akuutisti sairaan potilaan kulku modernin ensiavun perusterveydenhuollon ja/tai erikoissairaanhoidon hoitopolkujen syövereissä

### 2 Ihosairaudet

Kanta-Hämeen keskussairaala, Ahvenistontie 20, D rakennus, E1 ovi

Ihotautipotilaan tutkiminen ja hoito–ihotautipotilaan kliininen tutkimus –ihottumapotilaan paikallishoidot, mm. rasvaus, kylvyt, sidokset –ihokasvainten diagnostiikka ja hoito, mm. valokuvaus, koepalan otto, jäädytyshoito, PDT-hoito–alaraajahaavapotilaan tutkiminen ja diagnostiikka sekä hoito, mm. ABI-mittaus, haavan paikallis-hoito, ventipress, tukisidoshoido Allergiatutkimukset–prick-testit välittömän yliherkkyyden tutkimisessa–epikutaanitestit viivästyneen yliherkkyyden tutkimisessä Valohoidot –S-UVB–PUVA

### 3 Keuhkosairaudet

Kanta-Hämeen keskussairaala, Ahvenistontie, D- rakennus, E1 ovi

Keuhkopotilaan monipuolinen tutkimus ja hoito lähetteen vastaanottamisesta pkl arvioon. Jaksolla on mm. lähetekäsittelyä, keuhkotähystyksiä, syöpäpotilaiden hoidon ohjausta sekä keuhkopotilaiden vastaanottoa poliklinikalla ja osaston ylilääkärin kierto keuhko-osastolla. Jakso on räätälöitävissä ketjulähetin toiveita vastaavaksi.

### 4 Lastenneurologia

Kanta-Hämeen keskussairaala, Ahvenistontie, D-rakennus, E1 ovi

Me voimme järjestää, paitsi lääkärivastaanoton seurantaa, myös sairaanhoitajan, puheterapeutin, toimintaterapeutin, psykologin ja fysioterapeutin vastaanoton ja kuntoutusarvioinnin seurantaa.

Sisällöt:

- lasten ja nuorten päänsärky (hoitopolku olemassa)
- lasten erilaiset kehitysviiveet/neurologisen kehityksen eritysvaikeudet (hoitopolkuja tulossa)

- neuropsykiatria voimme käydä läpi siltä osin kuin se koskee lastenneurologiaa; suurin osahan sitä on lastenpsykiatria (ADHD:sta hoitopolku)
- lapsen neurologinen tutkiminen (lastenneurologi, erityistyöntekijät)
- lapsen kuntoutustutkimus/arvio (lastenneurologi, erityistyöntekijät)
- miten lasten kuntoutus on Kanta-Hämeen alueella järjestetty
- mitä ketjulähetti itse toivoo (koska ko. henkilöt ovat toimineet työssään jo pitempään, heille on muodostunut kuva mitä halunnevat meiltä)

## 5 Lasten taudit

Kanta-Hämeen keskussairaala, Ahvenistontie 20, D-rakennus, E1 ovi

- astma ja allergia
- infektiotaudit
- lasten virtsatieinfektio ja kastelu
- toistuvat vatsakivut ja ummetus

## 6 Naistentaudit ja synnytys

Kanta-Hämeen keskussairaala, Ahvenistontie 20, D-rakennus, D5 ovi

Äitiyspoliklinikka

- Kohdunsuun tilanteen arviointi
- UÄ: tarjonnan tarkistus
- Gestaatiidiabeteksen seulonta, seuranta ja hoito
- Hypertensiivisten raskauskomplikaatioiden hoitoperiaatteet
- HAL-odottajan lähettämisperiaatteet, seuranta äitiyspkl:lla
- Synnytyspelon taustatekijöitä ja hoitopolku

## Naistentautien poliklinikalla

Kanta-Hämeen keskussairaala, Ahvenistontie 20, E-rakennus, E1 ovi

- IUD:n asetus
- Gynekologisen UÄ-tutkimuksen perusteet
- PAPA- ja endometriumnäytteen otto
- Alkuraskauden ongelmat (verenvuoto, keskenmeno, hyperemesis)
- Vuotohäiriöiden tutkimukset ja hoito
- AAP:n hoitopolku, yleiset komplikaatiot
- Gynekologisen syöpäpotilaan jatkoseuranta

## 7 Psykiatria

Kanta-Hämeen keskussairaala, Ahvenistontie 20, A-rakennus, A1 ovi

Nuorisopsykiatria

Ketjulähetillä on mahdollisuus tutustua osastojen ja poliklinikan toimintaan, nuoren arviointiin ja poliklinikan käytäntöihin.

- nuorisopsykiatrinen tutkimus
- toimintakyvyn arviointi
- sosiaaliset selvittelyt
- nuorten psykiatriset hoidot (psykoterapiat, luovat terapiat, perheen huomioiminen ja hoito, lääkehoidot)
- ryhmähoidot
- moniammatillinen yhteistyö
- viranomaisyhteistyö
- nuorisopsykiatrinen osastohoito
- lainsäädäntö liittyen nuorisopsykiatria (mielenterveyslaki)

Psykiatrian eri osa-alueisiin tutustuminen ketjulähetin tarpeiden mukaan."

