

## Radiojodihoito, hypertyreoosi

Sinulle on varattu aika \_\_\_\_/\_\_\_\_20\_\_\_\_ klo \_\_\_\_\_ keskussairaalan kliinisen fysiologian osaston isotooppilaboratorioon, 1.kerros.

**Ilmoittaudu tullessasi RÖNTGENIN toimistoon, F- siipi, 1.kerros.  
Saapua voit joko pääoven tai F1-oven kautta. Seuraa opasteita.**

Saavuthan tutkimukseen tuoksutta, ilman hajuvettä/partavettä!

### Hoidon tarkoitus ja kulku

Hoidossa radiojodi kulkeutuu kilpirauhaseen ja vähentää liikatoimivaa kilpirauhaskudosta.

Hoito annetaan suun kautta radioaktiivisena jodikapselina. Sinun tulee varata aikaa hoitoa varten kokonaisuudessaan noin 30 minuuttia.

**Raskaus ja imetys estävät hoidon antamisen.**

### Valmistautuminen hoitoon

Ole syömättä ja juomatta 4 tuntia ennen hoitoa ja myös 2 tuntia hoitokapselin ottamisen jälkeen, jotta radiojodi imeytyisi hyvin. Katso seuraavan sivun taulukosta rajoituksista mm. lääkitysten ja ruoka-aineiden suhteen.

### Lääkitys

Seuraavista lääkkeitä pidetään taukoa ennen hoitoa

Kilpirauhasen estolääke, tyreostaattihoito (esim. Tyrazol, Propycil)

2 vuorokautta, alkaen \_\_\_\_/\_\_\_\_20\_\_\_\_

Estolääkitys aloitetaan uudelleen seuraavana päivänä radiojodihoidon jälkeen (radiojodihoitopäivä mukaan lukien estolääkitystauko on siis kolme vuorokautta) seuraavalla annostuksella:

I viikko \_\_\_\_\_ alkaen annos: \_\_\_\_\_ tablettia \_\_\_\_\_ kertaa päivässä  
II viikko \_\_\_\_\_ alkaen annos: \_\_\_\_\_ tablettia \_\_\_\_\_ kertaa päivässä  
III viikko \_\_\_\_\_ alkaen annos: \_\_\_\_\_ tablettia \_\_\_\_\_ kertaa päivässä  
IV viikko \_\_\_\_\_ alkaen annos: \_\_\_\_\_ tablettia \_\_\_\_\_ kertaa päivässä

Tämän jälkeen lääkärin ohjeen mukaisesti.

**Käännä →**

## Tärkeää huomioitavaa

Radioaktiivisuus kertyy kilpirauhaseen, josta se vähitellen hajoaa ja erittyy pääasiassa virtsan ja ulosteen mukana. Vaikka säteily määrä on vähäinen, Sinun tulee välttää hoitoannoksen ottamisen jälkeen oleskelua yhtä metriä lähempänä kanssaihmiä. Erityisesti olisi **vältettävä odottavien äitien läheisyyttä ja pienten lasten välitöntä kosketusta** (esim. sylissä pitäminen ja vieressä nukkuminen).

**Tyhjennä virtsarakko usein ja juo normaalia runsaammin nestettä kahden ensimmäisen vuorokauden aikana hoidon antamisen jälkeen.**

Sinun on pestävä kätesi huolellisesti virtsaamisen jälkeen ja kuivattava ne mieluummin kertakäyttöpyyhkeeseen.

## Jatkohoito

Jatkohoito tapahtuu hoitavan lääkärin antamien ohjeiden mukaisesti.

## Äkilliset sairastumiset

Sairaustapauksessa tai halutessasi vaihtaa tutkimus- tai poliklinikka-aikaa, **ota yhteys Sinua hoitavaan osastoon tai poliklinikkaan.**

## Esivalmistelut

Runsas luonnollisen jodin saanti ruokavaliosta heikentää radiojodin imeytymistä kilpirauhaskudokseen. Vältä käyttämästä runsaita määriä jodia sisältäviä ruoka-aineita kuten jodioitu suola, maitotuotteet, kananmunat **kaksi viikkoa ennen hoitoa.**

Huom! Vähäjodinen ruokavaliio jatkuu vielä 4 päivän ajan hoidon jälkeen.

Myös useat monivitamiini- ja lääkevalmisteet sisältävät jodia, minkä vuoksi niiden käyttö on keskeytettävä alla olevan taulukon mukaisesti ennen hoidon antamista.

| Lääke tai ruoka-aine  | Tauon pituus ennen radiojodihoitoa             |
|---|--|
| Tyrazol (karbimatsoli) ja muut tyreostaatit   | 2 vrk (ks. erillinen ohje edellisellä sivulla) |
| Salisylaattit, steroidit, antihistamiinit, loislääkkeet, penisilliini, sulfonamidit, tolbutamidi, | 1 viikko                                       |
| Jodia sisältävät ravintolisät ja monivitamiinivalmisteet, sekä luontaistuotteet. Yskänlääkkeet    | 2 viikkoa                                      |
| Merilevä ja merenelävät, sushi  | 2 viikkoa                                      |
| Jodia sisältävät paikallishoitotuotteet, esimerkiksi Betadine                                     | 1-9 kuukautta                                  |
| Jodipohjaiset varjoaineet   | jopa 1 vuosi, vähintään 1 kuukausi             |
| Bentsodiatsepiinit ja litium  | noin 4 viikkoa                                 |
| Amiodaron   | 3-6 kuukautta                                  |
| Jodipitoiset lymfo-, myelo-, salpingografiavarjoaineet  | jopa 2-10 vuotta                               |
| Jodioitu suola, kananmunat, maitotuotteet yli 5 dl/vrk  | 2 viikkoa                                      |

Opastus sisäänkäyntiin [www.khshp.fi](http://www.khshp.fi) → (Yhteystiedot → Kartta Hämeenlinnan yksikkö)

**HUOM!** Jos Sinulla on **suunnitelmassa ulkomaanmatka**, joka alkaa lähiaikoina tämän hoidon jälkeen, **kysy isotooppilaboratorion henkilökunnalta matkustamisrajoituksista** ja pyydä todistus hoidosta turvatarkastusta varten.