

Hämeenlinnan yksikkö, röntgenosasto

Peräsuolen toiminnan magneettitutkimus (Defekografia MRI)

Sinulle on varattu aika peräsuolen toiminnan magneettitutkimukseen Kanta-Hämeen keskussairaalan Hämeenlinnan yksikön röntgenosastolle.

Saavu **20 minuuttia ennen** tutkimusaikaa röntgenosastolle tutkimuksen valmisteluja varten ja ilmoittaudu tullessasi röntgenosaston toimistoon, 1.kerros. Seuraa opasteita.

Tutkimukseen valmistautuminen

Ennen tutkimusta peräsuoli pitää tyhjentää tutkimuksen onnistumiseksi. Noudata tässä ohjeessa olevia tyhjennysohjeita.

Tyhjennysaineet saat lähettävästä yksiköstä eli poliklinikalta, joka on määrännyt tutkimuksen.

Jos sairastat diabetesta, neuvottele tyhjennyksestä hoitavan lääkärisi tai K-HKS:n diabeteshoitajan puh. (03) 629 2880 kanssa.

Jos sinulla on ahtaanpaikankammo, ota yhteyttä edellisenä arkipäivänä lähettävään yksikkösi (poliklinikkaan tai osastoon), mahdollista rauhoittavaa esilääkitystä varten. Huomioi että esilääkitys on este autolla ajolle ja sinulla on hyvä olla saattaja mukana. Saavu puolta tuntia tutkimusaikaasi aikaisemmin röntgenosastolle, jotta esilääke ehtii vaikuttamaan.

Kuvausta haittaavien tai estävien tekijöiden selvittämiseksi on ennen kuvausta täytettävä erillinen **esitietolomake**, joka on otettava mukaan tutkimukseen tultaessa.

Polvi- ja lonkkaproteesit ovat yleensä magneettitutkimukseen soveltuvaa titaania. Tutkimusta ei mielellään suoriteta, jos leikkauksesta on kulunut alle 2 viikkoa.

Lääkelaastari, jossa on metallifolio, on poistettava ennen tutkimusta.

Lääkeainepumppu ja glukosisensori on poistettava ennen tutkimusta.

Ehkäisykierukka ja sterilisaatioklipsit eivät ole este tutkimukselle.

Magneetikentästä johtuen kaikki korut, lävisytykset, kellot yms. on riisuttava pois. Ne on hyvä ottaa jo kotona pois. Muut metalliesineet ja pankki- ja luottokortit jätetään pukuhuoneeseen niille varattuun lukittavaan lokeroon. Tämä koskee myös mahdollisesti kuvaushuoneeseen mukaan tulevaa saattajaa.

Ota mukaasi sairaalaan esitietolomakkeen lisäksi Kela-kortti tai henkilökortti.

Tutkimus kestää puoli tuntia. Varaa kuitenkin aikaa tutkimukseen noin kaksi tuntia, koska kiiireelliset päivystystutkimukset saattavat muuttaa tutkimusjärjestystä.

Tutkimus sisältyy poliklinikkamaksuun. Saat tutkimuksen tulokset lähettävältä/hoitavalta lääkäriltäsi.

Peruuttamatta jääneestä ajanvarauksesta perimme maksun.

Hämeenlinnan yksikkö, röntgenosasto

Kaksi päivää ennen tutkimusta

Aloita vähäkuituinen ruokavalio – vältä siemeniä sisältäviä hedelmiä ja marjoja, tomaatteja, leseitä, pellavansiemeniä ja pähkinöitä.

Vähäkuituisia ruokia ovat esim. peruna, soseutetut kasvikset, siivilöidyt mehut, keitot ja kiisselit, jauhopuurot ja vellit, nestemäiset maitotuotteet, juustot, jäätelö, liha, kala, leikkeleet, muna, kala- ja kasvisliemet, leipä (ei kuitenkaan tuore leipä tai pulla, eikä kokojyvätuotteet).

Syö aterioilla tavallista pienempiä annoksia, juo runsaasti vettä.

Tutkimusta edeltävänä päivänä

Juo runsaasti nesteitä päivän aikana (vähintään 3 litraa), lisäksi saat syödä vain nestemäisiä vähäkuituisia ruokia.

Ota aamulla 2 Toilax- tablettia ja illalla 2 Toilax-tablettia.

Tutkimuspäivän aamuna

Ole 4 tuntia ennen tutkimusta ravinnotta. Voit ottaa säännöllisesti käyttämäsi lääkkeet ja lasin vettä.

Laita aamulla yksi Toilax-pienoisperäruiske peräsuoleen.

Tutkimus

Sinulle laitetaan peräsuoleen geelimäistä ainetta. Naispotilaille geelimäistä ainetta laitetaan vähän myös emättimen puolelle. Saat potilasvaatteet ja vaipan päällesi.

Olet tutkimuksen aikana magneetin tutkimuspöydällä selällään.

Kuvauksen aikana kuuluu voimakas nakuttava ääni, jonka vuoksi saat kuulosuojaimet päähäsi. Röntgenhoitajalla on sinuun kuulo- ja näköyhteys koko tutkimuksen ajan.

Tutkimuksen loppupuolella sinua ohjeistetaan tekemään seuraavasti:

Supistus: supista lantionpohjan lihaksia ylöspäin, ilman että lantio liikkuu

Ponnistus: työnnä lantionpohjan ja vatsan lihaksilla kuin ulostaisit, mutta älä vielä ulosta

Tyhjennys: geelin tyhjennys peräsuolesta (=ulostaminen).

Geelin tyhjentäminen suolesta selinmakuulla saattaa tuntua hankalalta, mutta on välttämätöntä tutkimuksen onnistumiseksi.

Tutkimuksen jälkeen aloita syöminen kevyesti.