## 8 Silmätaudit

Kanta-Hämeen keskussairaala, Ahvenistontie 20, D-rakennus, E1 ovi

Lähetä voi seurata silmälääkäreiden tai tutkimuksia ja toimenpiteitä tekevien silmähoitajien työskentelyä. Viikon aikana ehtii tutustua esimerkiksi sarveiskalvorikan poistoon, luomen pientoimenpiteiden suorittamiseen, erilaisten akuuttien tulehdusten diagnostiikkaan ja hoitoon sekä ikärappeumapotilaiden ja diabeetikoiden silmänpohjalöydösten tulkitaan ja laser- tai pistoshoitoon.

## 9 Korvapoliklinikka

Kanta-Hämeen keskussairaala, Ahvenistontie 20, E-rakennus, E1 ovi

Jakso koostuu pääasiassa polikliinisen työskentelyn seuraamisesta, potilaan tutkimisen (KNK-status) harjoittelusta ja pienten hoidollisten toimenpiteiden tekemisestä. Jakson aikana pyritään mahdollistamaan korvamikroskoopin ja nasoskoopin käyttöön tutustuminen, poskiontelopunktion tekeminen ja tilanteesta riippuen nielupaiseen avaaminen ja nenäverenvuodon tyrehtyttäminen polttamalla (laapistus). Jakson aikana on myös mahdollisuus seurata KNK-alan leikkaustoimintaa päiväkirurgian yksikössä. Ketjulähetä voi myös osallistua korvayksikön tieteelliseen meetingiin keskiviikkona klo 13–14 ja hallinnolliseen meetingiin perjantaina klo 8-9.

## 10 Sisätaudit

Kanta-Hämeen keskussairaala, Ahvenistontie 20, D-rakennus, E1 ovi

Reumatologia: sidekudossairauksien tutkimuksen ja hoidon periaatteet tarjolla olevan potilasmateriaalin mukaisesti. Muut alat: tutustujan tarpeen mukaisesti. Yhteys etukäteen klinikan yhdyshenkilöön viikon ohjelman järjestämiseksi Ks. Riihimäen yksikön osiot

## 11 Yleis- ja pehmytosakirurgia

Kanta-Hämeen keskussairaala, Ahvenistontie 20, E-rakennus, E1 ovi

1. tutustuminen tavallisimpien gastroenterologisen / urologisen kirurgian alan sairauksien hoitoon osastolla, poliklinikalla ja leikkaussalissa
2. perehtyminen rintasyöpäpotilaan hoitoon ja hoitoketjuun
3. toiminta päivystysyksikön kirurgisella puolella mm. akuuttivatsapotilaat, vammapotilaat yhteistyössä ortopedian kanssa.

## RIIHIMÄEN YKSIKKÖ:

Kontiontie 77, Riihimäki

### 1 Rintakipu- & hengenahdistus viikko

Tutustuminen yleissisätautipoliklinikkaan, ECHO:hin, rasisergometrioihin ja sydäntarkkailuun. Käytännön läheinen yleissisätautilääkärin näkökulma - tavallisen osaaminen!

### 2 Reumaviikko

Tutustuminen reumapoliklinikkaan, lähestyminen TULE-potilaaseen, kuntoutus -näkökulma ja pistosopetus

**3 Metabolia- ja diabetes –viikko**

Tutustuminen diabetespoliklinikkaan sekä yleissisätautienpoliklinikkaan, jossa erityisesti hankalampia MBO-potilaita.

**4 Gastron viikko**

Tutustuminen endoskopiatoimintaan (indikaatiot, löydökset, PAD-tul- kinta) ja GE-poliklinikkaan

**5 Keuhkosairaudet:**

Riihimäellä ma, ke ja pe: mm lähetekäsittelyä, keuhko-osastolla lääkä- rin kierto, keuhkopotilaiden vastaanotto poliklinikalla, uniapneapotilaiden hoitoa, solunsalpaajapotilaiden hoitoa. Mahdollisuus tutustua keuhko- lääkärin työhön myös Forssan aluesairaalassa tiistaisin ja torstaisin

**12 Saattohoito, Koivikko-koti**

Pollentie 33 B, Hämeenlinna

Koivikko-koti on Hämeenlinnassa sijaitseva saattohoitokoti. Koivikko- koti toteuttaa saattohoitoa ja konsultoi alueella saattohoitoon liittyvissä kysymyksissä. Koivikko-koti hoitaa alueen saattohoidon potilaita silloin, kun parantavaa tai taudin etenemistä hidastavaa hoitoa ei ole enää tar- jolla ja valmistaudutaan potilaan kuolemaan tulevien viikkojen aikana. Ketjulähettilätoiminnan jaksolla perehdytään palliatiiviseen hoitoon ja sen viimevaiheen saattohoitoon Koivikko-kodissa.

- Palliatiivinen hoito ja saattohoito
- Saattohoitopäätös
- Hoitoneuvottelu saattohoitovaiheessa (mukana usein myös potilaan läheisiä)
- Oirehoito ja yleisimmät oireet saattohoitopotilaalla
- Vuorovaikutuksen keinoja kuolemasta puhuttaessa ja kuolemaan val- mistauduttaessa
- Kuolinprosessi ja kuoleman toteaminen, hautauslupa, kuolintodistus
- Vainajan laittaminen