

## Hermojuuripuudutus

Sinulle on varattu aika hermojuuripuudutukseen Kanta-Hämeen keskussairaalan **Hämeenlinnan yksikön röntgenosastolle**.

Ilmoittaudu tullessasi röntgenosaston toimistoon, 1.kerros. Seuraa opasteita.

### Toimenpiteeseen valmistautuminen

Toimenpide ei vaadi esivalmisteluja. Ennen toimenpidettä saat syödä ja juoda normaalisti.

Varaa aikaa toimenpiteeseen ja jälkiseurantaan yhteensä noin kolme tuntia. Kaksi tuntia kestävä jälkiseuranta on tarpeen vain ensimmäisellä puudutuskerralla. Jos olet käynyt hermojuuripuudutuksessa joskus aiemminkin, voit lähteä toimenpiteen jälkeen suoraan kotiin.

Toimenpiteen jälkeen ei saa ajaa autoa koko päivänä.

Jos epäilet tai tiedät olevasi raskaana, ota yhteyttä lähettävään poliklinikkaan.

Toimenpidepäivän aamuna saat ottaa sinulle määrätyt aamulääkkeet. Jos liikkumatta matkaminen (yleensä vatsallaan) on kivuliasta, ota tarvittaessa kipulääkettä ennen sairaalaan lähtöäsi.

Ota mukaasi sairaalaan Kela-kortti tai henkilökortti.

## Potilasohje

### Toimenpide

Toimenpide kestää yleensä noin 15-30 minuuttia. Tuo aika sinun on oltava vatsallaan maaten ja liikkumatta.

Toimenpide tehdään paikallispuudutuksessa. Mahdollinen puuduteaine- ja varjoaineallergia on ilmoitettava toimenpidettä tekeväälle röntgenlääkärille heti ennen toimenpiteen alkua. Röntgenlääkäri ruiskuttaa oireita aiheuttavan hermojuuren ympärille puudute-kortisoni -seoksen käyttäen apuna tietokonetomografia-laitetta. Tutkimuksessa käytetään röntgensäteitä. Toimenpiteestä aiheutuva kipu on yleensä vähäistä.

Ensimmäisellä puudutuskerralla sinulle on varattu vuodepaikka päiväsairaalaan tai vuodeosastolle kahden tunnin ajaksi jälkiseurantaa varten. Tämän jälkeen pääset kotiin.

### Toimenpiteen jälkeen

Puudutetun puolen jalka saattaa olla heikompi/puutunut joitakin tunteja toimenpiteen jälkeen. Tästä syystä autolla ajo on kielletty toimenpidepäivänä. Jalan heikkous kannattaa ottaa huomioon myös liikkeessä, esimerkiksi portaissa on oltava varovainen.

Jos pistokohtaa särkee kotona, voit ottaa kipuun esimerkiksi parasetamolia.

Pidä pistokohta kuivana seuraavaan päivään asti.

Toimenpide sisältyy poliklinikkamaksuun. Peruuttamatta jääneestä ajanvarauksesta perimme maksun.