

Potilasohje rasitusimpulssioskillometriaan tulevalle

Lapsellesi on varattu aika ____ / ____20____ klo ____
kliinisen fysiologian osastolle.

Ilmoittautukaa tullessanne **RÖNTGENIN** toimistoon, 1.kerros.
Voitte saapua joko pääoven tai F1-oven kautta. Seuratkaa opasteita.

Saavuttehan sairaalaan tuoksutta, ilman hajuvettä/partavettä.

Tutkimuksen tarkoitus

Rasitusimpulssioskillometriatutkimusta käytetään astmadiagnostiikassa ja astman hoidon seurannassa. Tutkimus on helppo ja kivuton, mutta vaatii tutkittavalta pitkäjännitteisyyttä. Tutkimukseen kuuluu neljä eri vaihetta:

- Impulssioskillometria -perusmittaus, jolla selvitetään keuhkojen toiminta lepotilanteessa hengittämällä mittalaitteistoon suukappaleen kautta.
- Ulkojuoksurasitus, jossa tutkittava juoksee ulkona hoitajan valvonnassa noin 6-8 minuuttia. Rasituksen aikana sydämen sykettä seurataan sykemittarilla.
- Rasituksen jälkeen seurataan impulssioskillometria-arvoja viiden minuutin välein 10 minuutin ajan.
- Bronkodilataatiokoe, jossa annetaan rasituksen jälkeen hengitysteitä avaavaa lääkettä ja mitataan impulssioskillometrillä sen vaikutus hengitykseen 15 minuutin kuluttua lääkkeen annosta.

Tutkimukseen valmistautuminen

Varatkaa aikaa tutkimukseen 1 ½ tuntia. Tutkimuspäivänä ennen tutkimusta ei saa juoda kolajuomia, kaakaota, teetä eikä kahvia. Ennen tutkimukseen tuloa tulee syödä kevyt aamu- tai välipala, mutta raskasta ateriaa ei saa syödä. Rasittavaa liikuntaa on ennen tutkimusta vältettävä. Jotta tutkimustilanne olisi mahdollisimman rauhallinen, välttääkää sisarusten ottamista mukaan itse tutkimukseen. Tutkimuksen suorittaa hoitaja.

Varusteet

Ottakaa tutkittavalle mukaan ulkolämpötilaan sopivat juoksuvaatteet ja juoksujalkineet sekä lapsen oma lääkesumutinannostelija (esim. Babyhaler), jos sellainen on. Varautukaa tarvittaessa juoksemaan lapsen kanssa.

Tutkimuksen peruuntuminen

Äkillisissä sairaustapauksissa tai akuutin hengitystieinfektion (flunssa, nuha, kurkkukipu, kuume) aikana, tai kaksi viikkoa sen päättymisestä ei tutkimusta voida luotettavasti tehdä. Peruuttakaa siinä tapauksessa tutkimusaika ottamalla yhteys lasta hoitavaan yksikköön. **HUOM! Pakkasraja ulkojuoksulle on -20°C.**

OHJEET LÄÄKITYKSESTÄ SIVUN KÄÄNTÖPUOLELLA

Käännä →

Lääkitys Lähetävä lääkäri päättää lääkityksestä:

- Jatkakaa käyttämääne lääkitystä normaalisti ilman taukoa.**
- Pitäkää ennen tutkimusta lääketauko.**

Kun halutaan tutkia keuhkojen toimintaa ilman lääkevaikutusta, tutkittavan pitää olla ilman seuraavia lääkkeitä vähintään alla mainittu aika.

Diagnostisiin keuhkofunktio tutkimuksiin vaikuttavat lääkkeet:

Accolate 3 vrk	Efedrina 12 vrk	Medrol 4 vkoa	<input type="checkbox"/> Seretide 2 vrk
Adrenalin, Epipen 12h	Efedriiniini 12 vrk	Montelukast 3 vrk	<input type="checkbox"/> Seretide 4 vkoa
Aerinaze 5 vrk	Eklira 2 vrk		Serevent 2 vrk
Aerobec 4vkoa			
Airomir 12 h		Novopulmon 4 vkoa	Singulair 3 vrk
Alvesco 4 vkoa	Flixotide 4 vkoa		Solomet 4 vkoa *
Aminocont 3 vrk	<input type="checkbox"/> Flutiform 2 vrk	Onbrez 7 vrk	Spiriva 4 vrk
Anoro 3 vrk	<input type="checkbox"/> Flutiform 4 vkoa	Oxis 2 vrk	Srivasso 4 vrk
Asmanex 4 vkoa	<input type="checkbox"/> Fluticason 2 vrk		Striverdi 7 vrk
Atro dual 24 h	<input type="checkbox"/> Fluticason 4 vkoa	Prednisolon 4 vkoa *	<input type="checkbox"/> Symbicort 2 vrk
Atrovent 24 h	Fomeda 2 vrk	Prednison 4 vkoa *	<input type="checkbox"/> Symbicort 4 vkoa
Atrovent comp 24 h	Foradil 2 vrk	Pulmicort 4 vkoa	
	Formatris 2 vrk		Theofol 5 vrk
Beclomet 4 vkoa	Formaxa 2 vrk	<input type="checkbox"/> Relvar 3 vrk	Tilade 24 h
Bricanyl 12 h	Formoterol 2 vrk	<input type="checkbox"/> Relvar 4 vkoa	<input type="checkbox"/> Trelegy 3 vrk
Budesonid 4 vkoa		Retafyllin 3 vrk	<input type="checkbox"/> Trelegy 4 vkoa
Budesonide 4 vkoa	Hydrocortison 4 vkoa *		<input type="checkbox"/> Trimbrow 12 vrk
<input type="checkbox"/> Bufomix 2 vrk		Salbutamol 12 h	<input type="checkbox"/> Trimbrow 4 vkoa
<input type="checkbox"/> Bufomix 4 vkoa	<input type="checkbox"/> Innovair 2 vrk	<input type="checkbox"/> Salfumix 2 vrk	
Buventol 12 h	<input type="checkbox"/> Innovair 4 vkoa	<input type="checkbox"/> Salfumix 4 vkoa	Ultibro 24 h
	Incruse 3 vrk	<input type="checkbox"/> Salmeson 2 vrk	
Cycloterol 2 vrk	Inspiolto 7 vrk	<input type="checkbox"/> Salmeson 4 vkoa	Ventoline 12 h
	Ipramol 24 h	<input type="checkbox"/> Salmeterol 2 vrk	
Daxas 5 vrk	Ipraxa 24 h	<input type="checkbox"/> Salmeterol 4 vkoa	
Duaklir 2 vrk	Ipratropium/Salbutamol 24 h	Seebri 12 vrk	
Difenhydramine 5 vrk			

KAIKKI YSKÄNLÄÄKKEET 3 VRK

* tauko vain, jos kuuluvat astman tai keuhkohtaumataudin (COPD) hoitoon