

K-HKS HML&RMK Tähystysyksikkö

## Ohje mahalaukun tähystykseen tulevalle potilaalle

Varaa käyntiin aikaa 1 tunti. Mahalaukun tähystys on kivuton ja kestää vajaat 10 minuuttia. Tutkimuksen jälkeen voit mennä töihin.

### Ruokailu ennen tutkimusta

Ole syömättä ja juomatta 6 tuntia ennen tähystystä, jotta mahalaukku olisi tyhjä tähystykseen tullessa.

### Lääkkeet

Voit ottaa tutkimuspäivän aamuna säännöllisesti käyttämäsi lääkkeet vesitilkan kanssa tai voit ottaa lääkkeet tähystyksen jälkeen.

Älä kuitenkaan ota sokeritautilääkkeitä ennen tähystystä.

Jos sinulla on käytössä veren hyytymiseen vaikuttava lääkitys (esim. Marevan, Plavix, Clopidogrel, Brilique, Eliquis, Xarelto, Pradaxa, Lixiana, Klexane, Innohep), etkä ole saanut ohjetta lääkkeen annostelusta tutkimusta edeltäville päiville, ota yhteyttä tähystävään yksikköön.

### Tutkimuksen kulku

- Nielua voidaan puuduttaa suihkeella yökkäämisen vähentämiseksi.
- Tutkimus tehdään ohuella, taipuisalla tähystimellä, jonka lääkäri vie suun kautta ruokatorveen ja edelleen mahalaukkuun sekä pohjukkaissuoleen.
- Tutkimuksen aikana otetaan tarvittavat koepalat, se on kivutonta.
- Lääkäri keskustelee kanssasi tähystyslöydöksistä heti tutkimuksen jälkeen.
- Saat syödä ja juoda 15-30 min kuluttua tutkimuksen päättymisestä.

### Yhteystiedot

Voit tiedustella tähystystä koskevia asioita tähystysyksiköstä. Käytämme takaisinsoit-topalvelua. Noudata vastaajan ohjeita. Soitamme sinulle takaisin virka-aikana.

#### Hämeenlinnan yksikkö

Kirurgian poliklinikka  
p. 03 629 2831  
Sisätautien poliklinikka  
p. 03 629 2887

#### Riihimäen yksikkö

Kirurgian poliklinikka  
p. 019 7445360

K-HKS 4487. 1/22  
MS

Kanta-Hämeen sairaanhoitopiirin ky. • 13530 Hämeenlinna • Puh. 03 6291

Hämeenlinnan yksikkö  
Ahvenistontie 20  
13530 HÄMEENLINNA  
vaihte 03 6291

Riihimäen yksikkö  
Kontiontie 77, 11120 RIIHIMÄKI  
PL 140, 11101 RIIHIMÄKI  
vaihte 019 744 51

*Sinua kuunnellen*.....